葳格高中因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫體溫自主健康管理表

____年 ____月自主健康管理表

姓名：_____ 班級：_____年_____班學號（座號）：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

	日期	體溫	家長簽名	症狀註記
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

※因應嚴重特殊傳染性肺炎，為保護孩子們的健康，請家長/監護人每天在您孩子上學前為他們量測體溫，如有發燒(發燒標準：耳溫 ≥ 38 度，額溫、腋溫 ≥ 37.5 度，如達以上任一標準，請立即向學校請假及就醫。

※倘不方便在家量測體溫者，學校設有體溫量測站，可於到校後由學校人員協助體溫量測。

自我健康管理方法	
1	保持個人、環境衛生及空氣流通。
2	有咳嗽、打噴嚏時等症狀應用面紙或手帕遮住口鼻。
3	如有呼吸道症狀，與人交談時應保持2公尺以上距離。
4	若出現生病時應戴口罩並在家休息，除就醫外應避免外出。