

115年臺中市市長盃滑冰錦標賽-花式滑冰

競賽規程

府授運競字第 號函辦理
中市體總滑(龍)字第115007028號函辦理

- 一、主 旨：為推廣臺中市花式滑冰運動風氣，提升花滑技術水準，積極推廣臺中花式滑冰運動及培育臺中花滑代表隊、培育紮根發展未來，爭取全國賽優異名次、國際賽獎賞
為國爭光，特舉辦花式滑冰錦標賽。
- 二、指導單位：中華民國滑冰協會
- 三、主辦單位：臺中市政府、臺中市政府運動局、臺中市體育總會
- 四、承辦單位：臺中市體育總會滑冰委員會
- 五、協辦單位：臺中市北屯國民運動暨兒童運動中心-冰上樂園
- 六、競賽日期：115年10月17日（六）— 115年10月18日（日）
- 七、競賽地點：臺中市北屯國民運動暨兒童運動中心-冰上樂園
（406臺中市北屯區崇德路三段55號地下一樓）
- 八、報名日期：自即日起至115年9月5日（六）1700截止
- 九、領隊會議：中華民國115年10月4日（日）上午14:00
（北屯國民運動中心滑冰場 暫定，如有變更，則另行通知）
- 十、報名費用：花式滑冰項目
新人/基礎組：新台幣2,000元起(每增一項+1500元)
指定花式1-3級：新台幣2500元起(每增一項+2000元)
指定花式4-5級：新台幣3000元起(每增一項+2500元)
指定花式6-10級：新台幣3500元起(每增一項+3000元)
指定動作/舞步組1000元起(詳見報名欄)
A. 臺中市花滑選手菁英表演賽：
B. 臺中市籍旅居海外花滑選手影像賽組：
 1. 於報名組別時需錄製參賽組別之各單獨跳躍及旋轉與指定舞步(自選舞步)發送給賽事大會
 2. 花滑行政志工轉花滑技術委員組收(具體電子信箱見臺中市體育總會滑冰委員會-花式滑冰
 3. 組紛絲專頁)
 4. 煩請填寫賽事簡章後頁部分的報名內容：

菁英青年/成人組(長曲/短曲)：新台幣3500元起。(每增一項+3000元)

菁英大齡/少年組(長曲/短曲)：新台幣3000元起。(每增一項+2500元)

菁英小齡組/兒童組/幼兒組：新台幣2700元起。(每增一項+2000元)

十一、報名規則：

(一) 聯絡方式：

項目	聯絡人	電話	電子郵件
花式	蕭秀明	0963-472-178	tcfscrm@c-tek.com.tw

(二) 報名方式：一律採取網路報名

1. 臺中市體育總會滑冰委員會—花滑項目組報名

2. 報名郵件：tcfscrm@c-tek.com.tw

(三) 花式滑冰：

新人組：

指定花式新人組一至三級

基礎組：

指定花式基礎組一級至五級

指定花式組：

指定花式組一級至十級

指定動作/指定舞步：

A. 臺中市花滑選手菁英表演賽：

B. 臺中市籍旅居海外花滑選手影像賽組：

藝術滑冰／道具秀滑冰 家庭娛樂／團體花式滑冰

增加表演項目：個人冰舞／雙人冰舞／雙人花式

公開菁英組滑冰-幼兒/兒童/小齡/大齡/青年/成年組

十二、比賽項目：

新人組：

指定花式新人組一級：

- Proper Way to Fall and Get Up 正確跌倒與爬起方式
- Two-foot Jump in Place 原地雙腳跳躍
- Two-foot Glide and Two-foot Jump 前進滑行與前進滑行雙腳跳躍
- Forward Swizzle 前進葫蘆型
- Backward Marching while Moving 踏步向後行

指定花式新人組二級：

- Preparation for Snowplow Stop 雪梨煞車準備動作
- Forward Push and Glide Stroking 前進推刀及滑行

- Forward Dip 雙腳前進蹲滑
- Forward Alternating Half Swizzle Pumps 前進弓箭步交替推刀
- Two-foot Three-Turn (Forward to Backward) 雙腳轉三 (前轉後)

指定花式新人組三級：

- Forward Wiggle 前進扭動蛇行
- Two-foot Snowplow Stop 雙腳雪梨煞車
- Backward Wiggle 後退扭動蛇行
- Backward Swizzle 後退葫蘆型
- Two-Foot Three-Turn(Backward to Forward) 雙腳轉三(後轉)

※曲目限制：

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。

新人組音樂時間：1分鐘 (±10秒) 為限。

指定花式基礎組：

指定花式基礎一級：

- One-Foot Glide (Right & Left) 左、右腳單腳前進滑
 - 行 - Forward Swizzle 前進葫蘆型
 - Backward Swizzle 後退葫蘆型
 - Backward Dip 雙腳後蹲滑
 - Backward Alternating Half Swizzle Pumps 後退弓箭步交互推刀
- Must include one(1) maneuver form Alpha (可含一個指定花式基礎二級動作)

