



# 學習歷程檔案上傳懶人包

---

# Word轉PDF步驟(1)



Google

word 轉 pdf

全部 影片 圖片 新聞 地圖 更多 設定 工具

約有 924,000 項結果 (搜尋時間：0.43 秒)

**Word轉PDF - 網上的免費DOC轉PDF工具 - Smallpdf.com**  
<https://smallpdf.com/zh-TW/word-to-pdf> ▼  
★★★★★ 評分：4.7 - 84,097 票  
免費易用的網上Word轉PDF服務：無檔案大小限制，無廣告水印，轉換過程簡便快捷。

**Word轉PDF - CleverPDF**  
<https://www.cleverpdf.com/zh-tw/word-to-pdf> ▼  
快速將Word轉換成PDF，只需上傳Word文件稍等轉換完成即可下載PDF文件。在線免費PDF轉換器，無廣告，簡單易用，完全免費。

**WORD轉PDF - iLovePDF**  
[https://www.ilovepdf.com/zh-tw/word\\_to\\_pdf](https://www.ilovepdf.com/zh-tw/word_to_pdf) ▼  
將Word文檔精確地轉換為PDF文檔。Word在線轉換為PDF，簡單方便，而且免費。

# Word轉PDF步驟(2)

## Word轉PDF

在網上將doc檔案轉換成PDF

Continue

1. Click "C"  
2. ...  
3. Enjoy y

騙人的選項，不要點



將Word檔案拖放至此處  
選擇檔案

將檔案拖拉至  
此頁面

從GOOGLE DRIVE

從DROPBOX

使用 Smallpdf 轉換 Gmail 附件 >

# Word轉PDF步驟(3)

## Word轉PDF

在網上將doc檔案轉換成PDF

Continue

1. Click "Continue"
2. Click "Add Extension"
3. Enjoy your new tab

PRO

好極了！成功將你的Word檔案轉成華麗精美的PDF！:)



(5)課程學習成果測試用word檔-已轉檔.pdf

↓ 下載









  
壓縮

  
編輯

 使用 Smallpdf 轉換 Gmail 附件 >

下載檔案

# 其他常用功能(1)



Smallpdf

所有工具

點選此處，會出現更多功能

在網上將doc檔案轉換成PDF

Continue

1. Click "Continue"
2. Click "Add Extension"
3. Enjoy your new tab



PRO PDF CONVERTER™



將Word檔案拖放至此處  
選擇檔案

# 其他常用功能(2)

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>壓縮PDF</b><br>縮小 PDF 檔，且不犧牲檔案品質             | <br><b>PDF轉換器</b><br>將 Word、PowerPoint 和 Excel 文件轉換成 PDF 或從 PDF 進行轉換 | <br><b>PPT轉PDF</b><br>將 PowerPoint 簡報轉換為 PDF 檔 | <br><b>PDF轉PPT</b><br>將 PDF 轉換為可編輯的 PowerPoint 簡報     | <br><b>JPG轉PDF</b><br>將 JPG、PNG、BMP、GIF、TIFF 圖像轉換為 PDF |
| <br><b>PDF轉JPG</b><br>從 PDF 中提取圖像，或將每一頁分別儲存為不同的檔案 | <br><b>Excel轉PDF</b><br>將 Excel 檔轉換為 PDF 檔                           | <br><b>PDF轉Excel</b><br>將 PDF 轉換為可編輯的 Excel 檔  | <br><b>刪除PDF頁面</b><br>從 PDF 中刪除一或多個頁面                 | <br><b>編輯PDF</b><br>添加文字、圖形、圖像和手寫註釋到 PDF               |
| <br><b>Word轉PDF</b><br>將 Word 文檔轉換為 PDF 檔         | <br><b>PDF轉Word</b><br>將 PDF 轉換為可編輯的 Word 文檔                         | <br><b>合併PDF</b><br>將多個 PDF 合併為 1 個 PDF 文檔     | <br><b>分割PDF</b><br>從 PDF 中提取特定頁面，或將每一頁分別儲存為不同的 PDF 檔 |                                                        |
| <br><b>PDF電子簽署</b><br>建立個人簽名，在 PDF 檔上簽名或要求他人簽名  | <br><b>解密PDF</b><br>刪除 PDF 檔的密碼或取消加密及權限                            | <br><b>加密PDF</b><br>添加密碼並加密 PDF 檔            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |

