



班級： 普二甲

姓名： 盧俐潔

書名－深夜加油站遇見蘇格拉底

## 我的觀點

低潮是人生的考驗，通過考驗才能成為真正的戰士。主角因為一場車禍，而失去了生活的重心，但也是如此，他才能對生命有所深刻的體悟。

人們總是對於自己真正想要的，需要的是什麼，茫茫然然，對於自己的問題，寧願選擇遺忘，也不願嘗試著面對及改變。如同書中主角一般，自我驕傲，不懂生命的意義，每天虛度青春時光，也不願意相信別人的話，對於蘇格拉底的鼓勵與啟發，視若無睹，認為他所說的一切都是荒唐的，但其實他的內心並不快樂，也很迷茫空虛。

「你必須為你現在的生活負責，而不是為你所受到的困境去責怪別人或環境。等你真正張開眼睛時，你會看到你的健康、幸福和生活的各種困境，大部分都是你自己一手造成的—不管是有意或無意間。」作者自小擁有優渥的生活，在無憂無慮的環境中生長，但也因此衍生了許多問題，衝動、不知足甚至自我驕傲。起初主角無視蘇格拉底對他細心的指導，認為自己被他耍得團團轉，直到他體會到在平凡無奇的生活中，那些不平凡的生命意義，才從以往沉睡的夢中甦醒。

人生就像一趟旅程，總會遇到一些阻礙。但意外也是訓練的一種，蘇格拉底曾言：「逆境是磨練人的最高學府。」每件事情的發生都有它的意義存在，就看自己如何去善用它。低潮不是讓人埋怨後悔的荒廢生命，時間是珍貴的，若是如此糜爛虛度自己寶貴的青春年華，豈不令人惋惜？逆境是創造生命奇蹟的最佳時機，在困境中更能自我成長，進而改變生活中的不完美，勇於面對挫折，突破挑戰，在自己揮灑的舞台上發光發熱，才能在人生低潮中取得最大的收穫。

故事中的心靈導師蘇格拉底曾說：「拋開雜念，它們會讓你無法專注在關鍵的事物，此時此刻，就在這裡，就在當下。」人們總是害怕無法成功，所以造成沒辦法專注在每個關鍵時刻上，導致自我內心也相當恐懼。可是只要除去所有的情緒，無論喜怒哀樂，擔心或者害怕，也不要管是否能夠達成目標，心無旁騖地把握當下，專注於每個時刻上，相信就能有更優越的表現。如同故事中的主角一般，拋開所有雜念，全心全意的投入在當下，在鞍馬選材上就有了比平常還要更傑出的表現，甚至在世界性比賽中，贏得了所有人的掌聲。

心靈上的成長確實不容易，但我認為每個人都應該像主角一樣，至少有過一次心靈的提升，有人說：「態度決定高度。」如果有了一次這樣的經驗，在未來面對任何的挫折，也許就可以懷有與以往不同的心態，擁有不同的見解，對於事情或許就能有出乎意料之外的轉機呢！