指定花式基礎二級：

- Forward Stroking (6)前滑推刀(六次)
 - One-Foot Snowplow Stop 單腳雪梨煞車
 - Forward Crossovers-Right Foot over Left (6)逆時針前剪冰(六次)
 - Forward Crossovers-Left Foot over Right (6)順時針前剪冰(六次)
 - Two-foot glide and Half Jump(FWD to BWD)前進滑行雙腳半圈跳躍(前跳後)
- Must include one(1) maneuver form Beta (可含一個指定花式基礎三級動作)

指定花式基礎三級：

- Backward Stroking (6)後滑推刀(六次)
 - Backward Crossovers-Right Foot over Left (6)順時針後剪冰(六次)
 - Backward Crossovers-Left Foot over Right (6)逆時針後剪冰(六次)
 - Two-foot glide and Half Jump (BWD to FWD)後退滑行雙腳半圈跳躍(後跳前)
 - T-Stop: Right Foot Outside 右腳外刃 T 字煞車
 - T-Stop: Left Foot Outside 左腳外刃 T 字煞車
- Must include one(1) maneuver form Gamma (可含一個指定花式基礎四級動作)

指定花式基礎四級：

- Forward Two-foot Slaloms 前進雙腳蛇行
- Right Forward Outside Three - Turn 右腳前進外刃轉三
- Left Forward Outside Three - Turn 左腳前進外刃轉三
- Right Forward Inside Open Mohawk 右腳前進內刃開式摩合克四步組合
- Left Forward Inside Open Mohawk 左腳前進內刃開式摩合克四步組合

- Hockey Stop 曲棍球式煞車

Must include one(1) maneuver from Delta (可含一個指定花式基礎五級動作)

指定花式基礎五級：

- Backward Two-foot slaloms 後退雙腳蛇行
- Left Forward Inside Three -Turn 左腳前進內刃轉三
- Right Forward Inside Three-Turn 右腳前進內刃轉三
- Forward Outside and Forward Inside Edges 前進外刃及內刃滑行
- Bunny Hop 兔跳
- Lunge 拖刀
- Must include one(1)maneuver from FS1 (可含一個指定花式一級動作)

※曲目限制：

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。
2. 基礎組音樂時間：1 分鐘(±10 秒)為

限。

指定花式組：

指定花式一級：

- Two Forward Inside Pivot 左右腳兩種前滑內刃蓮蓬
- Backward Outside and Inside Edges 後退外刃及內刃滑行
- Forward Spiral 前飛燕
- Two-Foot Spin 雙腳旋轉
- Waltz Jump 華爾滋半圈跳躍
- One-Half Flip 半圈菲利普跳躍
- Waltz Jump Combination 華爾滋組合跳 (華爾滋跳+半圈點跳+半圈菲利普跳)

指定花式二級：

- Two Backward Inside Pivot 左右腳兩種後滑內刃蓮蓬
- Two Forward Spirals 左右腳兩種前飛燕
- One-Foot Spin 單腳旋轉
- Ballet Jump 芭蕾舞
- One-Half Lutz 半圈勒茲跳躍
- Waltz Jump+Ballet Jump Combination 華爾滋跳+芭蕾舞組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式二級舞步

指定花式三級：

- Two Backward Outside Pivot 左右腳兩種後滑外刃蓮蓬 -
- Upright Spin with Change of foot 換腳直立旋轉
- Backward Spiral 後滑飛燕 -
- Salchow Jump 一圈沙克跳躍 -
- Toe Loop 一圈拖路普跳
- Salchow Jump Combination 沙克組合跳 -
- Dance Step Sequence 指定花式三級舞步

指定花式四級：

- Two Backward Spirals 左右腳兩種後飛燕 -
Sit Spin 蹲轉
- Flip Jump 一圈菲利普跳躍 -
Loop Jump 一圈路普跳躍
- Flip Jump Combination 菲利普組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式四級舞步

指定花式五級：

- Camel Spin 飛燕旋轉
- Fast Back Scratch Spin 後向快速直立旋轉
- Combination Spin with Change of foot 組合旋轉：飛燕-蹲轉-後向直立旋轉
- Lutz Jump 一圈勒茲跳躍
- Axel Jump 一圈艾克索跳躍
- Axel Jump Combination 艾克索組合跳
- Dance Step Sequence 指定花式五級舞步

指定花式六級：

- Split Jump 半圈分腿跳躍
- Split Falling Leaf Jump 半圈後外分腿跳躍
- Layback spin or Sit spin with change of foot 後仰躬身轉或換足蹲轉
- Spin Combination with Three positions and change of foot 換腳組合旋轉
- Double Salchow Jump or Double Toe Loop Jump 兩圈沙克跳躍 或 兩圈拖路普跳
- Double Salchow/Double Toe Loop + Single Toe Loop 兩圈沙克或兩圈拖路普組合跳
- Dance Step Sequence 指定六級舞步

