



班級： 普二乙

姓名： 楊珮筠

書名—愛呆西非連加恩：攝氏45度下的小醫生手記

我的觀點

這本書讓我了解到很多義診或是醫療服務的困難與費心，連加恩對非洲的貢獻，讓我知道在這個世界各個角落還是有很多人需要幫助，還需要有這些熱心的人來幫助他們，而這位醫生卻用自己的力量知道很多非洲各種不便利的生活與困境。從小就有醫生夢的我，常常幻想長大可以幫助更多的人，覺得很有自信可以當到，但到了現在，卻了解考上醫生對我來說是難上加難。這書或許只是用文字敘述跟照片來說明非洲的困苦跟他們所遇到的困難，但卻因連加恩的熱心帶給了醫療缺乏的地方裡的病人有了一線的生機，生為學生的我只能用募捐物資來幫助他們，雖然比起連加恩的行動還微小，但如果有很多跟我有一樣思想的人凝聚起來那這些力量也將不容小覷！這些愛的關心即使它需漂洋過海，到世界的某一角落，也將會有很多人受惠的。

書裡的幾張照片，讓我印象深刻，營養不良的他們，眼神總是充滿著恐懼和飢餓，希望能過更好的生活，卻因為出生的環境而無法完成自己的夢想只能先溫飽自己的家人，跟想著如何頂著炎熱的天氣而不死亡，想要戰勝可怕的疾病卻沒有充足的資源來幫助這些人們，在我們這些生長在優渥的家庭裡的小孩卻看不到世界中黑暗的一面，更不會用行動來幫助他們，整天只會抱怨自己微不足道的不順遂，包括讀書對他們來說是一種莫大的奢望，完成自己的夢想更是不可能。

光是生病去看個醫生，就必須忍受在豔陽高照又45度下到遙遠的地方去就診，只拿了一些維他命，而我們，只不過是小感冒就往診所跑；有些在非洲的孩子，一天需要吃的食物就跟我們在學校的營養午餐一樣，而有些人因不合自己的胃口就倒掉所有的食物，卻不知道很多人都沒有食物可吃，不知道下一餐在哪裡，更不知道是否能活到明天，有時候我覺得一個人微小的力量，其實也是可以改變很多人的一生。也許有一天我也會像連加恩一樣，去協助這些偏遠的人，但目前為止我覺得就從身邊的一些機構開始吧！包括很多弱勢的團體小孩跟老人或是住在偏遠地區的人們都需要很多的物資，都需要每一個人和政府一起努力，讓這些弱勢的人因為我們的心力，而心裡感到溫暖。

他們不放棄，努力認真的活著每一天，我多希望上帝可以看到他們認真的模樣，給他們多一點的幫助，加倍祝福他們，讓他們過更好的生活，也讓我更加珍惜爸媽所給我的一切，知道我比別人更加幸福，所以我也要幫助那些生困苦的人們，給他們多一點關心，教會她們一些知識或技巧讓他們能自公齊力，同時我也要學習連加恩的做法，結合網路、學校、社團及公益機構來達到幫助他們，也同時懂得自己其實也做得到不夠多，更要學會將知識向下扎根，努力學習，才能完成夢想，未來才有機會大展長才，迎而幫助道需要幫助的人。

