

# 葳格高中因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫體溫自主健康管理表

\_\_\_\_年 \_\_\_\_月自主健康管理表

姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班學號（座號）：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

|    | 日期 | 體溫 | 家長簽名 | 症狀註記 |
|----|----|----|------|------|
| 1  |    |    |      |      |
| 2  |    |    |      |      |
| 3  |    |    |      |      |
| 4  |    |    |      |      |
| 5  |    |    |      |      |
| 6  |    |    |      |      |
| 7  |    |    |      |      |
| 8  |    |    |      |      |
| 9  |    |    |      |      |
| 10 |    |    |      |      |
| 11 |    |    |      |      |
| 12 |    |    |      |      |
| 13 |    |    |      |      |
| 14 |    |    |      |      |
| 15 |    |    |      |      |
| 16 |    |    |      |      |
| 17 |    |    |      |      |
| 18 |    |    |      |      |
| 19 |    |    |      |      |
| 20 |    |    |      |      |

※因應嚴重特殊傳染性肺炎，為保護孩子們的健康，請家長/監護人每天在您孩子上學前為他們量測體溫，如有發燒(發燒標準：耳溫 $\geq 38$ 度，額溫、腋溫 $\geq 37.5$ 度，如達以上任一標準，請立即向學校導師請假及就醫。

※倘不方便在家量測體溫者，學校設有體溫量測站，可於到校後由學校人員協助體溫量測。

※落實「生病不上班、不上課」，若有發燒情況，請一律自主居家隔離，在未使用退燒藥物下，退燒後至少 24 小時才能返校。

| 自我健康管理方法 |                            |
|----------|----------------------------|
| 1        | 保持個人、環境衛生及空氣流通。            |
| 2        | 有咳嗽、打噴嚏時等症狀應用面紙或手帕遮住口鼻。    |
| 3        | 如有呼吸道症狀，與人交談時應保持2公尺以上距離。   |
| 4        | 若出現生病時應戴口罩並在家休息，除就醫外應避免外出。 |

※本表格入不敷使用，可至學校官網公佈欄下載或自行複印