指定花式七級：

- Double Toe Loop or Double Toe Walley Jump 兩圈
拖路普跳或兩圈華力點跳
- Two Walley jumps in a Row 兩次華力連續跳躍
- Combination Spin with Change of Foot and Position 組合旋轉
- Flying Camel Spin 飛跳飛燕旋轉
- Jump Sequence: One-Foot Axel- One-Quarter Flip- Axel 單足艾克索跳躍組合
- Jump in Opposite Direction (Choice of one - Flip / Loop / Lutz) 反向跳躍 (三選一)
- Dance Step Sequence 指定七級舞步

指定花式八級：

- Double Loop Jump 兩圈路普跳躍
- Double Flip Jump 兩圈菲利普跳躍
- Split Lutz Jump 分腿勒茲跳躍
- Flying Sit Spin or Axel Sit Spin (Choice of one) 飛跳蹲轉或艾克索跳蹲轉
- Jump Sequence: One and One-Quarter Flip / One and One-Quarter Flip / Double Salchow 連接跳躍動作
- Illusion or Camel-Jump-Camel Spin (Choice of one) 幻影旋轉或飛燕旋轉跳接飛燕旋轉

- Camel-Jump-Camel Spin 飛燕旋轉跳接飛燕旋轉 -
Dance Step Sequence 指定八級舞步

指定花式九、十級：

- Double Lutz Jump 兩圈勒茲跳躍
- Axel / Double Loop Jump Combination 艾克索加兩圈路普組合跳
- Axel in Opposite Direction or Double Axel Jump 相反方向艾克索或兩圈半艾克索跳躍
- Jump Combination - Rocker or Counter Jump / Double Toe Assisted Jump / Double Loop 組合跳躍動作
- Flying Camel into a Jump Sit Spin 以飛跳飛燕旋轉進入蹲轉
- Opposite Spin 相反方向的旋轉 須完成兩個不同方向的蹲轉、燕式轉或後仰躬身轉，
兩個旋轉必須連續完成， 中間只允許使用最少步數的连接步
- Dance Step Sequence 自編 S 形、自編對角線各一式连接步

※曲目限制：

1. 參賽選手自選各級動作，先後順序不限。

2. 指定花式組各級音樂時間：

指定花式一級	1	分30	秒	(±10	秒)
指定花式二級	1	分30	秒	(±10	秒)
指定花式三級	1	分30	秒	(±10	秒)
指定花式四級	2	分鐘		(±10	秒)
指定花式五級	2	分鐘		(±10	秒)
指定花式六級	2	分30	秒	(±10	秒)
指定花式七級	3	分鐘		(±10	秒)
指定花式八級	男：3	分30	秒	(±10	秒)
	女：3	分鐘		(±10	秒)
指定花式九級	男：4	分鐘		(±10	秒)
	女：3	分30	秒	(±10	秒)
指定花式十級	男：4	分鐘		(±10	秒)
	女：3	分30	秒	(±10	秒)

115年臺中市市長盃滑冰錦標花式滑冰

團體報名表(範例)

※年齡：年齡界定以比賽首日(115.10.17)做為分界

選手姓名	就讀學校 (務必填寫學校全名)	出生年月日 (民國年)	年齡與性別	參賽項目(級數務必填寫國字)	教練
(例) 王小美	臺中市 0000 國民小學 臺中市 0000 國民中學 臺中市 0000 私立小學 臺中市 0000 私立中學	101/01/01	U11 女子組	指定花式一級指定動作一級道具秀一級	王大明
王小明	新北市私立康橋雙語小學 新北市私立康橋雙語中學	101/04/15	U10 男子組	指定花式基礎五級	王大明
	臺北市私立復興實驗高級中學小學部			指定花式新人組三級 藝術滑冰新人組三級	
	臺北市私立道明外僑學校 Dominican International School			藝術滑冰基礎五級	
	台北歐洲學校 Taipei European School			菁英組-青年 B 組	
	台北美國學校 Taipei American School			藝術滑冰五級雙人組	
	國立中興大學附屬中學			指定動作一級	
	臺北市私立復興實驗高級中學-國中部			菁英-大齡組 菁英藝術大齡組	
	(桃園市體育會滑冰委員會) 桃園市復興國民小學			菁英-低齡組 藝術菁英-低齡組	
	(新北市體育會滑冰委員會) 新光國民小學			藝術滑冰二級 (雙人組)	

115年臺中市市長盃滑冰錦標花式滑冰

團體報名表

※年齡：年齡界定以比賽首日(115.10.17)做為分界

[illegible]

