

## 中華民國114年全國中等學校運動會田徑技術手冊

### 壹、競賽資訊

一、競賽日期：中華民國114年4月20日（星期日）至114年4月24日（星期四）。

### 二、競賽場地：

(一) 比賽場地：臺南市立體育場永華田徑場

地址：臺南市南區體育路10號

(二) 練習場地：同比賽場地

### 三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高中男生組	田賽	1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠 4.三級跳遠	5.鉛球（6公斤） 6.鐵餅（1.75公斤） 7.標槍（800公克） 8.鏈球（6公斤）
	徑賽	1.100公尺 2.200公尺 3.400公尺 4.800公尺 5.1500公尺 6.3000公尺	7.5000公尺 8.110公尺跨欄（0.991公尺） 9.400公尺跨欄（0.914公尺） 10.3000公尺障礙（0.914公尺） 11.4×100公尺接力 12.4×400公尺接力
	十項全能	第一日： 1.100公尺 2.跳遠 3.鉛球（6公斤） 4.跳高 5.400公尺	第二日： 6.110公尺跨欄（0.991公尺） 7.鐵餅（1.75公斤） 8.撐竿跳高 9.標槍（800公克） 10.1500公尺
	競走	10000公尺	
高中女生組	田賽	1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠 4.三級跳遠	5.鉛球（4公斤） 6.鐵餅（1公斤） 7.標槍（600公克） 8.鏈球（4公斤）
	徑賽	1.100公尺 2.200公尺 3.400公尺 4.800公尺 5.1500公尺 6.3000公尺	7.5000公尺 8.100公尺跨欄（0.838公尺） 9.400公尺跨欄（0.762公尺） 10.3000公尺障礙（0.762公尺） 11.4×100公尺接力 12.4×400公尺接力
	七項全能	第一日： 1.100公尺跨欄（0.838公尺） 2.跳高 3.鉛球（4公斤） 4.200公尺	第二日： 5.跳遠 6.標槍（600公克） 7.800公尺
	競走	10000公尺	

組別	科目	項目	
國中男生組	田賽	1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠	4.鉛球（5公斤） 5.鐵餅（1.5公斤） 6.標槍（700公克） 7.鏈球（5公斤）
	徑賽	1.100公尺 2.200公尺 3.400公尺 4.800公尺 5.1500公尺 6.3000公尺	7.110公尺跨欄（0.914公尺） 8.400公尺跨欄（0.838公尺） 9.2000公尺障礙（0.838公尺） 10.4×100公尺接力 11.4×400公尺接力
	五項全能	第一日： 1.110公尺跨欄（0.914公尺） 2.鉛球（5公斤） 3.跳高	第二日： 4.跳遠 5.1500公尺
	競走	5000公尺	
國中女生組	田賽	1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠	4.鉛球（3公斤） 5.鐵餅（1公斤） 6.標槍（500公克） 7.鏈球（3公斤）
	徑賽	1.100公尺 2.200公尺 3.400公尺 4.800公尺 5.1500公尺 6.3000公尺	7.100公尺跨欄（0.762公尺） 8.400公尺跨欄（0.762公尺） 9.2000公尺障礙（0.762公尺） 10.4×100公尺接力 11.4×400公尺接力
	五項全能	第一日： 1.100公尺跨欄（0.762公尺） 2.跳高 3.鉛球（3公斤）	第二日： 4.跳遠 5.800公尺
	競走	5000公尺	
國高中中混混合合組組	混合接力	4×400公尺接力 順序為：男女男女	

四、預定賽程：

### 114 年全中運田徑預定賽程

第一天 4 月 20 日 星期日 上午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
101		高中男	十項全能跳遠	10-2
102		國中女	五項全能跳高	5-2
103		國中女	撐竿跳高	決賽
104		高中男	十項全能鉛球 (6kg)	10-3
105		國中男	鐵餅(1.5kg)	決賽
106		國中女	五項全能 100 公尺跨欄 (0.762m)	5-1
107		高中男	十項全能 100 公尺	10-1
108		國中女	400 公尺	預賽
109		國中男	400 公尺	預賽
110		高中女	400 公尺	預賽
111		高中男	400 公尺	預賽
112		國中女	100 公尺	預賽
113		國中男	100 公尺	預賽
114		高中女	100 公尺	預賽
115		高中男	100 公尺	預賽

