2026臺中市體育嘉年華會暨議長盃民俗體育競技錦標賽競賽規程

壹、主　　旨：為倡導本市民俗體育運動、積極培訓115年全民運動會本市民俗體育代表隊選手之基礎與技術水準，特舉辦本年度是項競賽。

貳、指導單位：中華民國民俗體育運動協會

參、主辦單位：臺中市議會、臺中市政府運動局、臺中市體育總會

肆、承辦單位：臺中市體育總會民俗體育委員會

伍、協辦單位：沙鹿區文光國民小學、潭子區頭家國民小學、神岡區社口國民小學、東勢區東新國民小學、西屯區上石國民小學、太平區建平國小學、霧峰區霧峰國民小學、霧峰區萬豐國民小學、北屯區逢甲國民小學、太平區東汴國民小學、南投縣埔里鎮埔里國民小學。

陸、比賽日期、地點、項目、開幕式

一、比賽日期、開幕式：115年9月20日（星期日）

(一) 08：00在臺中市立清水國民中學田徑場報到。

08: 50由總裁判長帶隊參加大會開幕典禮。

09:30　115年全民運動會本市代表隊選拔賽選手示範

09:40 繼續競賽

14:00 競賽結束。

(二)比賽地點：臺中市立清水國民中學田徑場。

(三)比賽項目：分為錦標賽、推廣賽二大類【詳見附件1】

1. 錦標賽:扯鈴、跳繩、陀螺、踢毽,【分為男子組、女子組】,每一參賽單位各組限報名一隊，不得跨性別組隊。
2. 推廣賽: 男、女生組:扯鈴個人限時計次賽、跳繩個人限時計次賽【各項實施差異性分組】;均不計團體錦標總成績；各參賽單位各組不限報名隊數、人數。
3. 因場地因素，每項報名時務必核對 【附件1各單項每隊參賽隊(組)數、人數一覽表】。
4. 本錦標賽基於大會需要，臺中市體育總會民俗體育委員會得增加或取消部分項目，另行通知補報名、取消報名。

柒、參加資格：

一、限由就讀臺中市轄區之大專院校、高中、國中、國小之學校為單位組隊，報名時由臺中市轄區之代表學校統一報名(須經報名學校之校長同意)。

二、錦標賽之各項、國小高年級男/女子組各組得結合就讀臺中市國小五、六年級。公開組由國中、高中、專科以上學校之學生、校友或教師、社會人士聯合組隊報名，必須註明個別學校或服務單位身份(教師或教練)；得單獨組隊報名或聯合組隊報名，但選手僅能擇一隊報名。

三、比賽分組定義：

(一)各項之各組均分男子、女子二組報名；組隊必須以同性別為限。

(二)須限就讀本市之國民小學五、六年級列為國小高年級男子組、國小高年級女子組

(三) 須限就讀本市之國中、國中、高中、專科以上學校學生、校友、社會人士均列入公開男子組、公開女子組。

(四)須就讀本市國民小二、三、四年級學生均合併列入國小中年級男子組、國小中年級女子組。

四、選手報名參加數目說明:

(一)選手至多參加兩種單一項目【如跳繩、陀螺、扯鈴、踢毽…】。

(二) 選手【單一項目】至多參加【兩種賽別】,【如個人花式賽、團體賽、個人限時計次賽、團體限時計次賽……】。

(三)總結:合計每位選手至多可報名 4 種賽別。

捌、報名及參賽須知：【詳見附件 1】

一、 選手不得跨隊(組)報名，雙人賽一律不得男女混合。

二、跳繩團體限時計次賽若不足或不符規定，不計算成績(不實施扣分制度)。

玖、報名手續：一律先完成報名手續，若競賽日期因故延後，不得補(再)報名。

一、報名日期:

1. 在 115 年 9 月 10 日（四）中午 12 時完成網路報名且截止。臺中市民俗體育委員會網址 http://tcfolksorts.blogspot.tw。
2. 學校單位須經校長核准，方得報名參賽。
3. 核章回傳：完成報名後請至報名系統點選「報名表列印」列印報名表紙本，學校單位逐級核章，正本掃瞄成電子檔（請用 jpg、pdf），在 115 年 9 月 10 日（四）下午四時前並至臺中市民俗體育委員會網站 http://tcfolksorts.blogspot.tw 點選比賽報名專網的「報名表列印／修改／核章上傳」將掃描檔上傳始完成報名手續。

二、各單位及選手參加項目、賽別上限請參照附件:「競賽項目各單位參賽隊數、人數一覽表」。

三、各隊之【指導、管理】應以實際且積極擔任教導者為必要條件，經報名後不得更換(以核章之報名表為準)。

四、各項目團體競賽報名人數為「參賽人數+1 名候補選手」。例如:跳繩團體限時計次賽參賽選手 12 人，得報名 13 人。

五、因於假日且校外比賽，參加單位必須自行辦理【參賽期間隊職員之個別旅行平安保險等】，大會不另處理，特予聲明。

拾、報名繳費:於技術會議當日繳交(為避免各種天然因素導致停辦競賽，必須進行退款手續而衍生個資問題)。

繳費項目、與說明:

