

國立高雄大學辦理新南向國家桌球教練線上研習交流實施辦法

- 一、課程主旨：桌球為奧運正式比賽項目，不分老少、不受天氣影響、規則易懂，場地限制也比較少，桌球運動項目推廣容易。這些年臺灣也培育多位桌球優秀選手於國際賽事有優良表現，為桌壇的運動人才培育與紮根基層目標，擬透過辦理本計畫汲取新南向國家桌球訓練技術，並增進我國與新南向國家學校之互動、合作及友好關係。
- 二、指導單位：教育部
- 三、主辦單位：國立高雄大學
- 四、承辦單位：國立高雄大學運動競技學系
- 五、研習日期：110年4月24日至25日
- 六、研習地點：國立高雄大學綜合大樓演講廳（高雄市楠梓區高雄大學路700號）
- 七、參加對象：擁有運動指導熱忱之高中學生、老師、運動教練、大專校院學生及社會人士。
- 八、參加名額：限額50名。
- 九、研習方式：專家學者專題演講及討論。
- 十、研習內容：請參閱暫定議程，如附件一。
- 十一、報名方式：填寫 google 表單
https://docs.google.com/forms/d/12edAVLKCFQ6V4Ewz5SLcBAkv_iCp-feeHSvLqH0WCeM/viewform?edit_requested=true
- 十二、附則：
 - (一) 凡全程參與者核發研習證書。
 - (二) 研討會期間供應午餐，其餘膳宿由參加人員自理。

- (三) 參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。
- (四) 任何課程相關問題敬請寫信至 yts5294@nuk.edu.tw 連絡我們。
- (五) 本活動場地無提供免費停車。
- (六) 本活動為提倡環保，不提供瓶裝水，請參加人員自行攜帶水壺裝水。

十三、防疫措施：

- (一) 進入會場全程戴口罩。
- (二) 講者如果可以跟聽眾離 1.5m 可免戴。
- (三) 進入會場者量體溫。
- (四) 進入會場者手部酒精消毒。
- (五) 進入會場者實名制。

附件一

研習營議程表

時間 \ 日期	4月24日	4月25日
08:00-08:30	與會者報到	與會者報到
08:30-09:00	開幕	
09:00-10:30	【課程一】 運動與營養處方 講師：吳佩芳	【課程一】 發球與接發球指導 講師：Chua Yeo Fong
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:10	【課程二】 桌球技戰術分析 講師：王李中羿	【課程二】 帕拉桌球發展新趨 講師：Steven Lee
12:10-14:00	午(餐)及休息時間	午(餐)及休息時間
14:00-15:30	【課程三】 單打技術指導與演練 講師：王李中羿	【課程三】 雙打技術指導與操作 講師：莊紋娟
15:30-15:40	休息時間	休息時間
15:40-17:10	【課程四】 單打戰術指導與操作 講師：王李中羿	【課程四】 多球練法 講師：莊紋娟
17:10-	賦歸	賦歸

附件二



【地點】
綜合大樓
演講廳

- ★ 校園景點
- 📍 自動提款機
- 🍴 餐廳
- 🏠 便利商店
- 🚗 汽車通行道
- 🚲 機車通行道
- 🚗 汽車請由校門進入
- 🚲 機車禁行校園
- 🚶 行人、自行車請走汽車車道兩側之專用道
- P 汽車停車場
- P 機車停車場
- 🚌 公車站牌

- 98：本校→捷運青埔站(R22)→本校
- 紅56：本校→捷運楠梓加工區站(R19)→本校
- 245往高雄：加昌公車站→本校→高雄火車站
- 245往加昌：高雄火車站→本校→加昌公車站

附件三

專業師資

王李中弈 老師

現職：東海大學體育室 講師
經歷：中華民國桌球國家代表隊
中國文化大學桌球隊 教練



蔡月鳳 教練

現職：馬來西亞桌球教練
經歷：馬來西亞國家隊隊員
馬來西亞乒乓公開女單亞軍

吳佩芳 老師

現職：國立高雄大學運動健康與休閒學系 副教授
學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士
教學專長：健康飲食、健康檢查與評估
健康生活型態疾病與預防



Steven Lee 李永洪 老師

現職：桌球國際裁判
經歷：ITTF PTT 技術代表，2000 悉尼帕運裁判長
2004 雅典奧運副裁判長，2012 倫敦帕運技術代表

莊紋娟 老師

現任：高雄餐旅大學副教授
經歷：中國文化大學運教所，1997 亞青國手
2001 世大運國手，民國 90 年中華桌球國手