第一天 4 月 20 日 星期日 下午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
151		高中男	十項全能跳高	10-4
152		國中男	跳遠	決賽
153		高中女	撐竿跳高	決賽
154		國中女	五項全能鉛球 (3kg)	5-3
155		國中男	鏈球(5kg)	決賽
156		高中男	鏈球(6kg)	決賽
157		國中女	400 公尺	準決賽
158		國中男	400 公尺	準決賽
159		高中女	400 公尺	準決賽
160		高中男	400 公尺	準決賽
161		國中女	100 公尺	準決賽
162		國中男	100 公尺	準決賽
163		高中女	100 公尺	準決賽
164		高中男	100 公尺	準決賽
165		國中女	1500 公尺	預賽
166		國中男	1500 公尺	預賽
167		高中女	1500 公尺	預賽
168		高中男	1500 公尺	預賽
169		高中男	十項全能 400 公尺	10-5
170		國中女	4x100 公尺接力	預賽
171		國中男	4x100 公尺接力	預賽

172		高中女	4x100 公尺接力	預賽
173		高中男	4x100 公尺接力	預賽

第二天 4月21日 星期一 上午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
201		國中女	五項全能跳遠	5-4
202		高中男	十項全能撐竿跳高	10-8
203		國中男	跳高	決賽
204		高中男	十項全能鐵餅(1.75kg)	10-7
205		國中女	鐵餅(1kg)	決賽
206		國中男	鉛球(5kg)	決賽
207		高中男	十項全能 110 公尺跨欄(0.991m)	10-6
208		國中男	5000 公尺競走	決賽
209		國中女	5000 公尺競走	決賽
210		國中女	100 公尺跨欄(0.762m)	預賽
211		高中女	100 公尺跨欄(0.838m)	預賽
212		國中男	110 公尺跨欄(0.914m)	預賽
213		高中男	110 公尺跨欄(0.991m)	預賽

第二天 4月21日 星期一下午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
251		高中女	跳高	決賽
252		高中男	三級跳遠	決賽
253		高中男	十項全能標槍(800g)	10-9
254		高中女	標槍(600g)	決賽
255		高中男	鉛球(6kg)	決賽
256		國中女	100 公尺	決賽
257		國中男	100 公尺	決賽
258		高中女	100 公尺	決賽
259		高中男	100 公尺	決賽
260		國中女	400 公尺	決賽
261		國中男	400 公尺	決賽
262		高中女	400 公尺	決賽
263		高中男	400 公尺	決賽
264		國中女	100 公尺跨欄(0.762m)	準決賽
265		高中女	100 公尺跨欄(0.838m)	準決賽
266		國中男	110 公尺跨欄(0.914m)	準決賽
267		高中男	110 公尺跨欄(0.991m)	準決賽
268		國中女	1500 公尺	決賽
269		國中男	1500 公尺	決賽
270		高中女	1500 公尺	決賽
271		高中男	1500 公尺	決賽
272		國中女	4x100 公尺接力	決賽

273		國中男	4x100 公尺接力	決賽
274		高中女	4x100 公尺接力	決賽
275		高中男	4x100 公尺接力	決賽
276		國中女	五項全能 800 公尺	5-5
277		高中男	十項全能 1500 公尺	10-10
278		國中組	4x400 公尺混合接力	預賽
279		高中組	4x400 公尺混合接力	預賽

第三天 4 月 22 日 星期二 上午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
301		國中男	撐竿跳高	決賽
302		國中女	跳遠	決賽
303		高中女	七項全能跳高	7-2
304		國中男	五項全能鉛球(5kg)	5-2
305		國中女	鏈球(3kg)	決賽
306		高中女	七項全能 100 公尺跨欄(0.838m)	7-1
307		國中男	五項全能 110 公尺跨欄 (0.914m)	5-1
308		高中男	10000 公尺競走	決賽
309		國中女	100 公尺跨欄(0.762m)	決賽
310		高中女	100 公尺跨欄(0.838m)	決賽
311		國中男	110 公尺跨欄(0.914m)	決賽
312		高中男	110 公尺跨欄(0.991m)	決賽
313		國中女	800 公尺	預賽
314		國中男	800 公尺	預賽
315		高中女	800 公尺	預賽
316		高中男	800 公尺	預賽

