

# 115 年臺中市議長盃民俗體育運動錦標賽競賽規程 (兼辦 115 年全民運動會本市代表隊選拔賽第三階段之競賽)

壹、主旨：為倡導本市民俗體育運動、積極培訓 115 年全民運動會本市民俗體育代表隊選手之基礎與技術水準，特舉辦本年度是項競賽。

貳、指導單位：中華民國民俗體育運動協會

參、主辦單位：臺中市議會、臺中市政府運動局、臺中市體育總會、臺中市體育總會民俗體育委員會

肆、協辦單位：東勢區中山國民小學、沙鹿區文光國民小學、潭子區頭家國民小學、神岡區社口國民小學、西屯區上石國民小學、霧峰區霧峰國民小學、霧峰區萬豐國民小學、北屯區逢甲國民小學、東勢區東新國民小學、太平區東汴國民小學、南投縣埔里鎮埔里國民小學、太平區建平國小學。

伍、比賽日期、地點、項目、開幕式

一、比賽日期、開幕式：115 年 4 月 26 日（星期日）

(一) 08:00 在臺中市東勢區中山國民小學報到。

09:00 115 年全民運動會本市代表隊選拔賽選手競賽

09:40 開幕典禮

10:00 繼續競賽

14:00 競賽結束。

(二) 比賽地點：臺中市東勢區中山國民小學。

(三) 比賽項目：分為錦標賽、推廣賽二大類【詳見附件 1】

1. 錦標賽: 扯鈴、跳繩、陀螺、踢毽，【分為男子組、女子組】，每一參賽單位各組限報名一隊，不得跨性別組隊。

2. 推廣賽：男、女生組：扯鈴個人限時計次賽、跳繩個人限時計次賽【各項實施差異性分組】；均不計團體錦標總成績；各參賽單位各組不限報名隊數、人數。
3. 因場地因素，每項報名時務必核對【附件1各單項每隊參賽隊(組)數、人數一覽表】。
4. 本錦標賽基於大會需要，臺中市體育總會民俗體育委員會得增加或取消部分項目，另行通知補報名、取消報名。

陸、參加資格：

- 一、限由就讀臺中市轄區之大專院校、高中、國中、國小之學校為單位組隊，報名時由臺中市轄區之代表學校統一報名(須經報名學校之校長同意)。
- 二、錦標賽之各項、國小高年級男/女子組各組得結合就讀臺中市國小五、六年級。公開組現由就讀臺中市所轄之國中、高中、專科以上學校之學生、校友或教師、戶籍在臺中市之社會人士聯合組隊報名，必須註明個別學校或服務單位身份(教師或教練)；得單獨組隊報名或聯合組隊報名，但選手僅能擇一隊報名。

**『非中華民國國民、非臺中市戶籍者』均不得報名。**

三、比賽分組定義：

- (一)各項之各組均分男子、女子二組報名；組隊必須以同性別為限。
- (二)須限就讀本市之國民小學五、六年級列為國小高年級男子組、國小高年級女子組
- (三)須限就讀本市之國中、國中、高中、專科以上學校學生、校友、社會人士均列入公開男子組、公開女子組。
- (三)須就讀本市國民小二、三、四年級學生均合併列入國小中年級男子組、國小中年級女子組。

四、選手報名參加數目說明：

- (一)選手至多參加兩種單一項目【如跳繩、陀螺、扯鈴、踢毬…】。

(二) 選手【單一項目】至多參加【兩種賽別】，【如個人花式賽、團體賽、個人限時計次賽、團體限時計次賽……】。

(三)總結:合計每位選手至多可報名4種賽別。

#### 7、報名及參賽須知：【詳見附件1】

1、 選手不得跨隊(組)報名，雙人賽一律不得男女混合。

二、跳繩團體限時計次賽若不足或不符規定，不計算成績(不實施扣分制度)。

柒、報名手續：一律先完成報名手續，若競賽日期因故延後，不得補(再)

