

## 生命教育講座分享：從天堂跌落地獄之後-生命重新開始

主任輔導教師 蔡媿妹於 102.4.25

臺中市私立葳格高中在 102.4.24 下午辦理了一場令人動容的生命教育講座。學校從高中職生命教育課程的教科書中，聘請了課本上的身障名人本尊-諮商心理師李克翰先生，為學生進行一場由天堂跌入地獄-重生之旅的精采分享。

李克翰先生在 2000 年 10 月 23 日發生一場痛徹心扉的車禍，就此改變了他一生的溫度與深度。當年他大學二年級，正值金色陽光燦爛的時期，一個幸福而有點叛逆囂張、熱衷於街舞，經常一身 HIP-POP 打扮的青年，卻在這場意外中生命彷彿瞬間掉入地獄般，經歷一連串痛楚與磨難，讓他的人生從懺悔與體悟下重新活過來。

諮商心理師李克翰從來沒想過會與輪椅成為一輩子的親密夥伴，更不曾認為全身癱瘓會變成自己的終身標籤，但是上蒼卻毫無保留的將這些丟下來，成為他一份無法歸還、無法轉讓的終身烙印。一路走來李老師並不覺得他比別人更有勇氣或鬥志，而是慶幸有一對天底下最慈悲的父母，願為一個毫無生氣的半植物兒，用盡全力、想盡辦法，去換兒子一個希望的眼神和一個淺淺的微笑。

曾經李老師失去了求生的意念，也曾經選擇了自我封閉，斷絕了一切和外界的接觸，在自己的世界中自怨自艾，沒有希望、毫無目標，等著上蒼結束這場惡魔般的玩笑。而就在重傷時一個病房的除夕夜裡，一頓毫無交談與歡笑的年夜飯，讓他痛下決定改變，不忍再看到父母為自己落淚，不願讓自己成為家人的負擔，決心鼓起勇氣回到校園，希望再換回一絲機會，還給自己和家人一個屬於彼此的平靜生活。

這場講座由學校張校長開場後，在講師的引導下，讓學生與其他同學溫暖的接觸互動中開始。整個演講裡，學生在好奇心的驅使下聚精會神聽講，看到了所謂的癱瘓是怎個樣子、及一個意外事件造成的可怕後果，也認識了脊椎是怎樣的構造、有哪些無可替代的功能。雖然過程上，在講師生動又深刻述說中，學生笑聲不斷，但故事的悲喜、冷暖也帶引著所有聽講學生的情緒起伏，包含校長、老師和學生的眼中都閃著淚光，彷彿針針見血的實際人生經驗就活生生的攤開在面前，讓人不得不去正視、去嘆息、去省思生命的脆弱與堅韌。

演講尾聲，李老師留時間讓學生問問題，並以輔導室事先準備的克翰老師著作：“遊戲輪子”贈予發問的同學；結束時李老師要學生給自己的好朋友一個互相鼓勵、加油的擁抱，也開放與講師合影留念，場面熱烈、感人。輔導室期盼經歷這場精采的演講，所有人都能珍愛生命，更珍惜、感恩自己所擁有的一切；也勉勵發現跌落深淵的人：「上帝關上一扇門後，會另開一扇窗」，為自己打氣，尋求支點或信念，把自己從地獄裡救上來，給自己重生的機會！





