游泳選手訓練因應 COVID-19 防疫管理指引

教育部110年8月6日

壹、 前言

為因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情趨緩,中央流行疫情 指揮中心調降疫情警戒至二級。考量自10月起將舉辦各 種運動賽會,現階段游泳選手確有提前回歸訓練之需求, 為確保游泳選手、教練、防護員、工作人員之健康,避免 訓練期間,因群聚感染致疫情擴大,爰訂定「游泳選手訓 練因應COVID-19防疫管理指引」(以下簡稱本管理指引), 提供地方主管機關及其指定之轄內游泳池管理或使用單 位遵循,並將依疫情發展及中央流行疫情指揮中心最新 防疫規定持續更新修正本管理指引。

貳、 名詞解釋

- 一、游泳選手:指中央或地方政府核准培訓計畫或預計參加運動賽事之游泳項目選手。(水球項目選手得比照)
- 二、訓練人員:指游泳選手以外,參加訓練相關人員,如教練、防護員等。
- 三、工作人員:指游泳池之服務人員、救生員、機電人員、 清潔人員等。

四、COVID-19 疑似病例:訓練人員、游泳選手或工作人員 經「『SARS-CoV-2 快速抗原檢驗測試』含家用快篩試劑 (以下稱抗原快篩)」結果為陽性者。

參、 訓練條件

- 一、由地方主管機關指定轄內特定之游泳訓練場地(得為學校游泳池或公民營游泳池,且大門入口處應張貼地方政府核准函影本),專供游泳選手訓練專用場地,且所有人員應事先造冊,並由地方政府送教育部體育署備查。
- 二、訓練前應進行場域及相關設施設備之清潔消毒作業, 準備充足之防疫設施及用品,並對所有人員(包括游 泳選手、訓練人員及工作人員)進行健康關懷問卷,做 好防疫準備。
- 三、訓練人員及救生員須完成疫苗第一劑接種,始得訓練, 如第一劑接種未滿 14 天,或未接種疫苗者,規定如下:
 - (一)首次訓練前應提供 3 日內抗原快篩(含居家快篩試劑)或 PCR 檢驗陰性證明。
 - (二)每3-7日進行1次抗原快篩或PCR檢驗(原則每7天 篩檢,應變處置時得縮短為每3天篩檢)。
 - (三)抗原快篩或 PCR 檢驗結果陰性,僅能作為採檢時之 疾病狀態判定,但無法排除尚在潛伏期之症狀前期 之可能,因此仍應持續監測健康狀況。
 - (四)使用抗原快篩,應依「企業使用 SARS-CoV-2 快速抗

原檢驗測試注意事項」或「民眾使用 COVID-19 家用 快篩試劑指引」辦理。

- (五)訓練人員及救生員之快篩或 PCR 檢驗陰性證明,游 泳池之管理單位應逐次留存紀錄,並造冊管理,以供 查驗。
- 四、 場域內任何人員如發生確診者,應依本管理指引「柒、 游泳池場域出現確診者之應變措施」規定辦理。
- 五、 於各級警戒期間,場域內任何人員有違反防疫規定,地 方政府應命其停止開放 3 日; 累計二次者,應停止開 放7日; 累計三次以上,應停止開放 30 日。

肆、 入場規定

- 一、 游泳池場域入場人數限制
 - (一) 確保室內社交距離均達 1.5 公尺以上、室外社交距離 均達 1 公尺以上。
 - (二)以游泳池場域面積,扣除不開放區域、固定設施設備 (如廁所、淋浴間、置物櫃等)及游泳池水面面積後, 室內每名人員至少 2.25 平方公尺以上,室外每名人 員至少1平方公尺以上。
 - (三) 應於大門入口處公告入場人數上限。
- 二、 進行人流管制,人員進入採實聯制,量體溫(額溫 ⟨37.5°C;耳溫⟨38°C)、手部消毒。
- 三、 所有人員應全程佩戴口罩 (游泳選手於水中除外)。
- 四、 不得入場之規定