第三天 4 月 22 日 星期二 下午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
351		國中男	五項全能跳高	5-3
352		高中男	撐竿跳高	決賽
353		高中女	三級跳遠	決賽
354		高中女	七項全能鉛球 (4kg)	7-3
355		高中男	鐵餅(1.75kg)	決賽
356		高中女	鐵餅(1kg)	決賽
357		國中女	400 公尺跨欄(0.762m)	預賽
358		高中女	400 公尺跨欄(0.762m)	預賽
359		國中男	400 公尺跨欄(0.838m)	預賽
360		高中男	400 公尺跨欄(0.914m)	預賽
361		高中女	3000 公尺	決賽
362		高中男	3000 公尺	決賽
363		高中女	10000 公尺競走	決賽
364		高中女	七項全能 200 公尺	7-4

365		國中組	4x400 公尺混合接力	決賽
366		高中組	4x400 公尺混合接力	決賽

第四天 4月23日 星期三 上午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
401		高中女	七項全能跳遠	7-5
402		國中男	五項全能跳遠	5-4
403		國中男	標槍(700g)	決賽
404		高中女	七項全能標槍(600g)	7-6
405		高中男	3000 公尺障礙(0.914m)	決賽
406		高中女	3000 公尺障礙(0.762m)	決賽
407		國中女	200 公尺	預賽
408		國中男	200 公尺	預賽
409		高中女	200 公尺	預賽
410		高中男	200 公尺	預賽
411		國中女	800 公尺	準決賽
412		國中男	800 公尺	準決賽
413		高中女	800 公尺	準決賽
414		高中男	800 公尺	準決賽
415		國中女	400 公尺跨欄(0.762m)	準決賽
416		高中女	400 公尺跨欄(0.762m)	準決賽
417		國中男	400 公尺跨欄(0.838m)	準決賽
418		高中男	400 公尺跨欄(0.914m)	準決賽

第四天 4月23日 星期三 下午

場次	時間	組別	項 目	賽 別
451		高中男	跳高	決賽
452		高中女	跳遠	決賽
453		高中女	鏈球(4kg)	決賽
454		高中男	標槍(800g)	決賽
455		國中女	鉛球(3kg)	決賽
456		國中女	200 公尺	準決賽
457		國中男	200 公尺	準決賽
458		高中女	200 公尺	準決賽
459		高中男	200 公尺	準決賽
460		高中女	七項全能 800 公尺	7-7
461		國中男	五項全能 1500 公尺	5-5
462		國中女	2000 公尺障礙(0.762m)	決賽
463		國中男	2000 公尺障礙(0.838m)	決賽
464		國中女	4x400 公尺接力	預賽
465		國中男	4x400 公尺接力	預賽
466		高中女	4x400 公尺接力	預賽
467		高中男	4x400 公尺接力	預賽

第五天 4月24日 星期四 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
501		國中女	跳高	決賽
502		高中男	跳遠	決賽
503		高中女	鉛球(4kg)	決賽
504		國中女	標槍(500g)	決賽
505		高中女	5000公尺	決賽
506		高中男	5000公尺	決賽
507		國中女	3000公尺	決賽
508		國中男	3000公尺	決賽
509		國中女	800公尺	決賽
510		國中男	800公尺	決賽
511		高中女	800公尺	決賽
512		高中男	800公尺	決賽
513		國中女	400公尺跨欄(0.762m)	決賽
514		高中女	400公尺跨欄(0.762m)	決賽
515		國中男	400公尺跨欄(0.838m)	決賽
516		高中男	400公尺跨欄(0.914m)	決賽
517		國中女	200公尺	決賽
518		國中男	200公尺	決賽
519		高中女	200公尺	決賽
520		高中男	200公尺	決賽
521		國中女	4x400公尺接力	決賽
522		國中男	4x400公尺接力	決賽
523		高中女	4x400公尺接力	決賽
524		高中男	4x400公尺接力	決賽

五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第七條第一項第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第七條第一項第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第七條第一項第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

- (1) 各直轄市、縣(市)政府(以下簡稱地方政府)指定一次賽會為選拔賽，該賽會僅承認決賽成績，若採用全自動電子計時，則各賽次成績均承認(須附每日零點檢測)。
- (2) 113年臺中盃全國中小學田徑賽。
- (3) 113年臺北市秋季全國田徑公開賽。
- (4) 113年全國中等學校田徑錦標賽。
- (5) 113年屏東盃全國中小學田徑錦標賽。
- (6) 113年全國田徑錦標賽。
- (7) 114年臺北市春季全國田徑公開賽。
- (8) 114年新北市青年盃全國田徑公開賽。