**學習歷程檔案  
需要常常使用的  
功能**

# 其他常用功能—JPG轉PDF(1)

## JPG轉PDF

最佳的 JPG 轉 PDF 網上應用程式

Cloudflare.com

加入我們全球網絡佈局，簡單操作。集成安全性能服務。 Cloudflare

OPEN



將圖片拖放至此處  
選擇檔案



**操作方式跟  
word相同**

從 GOOGLE DRIVE

從 DROPBOX

# 其他常用功能—JPG轉PDF(2)



(4)課程學習成果(海報)....



⊕ 新增檔案

A4



自動



窄邊界



現在就建立PDF檔案！ →

點選此處轉檔



# 其他常用功能—JPG轉PDF(3)



下載檔案

# 其他常用功能—合併PDF(1)

如果評量說明跟作業是兩個不同的PDF檔，  
則可選擇合併功能，將之合併為同一個檔案

## 合併PDF

合併PDF檔案最簡單的方法

Continue

1. Click "Continue"
2. Click "Add Extension"
3. Enjoy your new tab

PRO PDF CONVERTER™



將PDF拖放至此處  
選擇檔案

從 GOOGLE DRIVE

從 DROPBOX

# 其他常用功能—合併PDF(2)

## 合併PDF

合併PDF檔案最簡單的方法

Continue

1. Click "Continue"
2. Click "Add Extension"
3. Click "Merge PDF"



(2)評量說明掃描版.pdf



(5)課程學習成果測試用...



+ 新增檔案

檔案全部上傳後，  
點選此按鈕

合併PDF! →

依照你想要合併的順序，依序將檔案放入網頁中間的頁面。

例如：先放評量表，再放課程學習成果檔案。

# 其他常用功能—合併PDF(3)

## 合併PDF

合併PDF檔案最簡單的方法

Continue

1. Click "Continue"
2. Click "Add Extension"
3. Enjoy your new tab

PRO PDF CONVERTER™

耶！我們已將你的所有檔案合併為一個檔案！棒極了！



(2)評量說明掃描版-已融合.pdf

下載檔案

↓ 下載



編輯



壓縮



# 影音檔案太大怎麼辦？

**影音檔案僅能上傳MP3及MP4  
且檔案不得超過5MB**

**替代方案：上傳至YouTube**

# 影音上傳YouTube(1)

(1)點選此符號

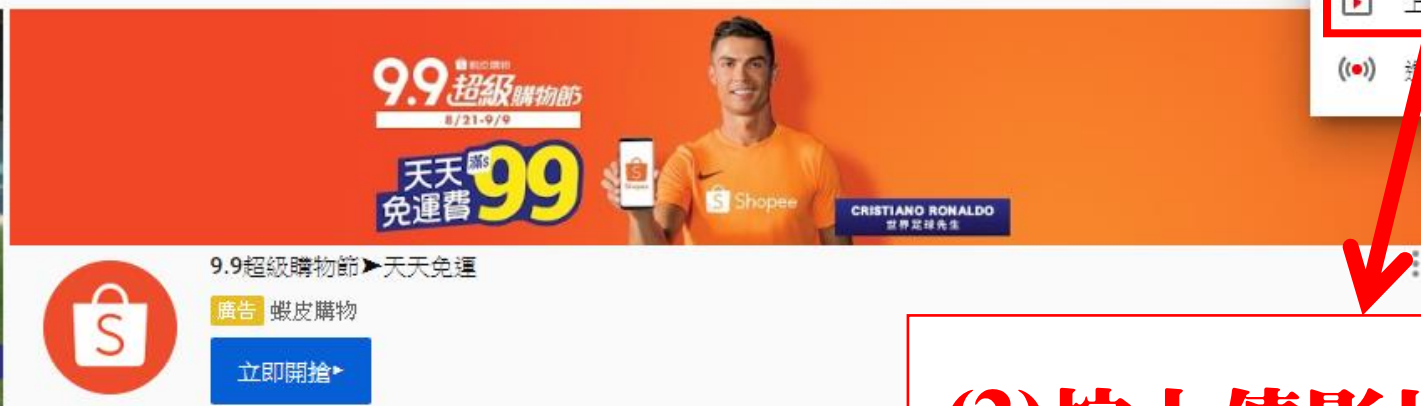


上傳影片

進行直播

(2)按上傳影片  
即可新增檔案

搜尋



推薦影片



超好聽中文・英文歌曲(精心挑選) 2019全球最火的英文歌...