- (一)非游泳選手、訓練人員或工作人員者,其他人員(如家長)不得入場、禁止訪客進入。
- (二) 人員如為「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康 管理」、「自主健康管理」者,一律不得入場。
- (三)發燒症狀(額溫≥37.5℃;耳溫≥38℃)或急性呼吸道 感染者應禁止入場。

伍、游泳選手訓練防疫管理措施

一、 游泳池場域管理

- (一) 場域內人員維持社交安全距離,妥善規劃人員動線。
- (二) 除游泳池外,附屬區域如兒童戲水池區、冷熱水池區、 SPA 區、烤箱、蒸氣室等不得開放;淋浴設施得以分 流管制方式開放。
- (三) 場域內非必要供休憩之桌椅應予清空,或加大間距以 維持社交安全距離。
- (四)應於區隔水道之水道繩上,以有顏色的綁線做標記, 使訓練人員保持社交距離。
- (五)應於岸邊設置活動置物櫃,提供人員放置口罩,使其 上岸即可換上口罩,盡可能減少未戴口罩時間。

二、 游泳池場域衛生管理

(一)開放期間增加原有水質檢測之次數,確保水中氣含量 足以殺菌消毒;並在符合衛生主管機關規定下,適度 提高水中氣含量,避免揮發降解。

- (二)保持場域內空氣流通,加強環境、器材之消毒清潔,至少每兩小時清潔消毒1次;開放期間於訓練團隊交替時應實施全館清場,進行環境加強清潔消毒工作,並確實記錄清潔消毒人員及時間。
- (三) 淋浴設施應分流分時分眾管制,盡量以更衣使用為主, 如有淋浴需求,於訓練期間應規劃人員使用固定淋浴 間,避免交錯使用,且於同時段使用時應間隔使用淋 浴間,以確實保持防疫距離;另加強清潔消毒頻率及 空氣流通,應間隔一定時間清潔消毒後,方可提供下 一名人員使用,並確實記錄清潔消毒人員及時間。
- (四)淋浴設施內不得提供公用物品,所需個人物品如吹風機、沐浴用品等,請自行準備,並不得相互借用。
- (五)落實定時清潔消毒場域內設備及器材,並視人員使用 情形、針對常接觸之表面,加強清潔消毒頻率。
- (六) 場域內應提供充足的清潔及消毒用設備(75%酒精或酒精性乾洗手液等),以確保人員進出時進行手部清潔。

三、 人員管理

- (一) 落實人員分流管理及造冊,並嚴格管制進場人員。
- (二)個人運動器具(如泳鏡、面鏡、浮具等)及淋浴用品不得互相借用。
- (三) 訓練期間人員於水中未佩戴口罩期間應避免交談,且

- 避免於場域吐水或清痰等易造成飛沫傳染之行為。
- (四) 訓練人員及工作人員應全程佩戴口罩(水中可佩戴防水口罩)。
- (五) 游泳選手應於訓練結束後立即上岸戴上口罩,盡可能 減少未戴口罩時間,並儘速離場更衣。
- (六)訓練前應確保每位人員皆已接收到防疫宣導訊息並已充分瞭解,並定期加強宣導及標示提醒警語,及訂定落實防疫之監督機制。
- (七) 飲水應使用個人裝備瓶裝水,不共用或分裝飲用;游 泳池場域飲水機如開放使用,應加強清潔及消毒,且 應加註防疫相關標示。
- (八)勿在場域內飲食,如確有必要需飲食時,應以盒餐為原則,並應保持社交距離及設置隔板,用餐時切勿交談。
- (九) 落實人員每日體溫量測、健康狀況監測及訓練期間身 體狀況紀錄。
- (十)人員若有出現發燒(額溫≥37.5℃;耳溫≥38℃)、呼吸 道症狀、嗅覺味覺異常、不明原因腹瀉等疑似 COVID-19症狀或符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主 健康管理」、「自主健康管理」情形者,暫不得前往游 泳池場域並主動通知游泳池專責人員,儘速就醫接受 評估及處置。
- (十一) 人員若有發燒及健康狀況異常,經就醫評估接受

