

114年度臺中市市長盃舉重錦標賽

競賽規程

- 一、宗旨：倡導舉重運動，提昇技術水準，造就舉重運動人才
- 二、主辦單位：臺中市政府、臺中市體育總會
- 三、協辦單位：臺中市立成功國中
- 四、承辦單位：臺中市體育總會舉重委員會
- 五、比賽日期：114年5月30日、31日（星期五、星期六）
- 六、比賽地點：臺中市立成功國中
- 七、參加單位：高中組、國中組以學校為單位。
- 八、參加市長盃資格及分組：

1、高中（男、女）組：限在學學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

2、國中（男、女）組：限國民中學及私立中學國中部學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

九、比賽項目：1、抓舉 2、挺舉 3、總和

高男組	高女組
55公斤級；55公斤以下（含55公斤）	45公斤級；45公斤以下（含45公斤）
61公斤級；61公斤以下（55.01至61.00公斤）	49公斤級；49公斤以下（45.01至49.00公斤）
67公斤級；69公斤以下（61.01至67.00公斤）	55公斤級；55公斤以下（49.01至55.00公斤）
73公斤級；73公斤以下（67.01至73.00公斤）	59公斤級；59公斤以下（55.01至59.00公斤）
81公斤級；81公斤以下（73.01至81.00公斤）	64公斤級；64公斤以下（59.01至64.00公斤）
89公斤級；89公斤以下（81.01至89.00公斤）	71公斤級；71公斤以下（64.01至71.00公斤）
96公斤級；96公斤以下（89.01至96.00公斤）	76公斤級；76公斤以下（71.01至76.00公斤）
102公斤級；102公斤以下（96.01至102.00公斤）	81公斤級；81公斤以下（76.01至81.00公斤）
109公斤級；109公斤以下（102.01至109.00公斤）	87公斤級；87公斤以下（81.01至87.00公斤）
109公斤以上級；109.01公斤以上	87公斤以上級；87.01公斤以上

國男組	國女組
49公斤級；49公斤以下（含49公斤）	40公斤級；40公斤以下（含40公斤）
55公斤級；55公斤以下（49.01至55.00公斤）	45公斤級；45公斤以下（40.01至45.00公斤）
61公斤級；61公斤以下（55.01至61.00公斤）	49公斤級；49公斤以下（45.01至49.00公斤）
67公斤級；67公斤以下（61.01至67.00公斤）	55公斤級；55公斤以下（49.01至55.00公斤）
73公斤級；73公斤以下（67.01至73.00公斤）	59公斤級；59公斤以下（55.01至59.00公斤）
81公斤級；81公斤以下（73.01至81.00公斤）	64公斤級；64公斤以下（59.01至64.00公斤）
89公斤級；89公斤以下（81.01至89.00公斤）	71公斤級；71公斤以下（64.01至71.00公斤）
96公斤級；96公斤以下（89.01至96.00公斤）	76公斤級；76公斤以下（71.01至76.00公斤）
102公斤級；102公斤以下（96.01至102.00公斤）	81公斤級；81公斤以下（76.01至81.00公斤）
102公斤以上級；102.01公斤以上	81公斤以上級；81.01公斤以上

十、比賽規則：

1. 採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準
2. 進行男子十個級別，女子十個級別競賽，未參加抓舉者，不得參加挺舉
3. 報名後得更改參賽級別，級別更改於技術會議，體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格
4. 各參賽選手比賽前15分鐘未準時參加選手介紹，則取消比賽資格
5. 選手出場競賽，應穿著舉重衣、舉重鞋，舉重衣須印有參賽單位名稱

十一、過磅時間：114年5月30日下午13：00-14：00

高女、國女選手全部一起過磅，15：00開始比賽
其餘各組（待技術會議時再另行公告）

十二、報名方式：

1. 報名日期：即日起至5月10日止

2. 報名表：請依本委員會印發之報名表格式詳細填寫，並蓋學務處戳章。
3. 報名方法：請將電子檔掃描後寄到舉重委員會信箱
Email：txg.wlsports@gmail.com

十三、技術（領隊、裁判）會議：5月30日上午11：00在比賽場地舉行，不另行通知。

十四、錦標及獎勵：

- (1) 總和錄取前三名，前三名各發給獎狀一張。
- (2) 團體成績：錄取前三名，均各發給獎盃乙座

十五、成績計算方法：

(一) 團體成績計分方法

- (1) 依總和成績分別給第一名七分，第二名五分，第三名四分，第四名三分，第五名二分，第六名一分
- (2) 團體成績相同，以獲得第一名多寡為判定名次，第一名人數相同時，再依第二名多寡判定，以此類推

十六、本規程如有未盡事宜，由大會做成決定，臨時公佈實施之

114年度臺中市市長盃舉重錦標賽報名表

※級別請確實以”公斤數”填寫

[illegible]

聯絡人： _____ 學校核章 _____