Meta Music

觀看次數: 8.1萬次・1個月前



口碑爆表DC《小丑》终极双预告解析, 要超越诺兰版小...

大聪看电影

觀看次數: 34萬次・1週前



【HD】FULL 竈門炭治郎のうた 炭治郎之歌 鬼滅の刃19...

AMusic Channel

觀看次數: 18萬次・1週前



龍龍厭世少女QA #EP5 - 觀眾 94要和我撕破臉

龍龍LungLung

觀看次數: 54萬次・1年前



HowFun / 指考英文成績不敢公布還敢跟好萊塢影星聊天...

HowFun

觀看次數: 39萬次・4天前



[無廣告版] 蕭邦、貝多芬、莫札特古典音樂・讀書 & 工作...

Music For Studying

觀看次數: 77萬次・11個月前

# 影音上傳YouTube(2)



選取要上傳的檔案  
或將影片檔案拖曳到這裡

**(2)點選此處並選擇要上傳的檔案**



**(1)此處可選擇影片的公開方式**  
**公開：全部人都可瀏覽**  
**不公開：只有取得連結者可瀏覽**  
**私人：除本人外，其他人都不能瀏覽**

## 說明和建議

將影片提交到 YouTube 即表示您同意遵守 YouTube 的 [《服務條款》](#) 和 [《社群規範》](#)  
請勿侵犯其他使用者的版權或隱私權。 [瞭解詳情](#)

[上傳相關指示](#) | [疑難排解](#) | [手機上傳](#)

# 影音上傳YouTube(3)



The image shows the YouTube upload interface with several red boxes and arrows highlighting key steps:

- Top Left:** A box containing the upload status and the video URL: <https://youtu.be/6YtVgJ3xCb8>. An arrow points from this box to the bottom-left instruction box.
- Top Right:** A blue "完成" (Done) button. An arrow points from this button to the top-right instruction box.
- Center:** A red box labeled "(1) 影片標題" (Video Title) points to the title input field, which contains the text "lion企業120周年影片".
- Below Title:** A red box labeled "(2) 影片說明：此處可說明此課程學習成果的製作心得" (Video Description: This is where you can describe the production experience of the learning results of this course) points to the description text area.
- Bottom Right:** A red box labeled "(3) 剛剛沒有設定權限，此處可再次設定" (Just now didn't set permissions, you can set them again here) points to the "不公開" (Private) dropdown menu.
- Far Right:** A red box labeled "(4) 最後點選此處，即完成上傳作業" (Finally click here to complete the upload task) points to the "完成" (Done) button.

影片網址，可貼在word檔，上傳至學習歷程平臺

(2) 影片說明：  
此處可說明此課程學習成果的製作心得

(3) 剛剛沒有設定權限，  
此處可再次設定

(4) 最後點選此處，  
即完成上傳作業

# 影音上傳YouTube(4)



- (1) 如果想編輯已經上傳的檔案，可點選右上角人頭處
- (2) 在出現的選單中點選Youtube工作室按鈕，可觀看已上傳的影片清單

# 影音上傳YouTube(5)



The screenshot displays the YouTube Studio dashboard. On the left, the navigation menu includes '頻道' (Channel), '資訊主頁' (About page), '影片' (Videos), '數據分析' (Analytics), '留言' (Comments), '字幕記錄' (Caption history), and '其他功能' (More features). The '影片' section is active. The main area shows a list of uploaded videos. The first video, '6課程學習成果測試影音檔', is highlighted with a red box around its title. A red arrow points from this title to a red-bordered box at the bottom of the screen containing the text '點選標題，即可進入編輯頁面' (Click the title to enter the edit page).

