



班級：餐一乙

姓名：鐘晟豐

書名—人生,沒有彩排

我的觀點

這本書給我的啟示很多，遇到瓶頸與挫折，有很多的處理方式，往往得到的結果都不太相同，書中每一章都是人生的道理，我們不能只是等待接受這一切，機會是留給懂得去追求和準備好的人，我們要試著去追求自己的夢想，如果每件事都可以被計畫好的，那誰不想要有美好的結局；其實都不一樣，雖然都要吃飯、讀書等，但只要自己願意讓生命更豐富更精彩，那生活就不會那麼單調無趣了，計劃往往都不存在或被改變。

若人生一直被計畫著過生活、要過得那麼平坦的話，那為何不享受當下的幸福呢？常常我們都仰望著未來的幸福，卻忽略了當下的快樂。

人生的卻只有一次的青春，一次的十八歲，過了就過了，沒有重頭來的機會，時間是不會重來的，浪費了就沒了，但是若好好利用，時間就不會浪費了，反而是更有價值。身邊的人事物更加要珍惜，對於身邊沒有的人事物不該去強求，當覺得自己失去什麼的時候，就想想自己還擁有什麼，坦若你夠努力，失去的永遠不會比擁有的多；你不夠努力，根本不會擁有什麼，是真正的失去一切。不要一直秉持著[我還有．．．]的信念，等到真的所有的時間或人事物都離你而去時，才在後悔到時候，不管怎樣後悔就真的來不及了。

人生不必要過得太過於完美，但是至少要生活的有意義，人的死活沒有人預料得到！但是至少在死的時候，能沒有留下遺憾，沒有遺憾才是最完美。

每個人每天都只有二十四個小時，每個人都是一樣，沒有人會更多或更少，常常在浪費時間的人總覺得自己時間不夠用，總是等到時間過了之後，才在後悔，才再提到[早當初]早當初也都過去了，後悔也沒有，與其有時間再後悔，不如好好把握這一秒下一秒，未來的每分每秒。

生命的價值不在於有多大成就，而是人可以把人生的每一天活的有意義，每天都活得有價值，生命是無價的時間也更是無價的。上天給我的與時間都是平等的，它並沒有為誰去停留，只是看自己如何去選擇努力，我們的未來，會隨著自己的選擇有所不同。

人生如戲，戲如人生然而戲和人生和戲還是不一樣，戲是可以彩排練習的，可以預演的，人生卻無法重新來過永遠不能NG，過了就是過了，人生就不能在重來，不論你扮演的是什麼角色，機會只有一次。做得好、做不好；很滿意、很後悔，都很快就會留給其他人做最公平的判斷，所以把握現在的每一刻、活在當下，珍惜四周的好夥伴朋友、老師和家人，時間是一種無可取代的寶藏，懂得珍惜，才懂得享受，認真做好份內的每一項工作就是讓自己在每一分、每一秒、每一刻裡面感受到真正的自己這樣減少後悔，要是能把活著的每一天都看成生命的最後一天，就更顯出生命的價值更能享受幸福快樂的人生。

時間是一種無可取代的寶藏，懂得珍惜，才懂得享受。要是我們能把活著的每一天都看成生命的最後一天，就更能顯出生命與時間的價值。人生的成敗，只不過在於一個選擇而已。懂得享受與把握，人生就算沒有彩排，也可以過得很精采，既然選擇了，就好好替會其中的樂趣，人生不可能彩排，青春也不會重來，那就隨著自己的心過生活吧！