報名。

#### 一、報名日期：

1. 在115年4月16日(四)中午12時完成網路報名且截止。臺中市民俗體育委員會網址 <http://tcfolkssorts.blogspot.tw>。
2. 學校單位須經校長核准，方得報名參賽。
3. 核章回傳：完成報名後請至報名系統點選「報名表列印」列印報名表紙本，學校單位逐級核章，正本掃描成電子檔(請用jpg、pdf)，在115年4月16日(四)下午四時前並至臺中市民俗體育委員會網站 <http://tcfolkssorts.blogspot.tw> 點選「核章報名表上傳」將掃描檔上傳始完成報名手續。欲修改報名(報名截止前)請點報名清單最右側「修改報名」連結，打開填報表並更新資料即可。

二、各單位及選手參加項目、賽別上限請參照附件：「競賽項目各單位參賽隊數、人數一覽表」。

三、各隊之【指導、管理】應以實際且積極擔任教導者為必要條件，經報名後不得更換(以核章之報名表為準)。

四、各項目團體競賽報名人數為「參賽人數+1名候補選手」。例如：跳繩團體限時計次賽參賽選手12人，得報名13人。

五、因於假日且校外比賽，參加單位必須自行辦理【參賽期間隊職員之個別旅行平安保險等】，大會不另處理，特予聲明。

捌、報名繳費:於技術會議當日繳交(為避免各種天然因素導致停辦競賽，必須進行退款手續而衍生個資問題)。

繳費項目、與說明：

- 一、1. 跳繩個人限時計次賽、2. 扯鈴個人限時計次賽、3. 踢毬踢多限時計次賽。以上各種組別(男生組、女生組、國小中年級男生組、國小中年級女生組)之個人賽繳200元。

二、下列賽別為臺中市參加 115 年全民運動會代表隊重點培訓項目，不需繳費：1. 跳繩各組團體限時計次賽、2. 陀螺擲準賽、3. 跳繩個人賽、4. 扯鈴個人賽、團體賽。

玖、競賽規則：

(一)、採用規則

| 項目                  | 採用規則  | 參考網址  |
|---------------------|---|---|
| 跳繩、扯鈴、陀螺、           | 中華民國民俗體育運動協會公告最新版之競賽規則  | <a href="https://folk.utapei.edu.tw/index.php">https://folk.utapei.edu.tw/index.php</a>           |
| 踢毬個人踢多項限時計次賽        | 臺中市體育總會民俗體育委員會研修 111 年 12 月 23 日第二次研修會議訂定：各項(扯鈴、跳繩、踢毬、陀螺、…)限時計次賽競賽規則。 | 臺中市體育總會民俗體育委員會網站<br><a href="http://tcfolksorts.blogspot.tw/">http://tcfolksorts.blogspot.tw/</a> |
| 新編訂之各項限時計次賽(含陀螺、踢毬) | 臺中市體育總會民俗體育委員會研修 111 年 12 月 23 日第二次研修會議訂定：各項(扯鈴、跳繩、踢毬、陀螺、…)限時計次賽競賽規則。 | 臺中市體育總會民俗體育委員會網站<br><a href="http://tcfolksorts.blogspot.tw/">http://tcfolksorts.blogspot.tw/</a> |

(二)、附則【詳見附件 2】

拾、獎勵：各項、各賽別實施差異性分組與獎勵原則。

1、錦標賽：

【男子、女子組扯鈴、陀螺、跳繩之個人賽暨跳繩之各組團體限時計次賽】為 115 年全民運代表隊重點培訓項目，不限制參加校數，且各種賽別之【個別成績】均錄取第一名 1 組、第二名 1 組、第三名 1 組，前三名之實際指導者，大會頒發指導獎狀。團體總成績均錄取第一名 1 組、第二名 1 組、第三名 3 組；參賽隊數五隊以上，每多三隊增額錄取一名；前三名之實際指導者，大會頒發指導獎狀

2、推廣賽之【男女扯鈴個人限時計次賽、男女跳繩個人限時計次

賽、踢毬個人踢多限時計次賽】只頒發個人成績與指導獎狀，不列入團體總成績；個別成績均依據臺中市體育總會民俗體育委員會 111 年 12 月 23 日第二次研修會議編定之競賽規則實施獎勵，前三名之實際指導者，大會頒發指導獎狀。