YouTube Studio <sup>beta</sup>

在頻道中搜尋

已上傳的影片 直播影片

篩選器

影片 瀏覽權限

6課程學習成果測試影音檔  
新增說明

私人  
處理完畢後會設為「不公開」

點選標題，即可進入編輯頁面

# 影音上傳YouTube(6)

基本

進階

復原變更

儲存

標題 (必填) ?  
6課程學習成果測試影音檔

說明 ?  
新增說明

此頁面即為編輯頁面，編輯後  
按右上角的儲存即可

縮圖

自訂縮圖 (小於 2 MB) ?



影片網址  
<https://youtu.be/J9pByyaLP9E>

檔案名稱  
(6)課程學習成果測試(影音檔).mp4

瀏覽權限  
不公開

播放清單  
選取

# 影音上傳YouTube(7)

如果覺得網址太長，可用縮網址工具 <https://reurl.cc/main/tw>

(2)點選此處開始縮網址

<https://youtu.be/J9pByyaLP9E>

(1)貼上原連結網址

縮址

選項

utm\_source

utm\_medium

utm\_campaign

utm\_term

utm\_content

什麼是utm?

分享預覽畫面



6課程學習成果測試影音檔

你的縮網址為

<https://reurl.cc/GkVI5y>

拷貝連結



下載

產生其他QRCode

縮短後網址

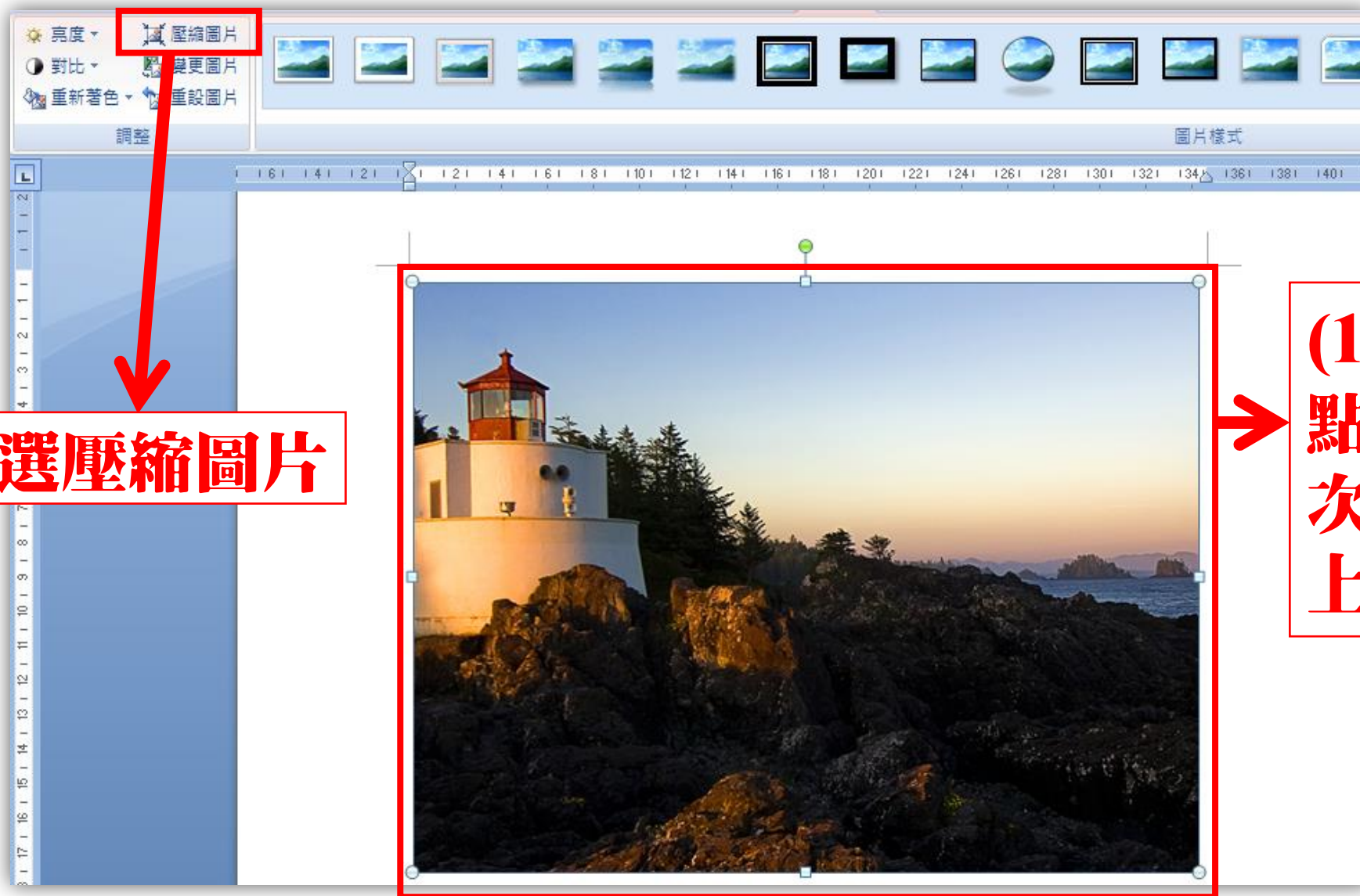
也可下載QRCode

# 如何壓縮Word檔中圖片(1)

| 名稱                                                                                                  | 修改日期              | 類型                   | 大小        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|
|  線上pdf轉檔           | 2019/9/6 下午 03... | 檔案資料夾                |           |
|  (1)評量說明拍照版-不建議    | 2019/9/6 下午 01... | Adobe Acrobat ...    | 747 KB    |
|  (2)評量說明掃描版        | 2019/9/6 下午 01... | Adobe Acrobat ...    | 531 KB    |
|  (3)課程學習成果(gif)    | 2019/9/6 上午 11... | GIF 影像               | 979 KB    |
|  (4)課程學習成果(海報)     | 2019/9/6 下午 01... | JPEG 影像              | 187 KB    |
|  (5)課程學習成果測試用word檔 | 2019/9/9 上午 11... | Microsoft Office ... | 5,722 KB  |
|  (6)課程學習成果測試(影音檔)  | 2016/12/21 上午 ... | MP4 視訊               | 26,368 KB |