一、1.跳繩個人限時計次賽、2.扯鈴個人限時計次賽、3.踢毽踢多限時計次賽。以上各種組別(男生組、女生組、國小中年級男生組、國小中年級女生組)之個人賽繳200元。

二、下列賽別為臺中市參加115年全民運動會代表隊重點培訓項目，不需繳費:1.陀螺擲準賽、2.跳繩個人賽、3.扯鈴個人賽。

拾壹、競賽規則：

(一)、採用規則

項目	採用規則	參考網址
跳繩、扯鈴、陀螺、	中華民國民俗體育運動協會公告最新版之競賽規則	https://www.ttsga.org.tw/
踢毽個人踢多限時計次賽	臺中市體育總會民俗體育委員會研修111年12月23日第二次研修會議訂定:各項(扯鈴、跳繩、踢毽、陀螺、…)限時計次賽競賽規則。	臺中市體育總會民俗體育委員會網站 http://tcfolksorts.blogspot.tw/
新編訂之各項限時計次賽(含陀螺、踢毽)	臺中市體育總會民俗體育委員會研修111年12月23日第二次研修會議訂定:各項(扯鈴、跳繩、踢毽、陀螺、…)限時計次賽競賽規則。	臺中市體育總會民俗體育委員會網站 http://tcfolksorts.blogspot.tw/

(二)、附則【詳見附件2】

拾貳、獎勵：各項、各賽別實施差異性分組與獎勵原則。

一、 錦標賽:

【男子、女子組扯鈴、陀螺、跳繩之個人賽為115年全民運代表隊重點培訓項目，不限制參加校數，且各種賽別之【個別成績】均錄取第一名1組、第二名1組、第三名1組，前三名之實際指導者，大會頒發指導獎狀。團體總成績均錄取第一名1組、第二名1組、第三名3組；參賽隊數五隊以上，每多三隊增額錄取一名；前三名之實際指導者，大會頒發指導獎狀

二、 推廣賽之【男女扯鈴個人限時計次賽、男女跳繩個人限時計次賽、踢毽個人踢多限時計次賽】只頒發個人成績與指導獎狀，不列入團體總成績；個別成績均依據臺中市體育總會民俗體育委員會111年12月23日第二次研修會議編定之競賽規則實施獎勵，前三名之實際指導者，大會頒發指導獎狀。

三、 領隊與管理只頒發擔任各組之團體總成績之*職務(非指導)證明書*，以資鼓勵。

拾參、申訴：

一、 凡有明文規定者或有相關意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

二、 比賽進行中，合法之抗議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，繳交抗議保證金新台幣貳仟元整且以書面向大會提出申訴，並由大會審判委員會判決之，抗議無效者沒收抗議保證金，不得異議。

三、 【各項限時計次賽】成績以採取人工現場公正公開公平之計數方式評判，以裁判之人工計數次數為終結紀錄，統一登載、不當場閃示次數；以次數作為名次判定依據(獎狀不顯示次數)。本會爾後相同競賽均依本規定執行之。各參賽單位不得私自以聲光影等科技設備進行錄音、錄影作為申訴之依據內容。

拾肆、附則：

一、 請比賽選手隨身攜帶身份證，以便查驗，否則不准出場比賽。

二、 如有資格不符或冒名頂替者，經查證屬實則取消其參賽資格；有關各隊之【指導教師、管理者】以實際且積極參與教導者為要件，應由各校自負行政責任。

三、 技術會議由本委員會於 115 年 9 月 18 日(五)14:30 於臺中市立清水國民民中學田徑場召開，各參賽學校、單位之領隊(指導)及各單項裁判長【務必參加】由臺中市隸屬服務單位依權責核實公假參加會議；且不另發公文通知。

四、 (一)參賽單位報到時間於 115 年 9 月 20 日上午 08：00 開始，不另行通知。

(二)115 年 9 月 20 日上午 08：50 全體參賽單位集合在臺中市立清水國民中學田徑場參加大會開幕典禮。

五、 特別叮嚀:*本項議長盃比賽均需經由各校校長同意後，方得報名參加比賽；且各校必須另行辦理每位隊職員之（類似）旅行平安保險。*

拾伍、聯繫資訊

一、報名系統操作之問題，請洽董庭豪校長 kelvin@tc.edu.tw

二、競賽規程相關問題請洽臺中市民俗體育委員會

總　幹　事: 張見都 0921-315552 tea3600@yahoo.com.tw(綜理競賽事務)

行政副總幹事: 鍾義豐 0912-016506 pu3322@yahoo.com.tw(競賽業務承辦人)

競賽副總幹事: 黃界錫 0919-535156(大會審判委員會總召集人)

