

109學年度彈性學習

職一彈性學習課程說明

日期：109.08.13（四）





01

自主學習基礎

02

單車行旅

03

旅遊英文

04

英文讀本初階

05

英文讀本中階

06

Maker創客(職科)

07

巧飲生活(職科)

08

小論文寫作指導(職科)



01

自主學習基礎

*學生於一、二年級必選課程





自主學習基礎



108課綱正式上路，自主學習成為新焦點

依規定，學生在修業年限內應至少有18節的自主學習課，個人申請大學入學時也可以提供「高中自主學習計畫與執行成果」，納入學習歷程中的多元表現。

自主學習不等於自習

每一位學生都要提出自主學習計畫，依據計畫執行並且完成自主學習成果，鼓勵學生以興趣為切入點，進行更多的自我探索及了解。

三大主軸

本校自主學習基礎課程，分成三大主軸：圖書資訊素養與自主學習、專題研究與自主學習、如何撰寫自主學習計畫。

上課用具

筆記本、筆、iPad (SimpleMind、ibrainstorm)



02

單車行旅





單車行旅



目前全球的環保趨勢，以單車作為主要通勤工具來代步正蔚為潮流。然而都市中的學生，平日難有機會練習；因此為了讓學生在安全、快樂的環境下，學會騎乘腳踏車，以及親身體驗騎單車的樂趣，故設計此一教學活動，讓學生能在學校的腳踏車教室中，學會正確的騎單車技巧，且能安全的上路，了解並遵守基本交通規則，達到此活動的教學目標。

主要教學活動

1. 腳踏車車體介紹
2. 單車模擬路考
3. 學習單的設計

除了教學活動外，並指導學生正確的行車觀念，及遵守交通規則的重要，進而推廣至行車禮儀。

注意事項

1. 上課需準備腳踏車及單車安全帽
2. 如無腳踏車不予參加此單車行旅課程



03

旅 遊 英 文





旅遊英文



國際化的社會，出國變得越來越普遍，
不管是出國留學、海外遊學、打工度假、自助旅遊或國外實習，
你都需要用到英文。

旅遊英文課程帶您認識最常用到的英文用語及對話，
包括機場、住宿、交通、旅遊等內容，
讓您學會自行規劃旅程，輕鬆出國無煩惱。

上課教材

EZ TALK 海外生活會話指南 (定價：\$420)



04

05

英文讀本初階/中階





英文讀本初階 / 中階



協助學習者從情境例句中了解字的用法，同時也對句子的結構及段落的發展有整體的認識，以利長篇文章的閱讀。

此外，也著重閱讀策略的運用，例如上下文合理猜測單字的意思、同義反義以及複合字的練習、推論等，幫助您學會在閱讀複雜困難的長句時，如何抓住要點理解其中意義，消化吸收。

注意事項

必須先選修完初階英文讀本，才能選修中階英文讀本。

上課教材

Target Reading 1: 6 Keys to Comprehension (3rd Ed.) 「定價\$360」



06

Maker創客(職科)

*限餐飲科學生選修

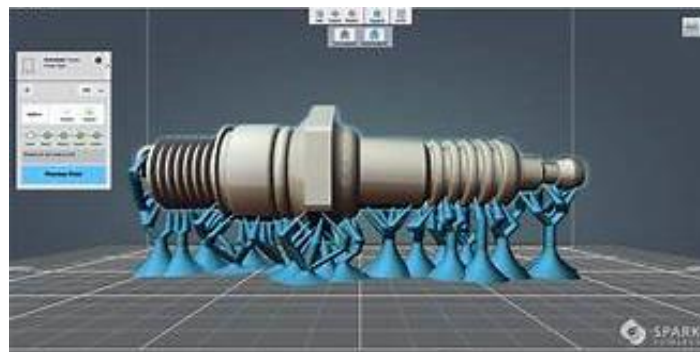
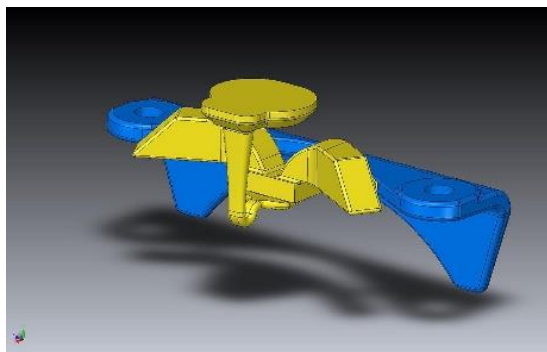
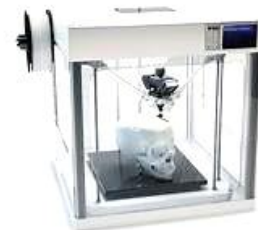




Maker 創客



本學期內容包含科技技術3D列印和鐳射切割/雕刻，搭配Tinkercad、Illustrator設計軟體專題實作過程中，3D建模讓學生對「立體空間」的邏輯思維有了新的想法，並可自我思考更多創作的可能性。進而將創意理念化為具體行動，培養能運用科技知識，達到創客動手做、做中思的能力。





07

巧飲生活(職科)

*限餐飲科學生選修





巧飲生活



從材料選擇開始，教授基礎手工茶飲沖泡，透過老師的示範，實際操作各式調味飲品，並授予飲料調製基本知識，讓同學們在家也能調配出健康時尚的創意飲品。

注意事項

書籍費用：無

材料費上課應準備之用具：文具、筆記本





08

小論文寫作指導(職科)

*限餐飲科學生選修





小論文寫作指導



小論文寫作的精神，在於培養學生專業與獨立思考，是未來就業或進修所需的能力，此外，更是四技甄選第二階段備審資料，全面必採「專題製作學習成果及專業實習科目學習報告」，因此小論文的寫作勢必更加重要！

課程內容

如何發想題目、設計流程、撰寫前言、整理文獻、安排正文、說明研究過程、指出研究結果並下結論

上課用品

筆記本、筆、電腦或IPAD(可上網查詢資料用)