COVID-19 相關採檢者,應落實「COVID-19 採檢後應注意事項」相關規定,自採檢醫療院所返家後,不可外出,在家中等待檢驗結果:

- 1. 於未使用退燒藥之情況下,退燒超過24小時且相關症狀(如:咳嗽、呼吸急促)緩解後,且檢驗結果為陰性,始可返回訓練。
- 2. 如檢驗結果為陽性,先留在家中不要離開,等候公衛 人員通知,遵守一人一室隔離並避免與其他同住者 接觸或使用相同衛浴設備,務必佩戴口罩和注意手 部衛生;若有就醫需求,禁止搭乘大眾運輸工具前往。

四、訓練內容管理

- (一) 訂定完整訓練計畫,包含運動團隊名稱、人員名冊、 訓練方式規劃及每日訓練內容(含水道分配)等。
- (二) 落實水道人流控管:

每一水道同時段可使用之人數上限,計算方式如下: 泳池水道長度/5公尺*2(來回)

- 【例】:以25公尺水道為例,每水道最高同時使用以 10人為限
- (三) 泳池內人員應避免交談,並減少於池邊逗留時間。
- (四)確實掌握並記錄選手訓練期間身體狀況,如有出現疑 似病例者或確診者,應確實依本管理指引「陸、游泳 池場域出現疑似病例者之應變措施」、「柒、游泳池場

域發生確診者之應變措施」處理。

陸、游泳池場域出現疑似病例者之應變措施

一、人員抗原快篩結果為陽性者,即屬於 COVID-19 疑似病 例。

二、監測通報

- (一) 人員如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀,應安排儘速就醫;就醫時,務必主動告知醫師相關 TOCC,以提供醫師及時診斷通報。
- (二) 知悉或發現有抗原快篩或 PCR 檢驗結果陽性者,應於 24 小時內通報地方主管機關。

三、疑似病例轉送就醫

- (一)請聯繫衛生局或撥打 1922,依指示至指定社區採檢院 所就醫或返家等候,且禁止搭乘大眾運輸工具前往。
- (二)疑似病例依指示送醫或返家前,游泳池場域管理單位 應協助暫時安排於場域內指定之獨立隔離空間。
- (三) 前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後,應進行清潔消毒,負責環境清潔消毒的人員需經過適當的訓練,且 作業時應穿戴適當的個人防護裝備。
- (四) 若需使用救護車,救護車運送人員及轉入的醫院必須 被提前被告知疑似病例症狀及旅遊史等狀況,以利安

排處置措施及個人防護裝備。

四、疑似病例不可參與訓練;若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、自主健康管理通知書(含加強自主管理),請遵照相關規定辦理。

柒、 游泳池場域出現確診者之應變措施

當游泳池場域出現 COVID-19 確診病例時,應通報衛生主管機關及地方主管機關,配合主管機關之疫情調查,並落實執行以下防治措施:

- 一、確診者為場域內人員時之處置
- (一)應將場域內人員(含游泳選手、訓練人員、工作人員) 名冊主動送交衛生主管機關,並向該類人員宣導配合 疫情調查。另立即就現有已知資訊(如確定病例之工 作範圍或時間等),先通知確定病例及可能與其有接 觸之人員暫停工作(與此類人員連繫時仍應注意確定 病例之隱私)、暫勿外出,在家等待衛生單位之調查與 聯繫。
- (二)應全面暫停訓練及進行游泳池場域環境清潔消毒;游泳池場域應至少暫停訓練3日,且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
- (三)被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢。
- 二、於確診病例可傳染期內,與確診病例於游泳池場域活