資訊副總幹事: 董庭豪 kelvin@tc.edu.tw((報名業務主承辦人)

資材場地副總幹事:李偉德　0928-790950 、廖傳結 0953-121676

以下各裁判長之正職均為教職，若有諮詢時，請以下班時間聯繫為要:

1.大會總裁長: 廖傳結　副總幹事(競賽規則、規程)

大會副總總裁判長: 鍾義豐、周文杰、李偉德副總幹事

2.扯鈴總裁判長；陳培陽副總幹事 0939-074706

3.跳繩裁判長:呂奕霳　0919-716533

4.跳繩個人(團體)限時計次賽裁判長:葉賢勇、李偉德 0928-790950

5.陀螺裁判長:廖傳結 0953-121676

三、至本委員會網站（http://tcfolksorts.blogspot.tw/）諮詢提問回應系統填報。

拾陸、本辦法經陳報臺中市議會、臺中市體育總會、臺中市政府運動局核准後實施之，修正時亦同。

2026 臺中市體育嘉年會暨議長盃民俗體育競技錦標賽

115/09/20 在臺中市立清水國中舉行

(一)錦標賽-各單項每隊參賽隊(組)數、人數一覽表

競賽項目 組別		跳繩	扯鈴	陀螺	踢毽
國小中年級 男/女子組 (限報名1隊)	個人賽	個人花式賽1人	個人花式賽1人	個人推廣賽2人	個人踢多限時計次賽報名每隊限4人
	雙人賽	雙人賽1隊 2人	雙人賽1隊 2人		
國小高年級 男/女子組 (限報名1隊)	個人賽	個人花式賽1人	個人花式賽1人	1.個人擲準賽2人 2.雙人擲準賽1組	個人踢多限時計次賽報名每隊限4人
	雙人賽	雙人賽1隊 2人	雙人賽1隊 2人	團體擲準賽1隊 3人	
公開 男/女子組 (限報名1隊)	個人賽	個人花式賽限1人	個人花式賽限1人	1.個人擲準賽2人 2.雙人擲準賽1組	個人踢多限時計次賽報名每隊限4人
	雙人賽	雙人賽1隊 2人	雙人賽1隊 2人	團體擲準賽1隊 3人	
教師(教練) 男/女子組 (限報名1隊)	個人賽	個人花式賽限1人	個人花式賽限1人	1.個人擲準賽2人 2.雙人擲準賽1組	個人踢多限時計次賽報名每隊限4人
	雙人賽	雙人賽1隊 2人	雙人賽1隊 2人	團體擲準賽1隊 3人	

(二)推廣賽-個人限時計次賽　(不列團體總成績)(每一賽別收費 200 元)

競賽項目 組別	跳繩個人限時計次賽 (競賽時間 30 秒)	扯鈴個人限時計次賽 (競賽時間 60 秒)
國小中年級男/女子組 (報名不限隊數) (每隊不限賽別報名人數)	1. 併腳跳 2. 開叉跳 3. 體側交互迴旋跳 4. 一跳二迴跳	1. 扯鈴繞腳 2. 拋鈴跳繩 3. 大鵬展翅 4. 平沙落雁
國小高年級男/女子組 (報名不限隊數) (每隊不限賽別報名人數)	1. 併腳跳 2. 開叉跳 3. 體側交互迴旋跳 4. 一跳二迴跳	1. 扯鈴繞腳 2. 拋鈴跳繩 3. 大鵬展翅 4. 平沙落雁 …… 5. 三鈴運鈴 20 秒(獨立競賽賽別) 6. 四鈴運鈴 10 秒(獨立競賽賽別)
公開男/女子組 (報名不限隊數) (每隊不限賽別報名人數)	1. 併腳跳 2. 開叉跳 3. 體側交互迴旋跳 4. 一跳二迴跳	1. 扯鈴繞腳 2. 拋鈴跳繩 3. 大鵬展翅 4. 平沙落雁 …… 5. 三鈴運鈴 45 秒(獨立競賽賽別) 6. 四鈴運鈴 30 秒(獨立競賽賽別)
教師(練)男/女子組 (報名限 2 隊) 教練必須具有臺中市戶籍 (每隊不限報名人數與賽別人數)	1. 體側交互迴旋跳 2. 一跳二迴跳	5. 三鈴運鈴 45 秒(獨立競賽賽別) 6. 四鈴運鈴 30 秒(獨立競賽賽別)

備註:

1. 本附件 1 之(二)，每位選手若【只有單一報名:跳繩、扯鈴個人限時計次賽之一項】，則可報名 3 種賽別。三鈴運鈴 45 秒(獨立競賽賽別)、四鈴運鈴 30 秒(獨立競賽賽別)不計賽別數。
2. 臺中市所轄區之國中、高中、大專以上學校在學生、社會青年、教練者必須設籍臺中市 2 年以上。
3. 跳繩個人限時計次賽之「一跳二迴旋」開放使用鋼繩或塑膠繩。