- 3、領隊與管理只頒發擔任各組之團體總成績之職務(非指導)證明書，以資鼓勵。

#### 拾壹、申訴：

- 1、凡有明文規定者或有相關意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- 2、比賽進行中，合法之抗議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，繳交抗議保證金新台幣貳仟元整且以書面向大會提出申訴，並由大會審判委員會判決之，抗議無效者沒收抗議保證金，不得異議。
- 3、【各項限時計次賽】成績以採取人工現場公正公開公平之計數方式評判，以裁判之人工計數次數為終結紀錄，統一登載、不當場閃示次數；以次數作為名次判定依據(獎狀不顯示次數)。本會爾後相同競賽均依本規定執行之。各參賽單位不得私自以聲光影等科技設備進行錄音、錄影作為申訴之依據內容。

#### 拾貳、附則：

- 1、請比賽選手隨身攜帶身份證，以便查驗，否則不准出場比賽。
- 2、如有資格不符或冒名頂替者，經查證屬實則取消其參賽資格；有關各隊之【指導教師、管理者】以實際且積極參與教導者為要件，應由各校自負行政責任。
- 3、技術會議由本委員會於 115 年 4 月 24 日(五)14:30 於臺中市東勢區中山國民小學召開，各參賽學校、單位之領隊(指導)及各單項裁判長【務必參加】由臺中市隸屬服務單位依權責核實公假參加會議；且不另發公文通知。

4、(一)參賽單位報到時間於 115 年 4 月 26 日上午 08：00 開始，不另行通知。

(二)115 年 4 月 26 日上午 09：40 全體參賽單位集合在臺中市東勢區中山國民小學參加大會開幕典禮。

5、特別叮嚀：本項議長盃比賽均需經由各校校長同意後，方得報名參加比賽；且各校必須另行辦理每位隊職員之（類似）旅行平安保險。

#### 拾伍、聯繫資訊

- 1、報名系統操作之問題，請洽董庭豪校長 [kelvin@tc.edu.tw](mailto:kelvin@tc.edu.tw)
- 2、競賽規程相關問題請洽臺中市民俗體育委員會  
總幹事：張見都 0921-315552 [tea3600@yahoo.com.tw](mailto:tea3600@yahoo.com.tw)(綜理競賽事務)  
行政副總幹事：鍾義豐 0912-016506 [pu3322@yahoo.com.tw](mailto:pu3322@yahoo.com.tw)(競賽業務承辦人)  
競賽副總幹事：黃界錫 0919-535156(大會審判委員會總召集人)  
資訊副總幹事：董庭豪 [kelvin@tc.edu.tw](mailto:kelvin@tc.edu.tw)((報名業務主承辦人)  
資材場地副總幹事：李偉德 0928-790950、廖傳結 0953-121676

以下各裁判長之正職均為教職，若有諮詢時，請以下班時間聯繫為要：

1. 大會總裁長：廖傳結 副總幹事(競賽規則、規程)  
大會副總總裁長：鍾義豐、周文杰、李偉德副總幹事
  2. 扯鈴總裁長；陳培陽副總幹事 0939-074706
  3. 跳繩裁判長：呂奕龍 0919-716533
  4. 跳繩個人(團體)限時計次賽裁判長：葉賢勇、李偉德 0928-790950
  5. 陀螺裁判長：廖傳結 0953-121676
- 3、至本委員會網站 (<http://tcfolkssorts.blogspot.tw/>) 諮詢提問回應系統填報。