註：上項2至8目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會辦理單位公布為準，無獎狀賽次之達標成績者，須取得中華民國田徑協會（以下簡稱田徑協會）之證明文件。

2. 各地方政府運動員參加上項成績認定之賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各地方政府各組個人項目至多以6人或接力賽6隊為限。（由各地方政府審核，選拔賽決賽成績總表或預賽成績證明備文寄達114年全中運執行委員會競賽部（以下簡稱執委會競賽部）。
3. 各組各項參賽成績標準如下：

**114全中運參賽成績標準如下：**

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.75	1.50
跳遠	6.60	5.10	6.10	5.00
撐竿跳高	4.10	2.80	3.60	2.60
三級跳遠	13.60	10.80	...	...
鉛球	13.80	10.40	12.85	11.20
鐵餅	41.00	33.50	37.00	28.50
標槍	56.00	40.00	50.00	37.00
鏈球	51.00	38.00	41.00	37.00
100 公尺	11.24	12.90	11.64	13.04
200 公尺	22.86	26.70	23.70	27.20
400 公尺	50.90	01:02.30	53.50	01:03.10
800 公尺	02:01.60	02:31.00	02:07.50	02:31.50
1500 公尺	04:17.00	05:20.50	04:31.00	05:21.00
3000 公尺	09:26.00	11:45.00	09:55.00	11:45.00
5000 公尺	16:35.00	20:40.00	...	...
100 公尺跨欄	...	16.20	...	16.70
110 公尺跨欄	15.20	...	16.10	...
400 公尺跨欄	57.70	01:10.00	01:00.00	01:11.80
2000 公尺障礙	...	...	06:56.00	08:25.00
3000 公尺障礙	10:22.00	13:40.00	...	...
4X100 公尺接力	43.00	50.80	45.00	51.00
4X400 公尺接力	03:25.00	04:16.00	03:38.00	04:18.00
5000 公尺競走	...	...	27:00.00	29:30.00
10000 公尺競走	56:00.00	01:06.00	...	...
全能運動	4900	3200	2500	2300
4X400 公尺混合接力	03:47.00		03:53.00	

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺（含）以下原始成績加

0.2秒，400公尺（含）以上原始成績加0.1秒。

#### 六、報名：

- (一) 參加競賽各單位依據競賽規程第十四條至第十九條規定辦理。
- (二) 各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限
- (三) 各運動員最多註冊報名2項（接力項目不在此限）。
- (四) 報名接力項目的運動員，必須以達到參賽標準之賽程場次的原4名運動員為正取運動員（若原4名正取運動員中，因特殊因素無法參加，至少須保留2名以上，始可報名，且不得另行增員遞補），除正取運動員外，得另加4名候補運動員，混合接力為2男2女。
- (五) 運動員得跨競賽種類、科目、項目；賽程衝突時，由運動員自行決定參賽種類、科目、項目，並不得以任何理由要求變更賽程。未依規定時間請假者，該種類、科目、項目以無故棄權論。

#### 七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用田徑協會頒定之2024規則（以下簡稱田徑規則）。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：
  1. 號碼布：

運動員於比賽全程須將號碼布佩掛在運動衣上之胸前、背後各一塊，不得佩掛於其他部位；跳部可只用一塊，跳遠、三級跳遠須配戴在胸前，跳高、撐竿跳高配戴在胸前或背後均可；不按規定佩掛者，概不允許參加比賽。
  2. 服裝：
    - (1) 參加比賽運動員在比賽全程中均需穿著印有二字以上各單位中文名稱（或簡稱），字體須5公分x5公分以上。
    - (2) 參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
    - (3) 混合4x400公尺接力比賽，二位男運動員的比賽服（背心）樣式、顏色須一致，二位女運動員的比賽服（背心）樣式、顏色也須一致。男運動員與女運動員的比賽服（背心）樣式、顏色可不同。
    - (4) 參加競走運動員的褲子長度不可超過膝關節。
    - (5) 本次比賽將依世界田徑總會（WA）規定實施鞋底厚度檢測，若運動員於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將依競賽規程第三十六條第一項第一款規定辦理。
  3. 10000公尺競走比賽，運動員被判罰3張紅卡，依競走主裁判指示進入競走罰時區60秒，被判罰4張紅卡，即取消比賽資格；5000公尺競走比賽，運動員被判罰3張紅卡，依競走主裁判指示進入競走罰時區30秒，被判罰4張紅卡即取消比賽資格。
  4. 不出賽申請（參考國際賽事慣例依全中運賽事需求）：
    - (1) 申請時間：須在技術會議結束時或該項目比賽時間的前一天15:00前提交。
    - (2) 不須任何證明，只有提出的項目不可出賽，其他項目皆可出賽。
    - (3) 限該項目第一輪的比賽（徑賽限預賽）方可提出不出賽申請。
  5. 請假：依據競賽規程第十二條規定辦理。
  6. 技術規則4.4終止參加比賽（資格）：
    - (1) 最後確定出賽的運動員，於比賽時未參加比賽。
    - (2) 通過預賽、準決賽晉級之運動員，未參加其後比賽者（一定要出賽）。
    - (3) 無法以真誠的、努力的、公正的參與比賽者。

