

台灣/葳格高中餐飲科師生陪市立仁愛之家老人 提早過端午節

<http://www.cdnews.com.tw> 2013-06-11 18:10:48



葳格高中餐飲科學生到市立仁愛之家致贈養生粽

【中央日報網路報】

陳惠玲/報導

臺中市葳格高中餐飲科師生研發適合老年人食用的養生粽，在端午節前夕送到臺中市立仁愛之家，和阿公阿嬤們一起溫馨過節（圖/葳格高中提供）。

葳格高中餐飲科學生自製 200 顆融合愛心的養生粽，今（11）日下午兩點送到學校附近的市立仁愛之家，和阿公阿嬤們一起分享，學生們自組樂團表演木琴、小提琴、吉他二胡等樂器，自娛娛老，還一邊為阿公阿嬤舒筋按摩，提前陪伴老人家溫馨過節。

餐飲科主任張淳昂表示，養生粽和一般傳統的粽子不一樣。以健康食材紫米、蓬萊米和燕麥三種不同混搭，另考量老年人咬食不易，改以入口即化的魚肉作內餡，希望讓阿公阿嬤們今年能夠品嚐加入學子愛心的溫馨粽。

葳格高中校長張光銘表示，當前許多食品因摻雜問題添加物，民眾心裡怕怕不

敢吃，餐飲科老師精心挑選的健康食材，並由學生動手包的粽子，乾淨又衛生，絕對安全，利用端午節睦鄰又敬老，歡娛長輩，是非常有意義的社區服務。