

115 年度臺中市議長盃健力單項硬舉錦標賽

競賽規程

一、宗旨：倡導健力運動，提昇技術水準，造就健力運動人才

二、主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會

三、協辦單位：臺中市政府運動局、臺中市成功國中

四、承辦單位：臺中市體育總會健力委員會

五、比賽日期：115 年 5 月 30 日（星期六）

六、比賽地點：臺中市大里區成功國中舉重場

七、參加單位：高中組、國中組以學校為單位 不得跨校組隊。

八、分組：

(1) 高中（男、女）組：限在學學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

(2) 國中（男、女）組：限國民中學及私立中學國中部學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

九、比賽項目：硬舉

十、比賽方法：

(一) 女子組（含高女、國女組）

(1)43 公斤級 (2)47 公斤級 (3)52 公斤級 (4)57 公斤級

(5)63 公斤級 (6)69 公斤級 (7)76 公斤級 (8)84 公斤級

(9)+84 公斤以上

(二) 男子組（含高男、國男組）

(1)53 公斤級 (2)59 公斤級 (3)66 公斤級 (4)74 公斤級

(5)83 公斤級 (6)93 公斤級 (7)105 公斤級 (8)120 公斤級

(8)+120 公斤以上

十一、比賽規則：採用最新國際規則(出場比賽時應穿著健力服裝)。

(三) 過磅時間：

(1) 115 年 5 月 30 日上午 8：30—10：00

參賽女子選手全部一起過磅，10：30 開始比賽

其餘各組待報名完成 技術會議時再行公告

十二、報名方式：

1. 報名日期：即日起至 5 月 20 日止

2. 報名表：請依本委員會印發之報名表格式詳細填寫，
並蓋學務處戳章。

3. 報名方法：請將報名表以 Word 檔寄到健力委員會信箱
Email：txg.plsports@gmail.com

十三、技術會議：5 月 30 日，上午 8：00 在比賽場地舉行。

十四、錦標及獎勵：

(1) 錄取前六名，各發給獎狀一張。

(2) 團體成績：(國女組, 國男組) 錄取前三名，各發給獎盃
乙座。

十五、計分：

團體成績計分方法

(1) 依總和成績分別給第一名 7 分，第二名 5 分，第三名 4
分，第四名 3 分，第五名 2 分，第六名 1 分

(2) 團體成績相同，以獲得第一名多寡為判定名次先後。

第一名人數相同時，再依第二名多寡判定，以此類推。

十六、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，公佈實施之。

