



班級： 普一戊

姓名： 曠心怡

書名—感動的一輩子

我的觀點

「感恩是一種態度，是一種情緒，也是一種理念」，感恩又像什麼呢？像最溫柔的風，可以吹動大帆，讓勇敢、堅強的人出海遨遊；像最剛強的鐵，可以化作為高樓大廈，支撐無謂的登高；像最毒的毒藥，可以使人深入靈魂，讓人不盡的想像：像最寬闊的海，可以容納百川，包容所有的事物……

「感恩」是隱形的力量，只差自己沒化作為魔女或是仙女，讓感恩真實地在我們身旁……當早晨背著書包、提著便當，坐上校車上學的時候；當功課遇到困難的時候，老師耐心地教導我們的時候；當身體不舒服的時候，父母把我們送到醫院的那一刻……要感恩的人真的太多太多了！人生很多事情不可能一帆風順，總會有不如意的事發生，使自己不禁流下了淚，怕了、痛了！這個時候我們應該選擇愛、感恩，當又風平浪靜時，愛、感恩只會悄悄地跟在我們身後，默默地祝福，鼓勵著每一個人；但苦難來了，他卻堅定地走到我們前面、在我們身旁，扶起我們的雙肩。

在這本書裡的第一章的第一篇「無價的帳單」，作者利用約翰·D·洛克斐勒的點子來比喻感恩！故事中約翰的媽媽利用區區一張紙條而改變約翰的未來，媽媽告訴他——錢是不能來衡量一切，特別是「愛」；多年之後，約翰成為了一代石油大王，他並不像某些有錢人一樣有了金錢並且揮霍，而他卻是利用他自己的名字來創造了一個慈善基金會，秉持著「造福全世界的人類」的態度，他捐款五億美元造就了許多人心目中的慈善家，約翰真的很了不起！在他人生中最輝煌的時刻功成身退，建立基金會。所謂的「取之於社會，用之於社會」，就是利用在這些感恩的事情上面吧！

一個人的成長取決於在於一個人的命運的轉捩點吧，在這個轉捩點主要就是來自於身旁的人，能感恩的事、能感恩的人真的是多到像一片汪洋的大海一樣，一片無盡，像是一段沒有結尾的故事！

在忙碌的現代社會中，許多人往往忘記關懷身邊的一切人事物，導致冷漠充斥；但我們能從自己做起，愛身邊的一切，發揮同理心，珍惜手中的美好，便能促進良好的互動，讓世界越來越美好。正如同台南大地震發生以後，各地湧入源源不絕的資源、協助，曾受過台灣援助的國家，也紛紛加入搶救、捐款的行列。若非我們曾經歷 921 大震的傷痛，能設身處地並感恩，伸出友誼之手，他人怎願意無私的協助呢？

「感恩」就像是涓涓湧泉的無私的回報，是一句春雨滋潤人心般的感謝話語。「感恩」不是一時的興起，它最不平凡的地方，就是它的謙卑和包容！在身邊選擇幫助我們的人，就是真正疼惜和關心我們的人。心存感恩，我們才能用積極、樂觀、健康的心態，以動力和勇氣去面對人生種種的困難和未知的挫折！