

葳格高級中學 109 學年度中學部新生訓練課程表

課程日期：109 年 7 月 29 日 星期三

序	時間	課程內容	地點	負責單位
早修	07:50~08:05	導師時間	各班教室	訓育組
1	08:10~09:00	班級經營破冰-相見歡	各班教室	導師
2	09:10~09:30	開訓典禮預演	B2 活動中心	生輔組
	09:30~10:00	新生訓練開訓典禮		
3	10:10~12:00	團體動能活動時間(一)	依分配場地	遠流旅行社
4	12:00~12:35	午餐時間	學生餐廳	總務處 生輔組
5	12:35~13:05	午休時間	各班教室	生輔組
6	13:10~14:00	ESL 新生分組測驗時間	各班教室	外語部
7	14:10~15:00	專題演講	B2 活動中心	生輔組
8	15:10~16:00	校園兩性關係及霸凌問題		
9	16:10~17:00	導師時間 掃具領取-打掃說明-校園導覽	各班教室	訓育組
10	17:00~17:20	打掃時間	各班教室	衛生組
11	17:20~18:00	晚餐時間	學生餐廳	總務處 生輔組
12	18:05~19:40	團體動能活動時間(二)	依分配場地	遠流旅行社
13	19:40~20:00	集合返回宿舍	文隆樓草皮	宿輔老師
14	20:00~21:00	宿舍盥洗整理時間	學生宿舍	學務處
15	21:10~21:40	宵夜時間		
16	21:40~22:00	報平安時間		
17	22:00	宿舍晚點名		
18	22:30	熄燈就寢		

葳格高級中學 109 學年度中學部新生訓練課程表

課程日期：109 年 7 月 30 日 星期四

序	時間	課程內容	地點	負責單位
1	06:40~07:20	宿舍起床早點名	學生宿舍	宿輔老師
2	07:20~07:45	早餐時間	學生餐廳	總務處 生輔組
3	07:50~08:05	導師時間	各班教室	訓育組
4	08:10~09:00	輔導處預留時間		輔導處
5	09:10~10:00	交通安全宣導 放學路隊-校車編排	B2 活動中心	生輔組
6	10:10~11:00	專題演講時間	B2 活動中心	
7	11:10~12:00			
8	12:00~12:35	午餐時間	學生餐廳	總務處 生輔組
9	12:35~13:05	午休時間	各班教室	生輔組
10	13:10~17:20	環境教育及食農教育雙課程 鄉土控窯+菜包粿製作+淨灘+濱海生態教學+團體動力活動		
11	17:20~18:00	晚餐時間	學生餐廳	總務處 生輔組
12	18:05~19:00	團體動能活動時間(三)	依分配場地	遠流旅行社
12	19:00~20:30	晚會時間		
13	20:30	集合返回宿舍	文隆樓草皮	宿輔老師
14	20:30~21:30	宿舍盥洗整理時間	學生宿舍	學務處
15	21:30~22:00	宵夜時間		
16	22:00~22:20	報平安時間		
17	22:20	宿舍晚點名		
18	22:30	熄燈就寢		

葳格高級中學 109 學年度中學部新生訓練課程表

課程日期：109 年 7 月 31 日 星期五

序	時 間	課程內容	地點	負責單位
1	06:40~07:20	宿舍起床早點名辦理離宿	學生宿舍	宿輔老師
2	07:20~07:45	早餐時間	學生餐廳	總務處 生輔組
3	07:50~08:05	導師時間	各班教室	訓育組
4	08:10~09:00	學務處報告時間 生活常規-服裝儀容-垃圾分類	B2 活動中心	學務處
5	09:10~10:30	學長姐的叮嚀與分享 葳格社團招生表演		訓育組
6	10:40~11:00	結訓典禮預演		生輔組
7	11:00~11:30	新生訓練結訓典禮		總務處 生輔組
8	11:30~12:00	導師叮嚀時間 -下周暑期輔導注意事項 -處室各項資料繳交提醒		各班教室
9	12:00	豐富返家		