**如果檔案中的圖片較多，可能轉為PDF檔之後，容量仍然大於2MB，導致無法上傳，此時可壓縮word檔中的圖片，使整體容量縮小。**

# 如何壓縮 Word 檔中圖片(2)

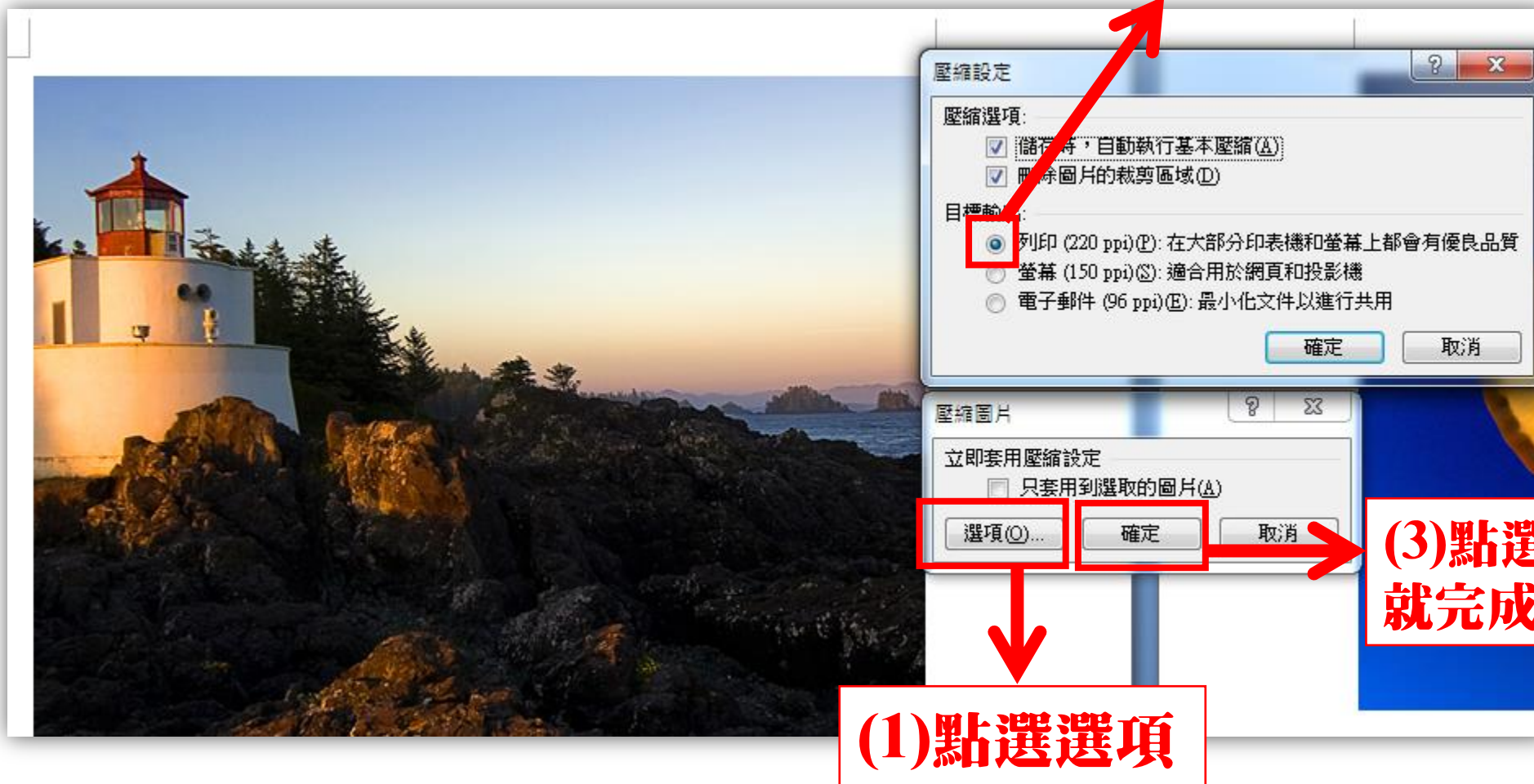


**(2) 點選壓縮圖片**

**(1) 左鍵連續  
點選圖片兩  
次即可出現  
上方工具列**

# 如何壓縮 Word 檔中圖片(3)

(2) 三個選項可點選，建議選擇「列印」或「螢幕」規格



# 如何壓縮Word檔中圖片(4)

|                                                                                   |                        |                   |                    |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|-----------|
|  | (1)評量說明拍照版-不建議.pdf     | 2019/9/14 上午 1... | Adobe Acrobat D... | 747 KB    |
|  | (2)評量說明掃描版.pdf         | 2019/9/14 上午 1... | Adobe Acrobat D... | 531 KB    |
|  | (3)課程學習成果(gif).gif     | 2019/9/14 上午 1... | GIF 影像             | 979 KB    |
|  | (4)課程學習成果(海報).jpeg     | 2019/9/14 上午 1... | JPEG 影像            | 187 KB    |
|  | (5)課程學習成果測試用word檔.docx | 2019/9/14 上午 1... | Microsoft Word ... | 5,722 KB  |
|  | (6)課程學習成果測試(影音檔).mp4   | 2019/9/14 上午 1... | MP4 視訊             | 26,368 KB |

壓縮前後的檔案  
大小比較

|                                                                                     |                        |                   |                    |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|-----------|
|    | (1)評量說明拍照版-不建議.pdf     | 2019/9/14 上午 1... | Adobe Acrobat D... | 747 KB    |
|    | (2)評量說明掃描版.pdf         | 2019/9/14 上午 1... | Adobe Acrobat D... | 531 KB    |
|  | (3)課程學習成果(gif).gif     | 2019/9/14 上午 1... | GIF 影像             | 979 KB    |
|  | (4)課程學習成果(海報).jpeg     | 2019/9/14 上午 1... | JPEG 影像            | 187 KB    |
|  | (5)課程學習成果測試用word檔.docx | 2019/9/15 下午 0... | Microsoft Word ... | 548 KB    |
|  | (6)課程學習成果測試(影音檔).mp4   | 2019/9/14 上午 1... | MP4 視訊             | 26,368 KB |