

臺中市政府 函

地址：407610臺中市西屯區臺灣大道3段99號

承辦人：約用人員 任思璇

電話：04-22289111#70216

電子信箱：hbtcm02354@taichung.gov.tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國115年4月27日

發文字號：府授衛保字第1150131940號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (387140000I_1150131940_ATTACH1.pdf、
387140000I_1150131940_ATTACH2.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署辦理「2026銀領新時尚 銀養
創新料理」之競賽活動簡章，請惠予協助轉知所屬相關單
位並鼓勵人員踴躍參加，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署(下稱國健署)115年4月23日國
健社字第1150260567A號函辦理。

二、為推廣質地調整飲食，鼓勵民眾製作出讓長者能「吃得
下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，國健署自2024年
起辦理旨揭競賽，邀請各界料理高手結合質地調整飲食概
念，展現創意及廚藝，期能帶動全國營造高齡友善飲食氛
圍。競賽資訊如下：

(一)競賽期程及地點：

1、報名期間：即日起至115年6月22日(一)止。

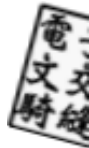
2、書面審查：115年7月6日(一)至7月27日(一)止。

3、全國總決賽：115年8月24日(一)至8月26日(三)，於醒
吾科技大學辦理。

體育保健科 收文:115/04/27



041150036497 有附件



4、頒獎典禮：115年9月16日(三)，於財團法人張榮發基金會國際會議中心辦理(暫定)。

(二)參加對象及組別：每隊參賽成員人數為2位。

- 1、專業組：飯店業、餐飲業、餐飲工會、營養公會、醫療或長照機構之食品、營養及餐飲相關從事人員。
- 2、校園組：全國餐飲、食品、營養、高齡長照等相關科系大專校院及高中職在籍學生。
- 3、社會組：社區照顧關懷據點、文化健康站、農漁會、綠色照顧站、家政班等場域人員及對銀髮料理有興趣的民眾。

(三)競賽主題：以「阿公阿嬤記憶中好味道」為主題，使用「國產當令食材」，並運用「質地調整飲食」的原則，製備適合銀髮族所需營養菜餚，專業組需製作2道菜餚、社會組及校園組各製作1道菜餚，每道菜餚至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類中至少兩類食材。

- 1、專業組：製作出1道7級「容易咬軟質食」及1道「牙齦碎軟質食」餐點。
- 2、校園組：製作1道7級「容易咬軟質食」創意料理。
- 3、社會組：製作出1道7級「容易咬軟質食」餐點。

(四)補助及獎項：

- 1、食材補助費及參賽證書：凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助費1,000元及參賽證書乙紙。
- 2、全國總決賽獎項：
 - (1)專業組15名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝

獎5名、佳作7名。

(2)校園組10名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名，指導老師獎狀乙紙。

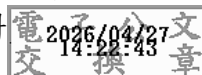
(3)社會組10名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎2名、佳作5名。

3、評分標準詳見簡章。

三、有關競賽事宜，歡迎洽詢開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組 徐小姐(02)25218087。

正本：臺中市政府社會局、臺中市政府教育局、臺中市政府農業局、臺中市食品藥物安全處、臺中市營養師公會、臺中市政府原住民族事務委員會、臺中市各區衛生所、中國醫藥大學、中山醫學大學、亞洲大學、靜宜大學、弘光科技大學

副本：本府衛生局長期照顧科(含附件)、本府衛生局保健科



裝

訂

線