拾陸、本辦法經陳報臺中市議會、臺中市體育總會、臺中市政府運動局

核

准後實施之，修正時亦同。

# 115 年臺中市議長盃民俗體育運動錦標賽

## 附件 1

### (一)錦標賽-各單項每隊參賽隊(組)數、人數一覽表

| 競賽項目                      |     | 跳繩                | 扯鈴            | 陀螺                     | 踢毬                   |
|---------------------------|-----|-------------------|---------------|------------------------|----------------------|
| 組別                        |     |                   |               |                        |                      |
| 國小中年級<br>男/女子組<br>(限報名1隊) | 個人賽 | 個人花式賽1人           | 個人花式賽1人       | 個人推廣賽2人                | 個人踢多限時計次<br>賽報名每隊限4人 |
|                           | 團體賽 | 限時計次賽1隊<br>8人/2分  | 團體花式賽1隊<br>6人 |                        |                      |
| 國小高年級<br>男/女子組<br>(限報名1隊) | 個人賽 | 個人花式賽1人           | 個人花式賽1人       | 1.個人擲準賽2人<br>2.雙人擲準賽1組 | 個人踢多限時計次<br>賽報名每隊限4人 |
|                           | 團體賽 | 限時計次賽1隊<br>12人/3分 | 團體花式賽1隊<br>6人 | 團體擲準賽1隊<br>3人          |                      |
| 公開<br>男/女子組<br>(限報名1隊)    | 個人賽 | 個人花式賽限1人          | 個人花式賽限1人      | 1.個人擲準賽2人<br>2.雙人擲準賽1組 | 個人踢多限時計次<br>賽報名每隊限4人 |
|                           | 團體賽 | 限時計次賽1隊<br>12人/3分 | 團體花式賽1隊<br>6人 | 團體擲準賽1隊<br>3人          |                      |
| 教師<br>男/女子組<br>(限報名1隊)    | 個人賽 | 個人花式賽限1人          | 個人花式賽限1人      | 1.個人擲準賽2人<br>2.雙人擲準賽1組 | 個人踢多限時計次<br>賽報名每隊限4人 |
|                           | 團體賽 | 限時計次賽1隊<br>7人/2分  | 團體花式賽1隊<br>6人 | 團體擲準賽1隊<br>3人          |                      |

(二)推廣賽-個人限時計次賽 (不列團體總成績)(每一賽別收費 200 元)

| 組別   | 跳繩個人限時計次賽<br>(競賽時間 30 秒)                   | 扯鈴個人限時計次賽<br>(競賽時間 60 秒)  |
|--|--|---|
| 國小中年級男/女子組<br>(報名不限隊數)<br>(每隊不限賽別報名人數)     | 1. 併腳跳<br>2. 開叉跳<br>3. 體側交互迴旋跳<br>4. 一跳二迴跳 | 1. 扯鈴繞腳<br>2. 拋鈴跳繩<br>3. 平沙落雁   |
| 國小高年級男/女子組<br>(報名不限隊數)<br>(每隊不限賽別報名人數)     | 1. 併腳跳<br>2. 開叉跳<br>3. 體側交互迴旋跳<br>4. 一跳二迴跳 | 1. 扯鈴繞腳<br>2. 拋鈴跳繩<br>3. 大鵬展翅<br>4. 平沙落雁  |
| 公開男/女子組<br>(報名不限隊數)<br>(每隊不限賽別報名人數)        | 1. 併腳跳<br>2. 開叉跳<br>3. 體側交互迴旋跳<br>4. 一跳二迴跳 | 1. 扯鈴繞腳<br>2. 拋鈴跳繩<br>3. 大鵬展翅<br>4. 平沙落雁<br>.....<br>5. 三鈴運鈴 45 秒(獨立競賽賽別)<br>6. 四鈴運鈴 30 秒(獨立競賽賽別) |
| 教師(練)男/女子組<br>(報名限 2 隊)<br>(每隊不限報名人數與賽別人數) | 1. 體側交互迴旋跳<br>2. 一跳二迴跳                     | 5. 三鈴運鈴 45 秒(獨立競賽賽別)<br>6. 四鈴運鈴 30 秒(獨立競賽賽別)  |

備註：

1. 本附件 1 之(二)，每位選手若【只有單一報名:跳繩、扯鈴個人限時計次賽之一項】，則可報名 3 種賽別。
2. 備註:臺中市所轄區之國中、高中、大專以上學校在學生且設籍臺中市 2 年 7 個月之學生；設籍臺中市 2 年 7 個月之社會青年均列為公開男/女子組。
3. 預告；下次議長盃、主委盃增加跳繩與扯鈴雙人賽。