動之其他人員(非密切接觸者),應依衛生主管機關之 指示與安排,每3至7日進行1次 SARS-CoV-2 抗原快 篩或核酸檢測(家用型快篩或實驗室機型),至最後1 名確診病例離開游泳池場域後次日起14日止。

- 三、增加游泳池場域環境清潔消毒作業頻率,至最後1名 確定病例離開該場所後次日起14日止。
- 四、加強非密切接觸者之造冊列管人員相關健康監測,且 應至少監測至最後 1 名確定病例離開游泳池場域後次 日起 14 日止,並應要求其若於監測期間內有出現相關 疑似症狀,應主動向衛生主管機關之聯繫窗口進行通 報。

五、其他衛生主管機關指示之應配合事項。

捌、查核機制

- 一、游泳池管理單位及訓練單位應依「游泳選手訓練因應 COVID-19 防疫管理指引自我查檢表」(如附表 1)每日 進行自主查檢,並留存以供查核,另每週應將查核情形 報送地方政府備查。
- 二、各地方政府應依據「傳染病防治法」及「游泳選手訓練 因應 COVID-19 防疫管理指引查核表」(如附表 2)加強 查核,查核頻率由各地方政府自訂。

- 三、中央主管機關將不定期進行抽查。
- 四、如有違反本管理指引之情事,由各地方政府督導改善, 視情況得命其隨時停止訓練。

游泳選手訓練因應 COVID-19 防疫管理指引自我查檢表 (游泳池管理者適用)

游泳池名稱:	
訓練單位名稱:	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
	盤點所有參訓人員及造冊。	□是□否
參訓人員 健康管理	訂定健康監測計畫(包含人員名單及異常追蹤處理機制)。	□是□否
	落實體溫量測、健康狀況監測及定期篩檢。	□是□否
	於大門入口處應張貼地方政府核准函影本。	□是□否
	落實場域內人員實聯制、體溫量測及手部消毒。	□是□否
	所有人員全程佩戴口罩(於游泳、淋浴時除外)。	□是□否
	進行人流管制,入場人數以游泳池場域面積,扣除不開	
	放區域、固定設施設備(如廁所、淋浴間、置物櫃等)	
	及游泳池水面面積後,室內每名人員至少2.25平方公尺	□是□否
	以上,室外每名人員至少1平方公尺以上,並於大門入	
	口處公告入場人數上限。	
	訓練人員及救生員完成疫苗第一劑接種,始得提供訓練,	
基本防疫	如第一劑接種未滿 14 天,或未接種疫苗者:首次訓練前	
措施	應提供3日內抗原快篩(含居家快篩試劑)或 PCR 檢驗	□是□否
14.0	陰性證明。每3-7日進行1次抗原快篩或PCR檢驗(原	
	則每7天篩檢,應變處置時得縮短為每3天篩檢)。	
	除游泳池外,附屬區域如兒童戲水池區、冷熱水池區、	□是□否
	SPA 區、烤箱、蒸氣室等不得開放。	
	淋浴設施原則供更衣使用,切勿逗留,如仍需使用時,	
	應採固定人員、間隔使用等分流管制措施,並加強清潔	□是□否
	消毒頻率及空氣流通。	
	應於區隔水道之水道繩上,以有顏色的綁線做標記,使	□是□否
	訓練人員保持社交距離。	
	場域內非必要供休憩之桌椅應予清空,或加大間距以維	□是□否
	持社交安全距離。	□ 戊 □ 首

