



班級：餐一乙

姓名：蘇虹

書名—把拔的廚房食譜

我的觀點

這本書吸引我的地方是做菜這件事，他的書名就叫做把拔的廚房食譜，裡面整整有 30 篇做菜的由來和因為這道菜她想要教她女兒學會什麼人生的道理，每道菜都透露出這個爸爸對女兒的用心，教會了女兒許多人生的道理，每一道料理都是幸福的滋味，從料理也能增進人與人之間的感情!

這本書有許多的句子是值得我們大家一起去學習的，就像第一道菜作者他說：「小蜜，你知道嗎？我們都不是被誰丟掉的，只是我們在人與人相處的過程中，偶爾會有誤會、摩擦，然後發現原來自己的未來沒有辦法和另一個人走下去。就像醬油拌飯，它也有它的價值存在。沒有人可以否定我們，除非我們自己先否定了自己。令我印象最深刻的一篇就是手工桿麵利用做手工桿麵的過程，教了女兒一個道理，人生如果受到了一點壓力，可以讓我們的未來更成功!」

這篇故事對我的影響是我想到自己讀餐飲科需要練習最基本的刀工，才能讓廚藝更好，讀餐飲本來就會比別的行業辛苦，所以現在在學校認真學習一點，因為有考證照的壓力，才能讓自己去練習考到證照，這樣子就會覺得所有的辛苦都值得了!

這本書每篇故事的每道菜餚都教會我們一個人生道理，在烤巧克力奶油戚風蛋糕的這篇故事中他教會了小蜜人生有些事就像烤蛋糕、製作甜點一樣「差之毫釐，失之千里」，希望他要注意數學的小細節、更要注意人生的小細節，不要讓自己的人生像把拔做壞的蛋糕一樣，只有很壞的爛味道!美味的食物也不是用金錢去衡量的，就像人一樣，都應該從他努不努力來評斷這個人的價值；有些美食是沒辦法用金錢去衡量的，因為這道美食裡所付出的用心或愛心都是無價的。

人也是一樣不能只單看人的外表、外貌而取決於一個人，不能以貌取人而是要看人的內在，看他做事的態度，態度決定一個人的高度!人成功時千萬不要太過驕傲，應該保持著謙虛的態度，這樣處事才能圓融，當你遇到挫折時千萬不要氣餒，鼓起勇氣，堅持到底，勇敢的站起來，千萬不要放棄，勇於嘗試，相信有一天成功就在你眼前!

作者發現食物是他與女兒之間的橋樑，食物不僅是我們生活所需，也可是我們對過去懷想的美好記憶，有些味道就是會令人懷念，小時候的味道例如：棉花、糖葫蘆.....童年的回憶令人回味。

每當想起一道菜就能想起那段和爸爸同住的美好回憶，每道菜都有他的一個故事，相信小蜜長大後還會記住這一道道菜背後所隱藏的故事，以及爸爸所教他的道理，這些菜餚是沒辦法用金錢去衡量的，因為這每一道料理都是爸爸對女兒的愛心料理!