有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目（含接力）的比賽資格。
  7. 檢錄時間：

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間	抵達場地時間
徑賽項目	比賽前 30 分	比賽前 15 分	比賽前 10 分鐘
田賽項目 20 人以下	比賽前 45 分	比賽前 35 分	比賽前 30 分鐘
田賽項目 21 人以上	比賽前 55 分	比賽前 45 分	比賽前 40 分鐘
跳高	比賽前 60 分	比賽前 50 分	比賽前 45 分鐘
撐竿跳高	比賽前 75 分	比賽前 65 分	比賽前 60 分鐘

註 1：全能運動每天第一項目按該項目點名時間至檢錄處點名，其他徑賽項目於賽前 20 分鐘，田賽項目於賽前 30 分鐘，撐竿跳高於賽前 50 分鐘前，逕至比賽場地點名。

註 2：檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄，遲到者視同放棄比賽，不得參加該場次的比賽，並取消後續所有項目得比賽資格。

8. 各項接力比賽棒次表須於該項次第一組比賽時間 90 分鐘前，填妥送交田徑競賽組（預、決賽均須送交），且須經教練簽名確認及留聯絡電話，逾時未交者取消參賽資格。距比賽時間 90 分鐘以上時可更改名單，90 分鐘內須更改名單者，必須持有大會醫生開立之無法出賽證明至競賽組辦理。

9. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。

10. 比賽時間：

3000 公尺：國女 13 分，國男 11 分，高女 12 分，高男 10 分。

5000 公尺：高女 22 分，高男 18 分。

2000 公尺障礙：國女 10 分，國男 8 分 30 秒。

3000 公尺障礙：高女 15 分，高男 12 分。

5000 公尺競走：國女 32 分，國男 30 分。

10000 公尺競走：高女 67 分，高男 58 分。

註：以上各組各項至少須有 12 位運動員完成比賽，始可結束比賽。

#### 八、器材設備：

(一) 所有競賽場地器材與設備，均須符合世界田徑總會規則之規定。

(二) 場地檢定外，其他項目之器材檢定請於 4 月 20~24 日 07：30~14：00 送至大會器材室檢定（至少須在該項目比賽時間 2 小時前送至大會器材室檢定）。

#### 九、醫務管制：

(一) 運動禁藥：依競賽規程第三十一條規定辦理。

(二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

註：運動員於比賽進行中受傷時，由大會醫護組（含運動防護員）優先處理。

#### 貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。

#### 二、技術人員：

(一) 審判(仲裁)委員：共 5 人，召集人及委員由田徑協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由 114 年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括 114 年全中運承辦單位及高中體總推薦代表各 1 人。

(二) 裁判人員：裁判長 1 人及裁判由田徑協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，裁判長及裁判應聘請國家 A 級以上裁判擔任，並於競賽前

三年內仍持續執行裁判工作。

三、申訴：依競賽規程第三十三條及第三十四條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第三十二條規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。

(二) 接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。

(三) 凡全部賽程中未曾出賽者不予獎勵。

(四) 團體錦標計算依競賽規程第三十二條及附表十一辦理。

## 參、會議

一、技術會議：

訂於114年4月19日（星期六）下午1時30分於臺南市勞工育樂中心大會議室舉行。  
。（地址：臺南市南區南門路261號）

二、裁判研習及實務演練會議：

訂於114年4月19日（星期六）下午3時於臺南市勞工育樂中心大會議室舉行。（  
地址：臺南市南區南門路261號）