查檢項目	查檢內容	查檢結果
	應於岸邊設置活動置物櫃,提供人員放置口罩,使其上岸即可換上口罩,盡可能減少未戴口罩時間。	□是□否
	個人運動器具(如泳鏡、面鏡、浮具等)及淋浴用品不得互相借用。	□是□否
	淋浴設施內不得提供公用物品,所需個人物品如吹風機、 沐浴用品等,請自行準備,並不得相互借用。	□是□否
	開放期間增加原有水質檢測之次數,確保水中氣含量足 以殺菌消毒;並在符合衛生主管機關規定下,適度提高 水中氣含量,避免揮發降解。	□是□否
	保持場域內空氣流通,加強環境、器材之消毒清潔,至 少每兩小時清潔消毒1次。	□是□否
環境清潔	於訓練團隊交替時應實施全館清場,進行環境加強清潔消毒工作,並確實記錄清潔消毒人員及時間。	□是□否
消毒	開放之淋浴設施,應採固定人員、間隔使用等分流管制措施,並應視人員使用情形加強清潔消毒頻率及空氣流通,並確實記錄清潔消毒人員及時間。	□是□否
	落實定時清潔消毒場域內設備及器材,並視人員使用情形、針對常接觸之表面,加強清潔消毒頻率。	□是□否
	場域內應提供充足的清潔及消毒用設備(75%酒精或酒精性乾洗手液等),以確保人員進出時進行手部清潔。	□是□否
	訂定完整訓練計畫,包含運動團隊名稱、人員名冊、訓練方式規劃及每日訓練內容(含水道分配)等。	□是□否
	訓練人員(教練、防護員等)及救生員在未下水時全程佩戴口罩。	□是□否
人員管理	學員未下水前應佩戴口罩;訓練結束後立即上岸戴上口罩或離場更衣。	□是□否
及訓練管理	人員於水中未佩戴口罩期間應避免交談,且避免於場域 吐水或清痰等易造成飛沫傳染之行為。	□是□否
	落實水道人流控管,每一水道同時段可使用之人數以「泳 池水道長度/5公尺*2人」為限。	□是□否
	確實掌握並記錄選手訓練期間身體狀況,如有出現疑似病例或確診者,應確實依本管理指引「陸、游泳池場域出現疑似病例之應變措施」、「柒、游泳池場域出現確診	□是□否

查檢項目	查檢內容	查檢結果
	者之應變措施」處理。	
游泳池出	重新盤點場域內參訓人員及工作人員並完成造冊。	□是□否
現確診者	擴大風險管控,自主防疫管理。	□是□否
之應變措 施	配合疫情調查,接受抗原快篩或核酸檢測。	□是□否

查檢人員簽章	•	查檢日期:	午.	日	口
旦燃八只饭早	•	旦燃口切・	7	Л	ы

附表 2

游泳選手訓練因應 COVID-19 防疫管理指引查核表 (地方政府適用)

游泳池名稱:	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
訓練單位名稱	:

查檢項目	查檢內容	查檢結果	備註
	是否盤點所有參訓人員及造冊。	□是□否	
參訓人員	是否訂定健康監測計畫(包含人員名單及異常		
健康管理	追蹤處理機制)。	□是□否	
	是否落實體溫量測、健康狀況監測及定期篩檢。	□是□否	
	是否於大門入口處應張貼地方政府核准函影	□日□云	
	本。	□是□否	
	是否落實場域內人員實聯制、體溫量測及手部	□日□云	
	消毒。	□是□否	
	是否要求所有人員全程佩戴口罩(於游泳、淋浴	□□□不	
	時除外)。	□是□否	
	進行人流管制,入場人數以游泳池場域面積,扣		
	除不開放區域、固定設施設備(如廁所、淋浴間、		
	置物櫃等)及游泳池水面面積後,室內每名人員	□□是□否	
	至少 2.25 平方公尺以上,室外每名人員至少 1	□	
	平方公尺以上,並於大門入口處公告入場人數		
基本防疫	上限。		
措施	是否落實要求訓練人員及救生員完成疫苗第一		
	劑接種,始得提供訓練,如第一劑接種未滿 14		
	天,或未接種疫苗者:首次訓練前應提供3日內		
	抗原快篩(含居家快篩試劑)或 PCR 檢驗陰性證	□是□否	
	明。每3-7日進行1次抗原快篩或PCR檢驗(原		
	則每7天篩檢,應變處置時得縮短為每3天篩		
	檢)。		
	是否落實除游泳池外,附屬區域如兒童戲水池		
	區、冷熱水池區、SPA 區、烤箱、蒸氣室等不得	□是□否	
	開放。		
	淋浴設施原則供更衣使用,切勿逗留,如仍需使	□是□否	
	用時,應採固定人員、間隔使用等分流管制措		

