



當阿育吠陀遇見午時水艾草皂：身心靈紓壓工作坊招生簡章



<p>課程特色：</p>	<p>本課程為首創結合「印度阿育吠陀七脈輪」、「午時水艾草手工平安皂」之身心靈療癒體驗式工作坊，在課堂中將搭配有機精華油實際操作，先帶領學員認識起源於古印度的七大脈輪與身體之間的對應關係，並運用脈輪植物精華油單點強化身體能量，改善自我的情緒狀態，釋放和緩解壓力，將失衡的脈輪能量調整維持至平衡狀態，改善身體健康。</p> <p>在「午時水艾草手工平安皂」的單元中，特別規劃手工製作適合膚質，且一年四季都能使用的平安皂款；另參與本課程額外加碼教您製作溫粹艾草萬用膏，能舒緩紅腫、搔癢等症狀；透過工作坊形式的互動及體驗過程，協助參與者達到減壓、健康樂活、淨化身心靈的平衡狀態。</p> <p>本工作坊歡迎各級學校教師、輔導老師、特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；課程將引導教師透過「艾草手工皂製作」、「認識人體健康—七大脈輪與精油放鬆」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識，亦可運用於學生課外社團活動中，提供多元、適切、有效的教學環境，提升學生之學習成效。</p>
<p>招生對象：</p>	<p>1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。 2. 對手工皂製作及精油芳療領域有興趣者。</p>
<p>招生名額：</p>	<p>10-15名，額滿截止。</p>
<p>課程時間：</p>	<p>2020年10月17日(星期六) 上午10:00-16:00(合計5小時，公務人員及教師可登錄研習時數)</p>
<p>上課地點：</p>	<p>國立彰化師範大學教學大樓 T509教室</p>
<p>課程費用：</p>	<p>課程費用每人新台幣2,800元(含材料費) 9/15前報名享早鳥9折優惠價\$2,520元/人</p>
<p>報名步驟：</p>	<p>線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php 即日起受理報名至109年10月05日(星期一)止。</p>
<p>繳費方式：</p>	<p>承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。</p>
<p>退費方式：</p>	<p>學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理： (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。</p>
<p>注意事項：</p>	<p>(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) 本班為非學分班，出席課程達3/4(含)者，頒發推廣教育研習證書。 (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。</p>



	(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。 本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。
聯絡方式：	國立彰化師範大學進修學院 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F 電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail： chunen@cc.ncue.edu.tw
其他：	如有未盡事宜依本校進修學院網站公告為準
課程與師資	詳下表

課程單元	課程大綱	時數	授課老師
單元一： 認識人體健康— 七大脈輪與精油 放鬆	<ul style="list-style-type: none"> ✓阿育吠陀的起源及由來 ✓阿育吠陀自然體質—風型人、火型人、水型人測試（調整飲食及呼吸法的秘訣） ✓七個脈輪的能量色彩與人體健康的對應關係 ✓七個脈輪的能量平衡及失衡的特質 ✓脈輪植物精華油單點強化身體能量（搭配有機精華油實際操作） 	2	講師： 卓瑪(王秀菊) 資歷： 卓瑪艾象手工皂坊負責人 證照： ☆蘇格蘭芳療藝術皂認證 ☆英國巴哈花精證書 ☆美國 NAHA 國家整體芳療協會芳療認證 ☆美國 INHA 國際自然療法師芳療認證
單元二：艾草手工皂製作	<ul style="list-style-type: none"> ✓午時水熬煮艾草等平安植物 ✓基礎調香概念（前中後）以艾草精油教學調配 ✓實際手作午時水艾草平安皂(成份介紹、配方計算、製作鹼水、皂化反應) ✓實際手作溫粹艾草萬用膏 	3	

※課程使用原料說明：

手工皂採用澳洲進口 ND、ABP 天然精油，阿育吠陀課程調油使用專業經澳洲政府認證精油廠(Australian Botanical Products)LorienVana，不添加人工香精、起泡劑、界面活性劑、防腐劑等化學成份。

※每位學生可帶回：

- ✓完整講義乙份
- ✓七種脈輪的有機精華油(5ML 共7瓶)/參考市價約1500元
- ✓午時水艾草平安皂500g/參考市價約1000元
- ✓家庭必備溫粹艾草萬用膏2個（止癢、消腫）/參考市價約300元