查檢項目	查檢內容	查檢結果	備註
	施,並加強清潔消毒頻率及空氣流通。		
	是否於區隔水道之水道繩上,以有顏色的綁線	□日□云	
	做標記,使訓練人員保持社交距離。	□是□否	
	是否於場域內非必要供休憩之桌椅予以清空,	 □ 是 □ 否	
	或加大間距以維持社交安全距離。		
	是否於岸邊設置活動置物櫃,提供人員放置口		
	罩,使其上岸即可換上口罩,盡可能減少未戴口	□是□否	
	罩時間。		
	是否落實要求個人運動器具(如泳鏡、面鏡、浮	 □ 是 □ 否	
	具等)及淋浴用品不得互相借用。		
	是否落實淋浴設施內不得提供公用物品,所需		
	個人物品如吹風機、沐浴用品等,請自行準備,	□是□否	
	並不得相互借用。		
	是否於開放期間增加原有水質檢測之次數,確		
	保水中氣含量足以殺菌消毒;並在符合衛生主	□是□否	
	管機關規定下,適度提高水中氣含量,避免揮發		
	降解。		
	是否保持場域內空氣流通,加強環境、器材之消	 □是□否	
	毒清潔,至少每兩小時清潔消毒1次。		
	是否於游泳池使用期間於訓練團隊交替時應實		
	施全館清場,進行環境加強清潔消毒工作,並確	□是□否	
環境清潔	實記錄清潔消毒人員及時間。		
浓况 / / / / / / / / / / / / / / / / / /	是否落實淋浴設施使用時採固定人員、間隔使		
19 	用等分流管制措施,並視人員使用情形加強清	 □是□否	
	潔消毒頻率及空氣流通,及確實記錄清潔消毒		
	人員及時間。		
	是否落實定時清潔消毒場域內設備及器材,並		
	視人員使用情形、針對常接觸之表面,加強清潔	□是□否	
	消毒頻率。		
	是否於場域內提供充足的清潔及消毒用設備		
	(75%酒精或酒精性乾洗手液等),以確保人員	□是□否	
	進出時進行手部清潔。		
人員管理	是否已訂定完整訓練計畫,包含運動團隊名稱、	□是□否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果	備註
及訓練管	人員名冊、訓練方式規劃及每日訓練內容(含水		
理	道分配)等。		
	是否要求訓練人員(教練、防護員等)及救生員	□是□否	
	在未下水時全程佩戴口罩。	上人 百	
	是否要求學員未下水前應佩戴口罩;訓練結束	□是□否	
	後立即上岸戴上口罩或離場更衣。		
	是否要求人員於水中未佩戴口罩期間應避免交		
	談,且避免於場域吐水或清痰等易造成飛沫傳	□是□否	
	染之行為。		
	是否要求落實水道人流控管,每一水道同時段		
	可使用之人數以「泳池水道長度/5 公尺*2 人」	□是□否	
	為限。		
	是否確實掌握並記錄選手訓練期間身體狀況,		
	如有出現疑似病例或確診者,應確實依本管理		
	指引「陸、游泳池場域出現疑似病例之應變措	□是□否	
	施」、「柒、游泳池場域出現確診者之應變措施」		
	處理。		
游泳池出	是否重新盤點場所內相關活動人員並完成造	 □是□否	
現確診者	冊。		
之應變措	是否擴大風險管控,自主防疫管理。	□是□否	
施	是否配合疫情調查,接受抗原快篩或核酸檢測。	□是□否	

查核人員簽章:	查核日期:	丘	月	A
旦彻八只双早,	 旦伪口朔·	十	刀	H