



班級：餐一乙

姓名：廖崑好

書名一把拔的廚房食譜

## 我的觀點

你有多久沒好好地和家人吃一頓飯呢？幾樣簡單的小菜，大家圍在一起坐下來，一起聊著生活中的點點滴滴，久而久之，吃飯，就會變成凝聚家庭的感覺，我麼家不常開火，可是還是會一起吃飯，偶而還會全家一起到外面用餐，我們家很重視一家人吃飯的時光，就算有幾天我需要夜輔不能一起吃晚餐，我們還是會一起坐在客廳聊天，這本書的每一道菜都有父母對孩子滿滿的疼愛，和要告訴孩子的道理。

其中的「番茄義大利麵」讓我印象深刻，書中的女兒因為一些事而小小驕傲了一下，爸爸用「筆管麵」來告訴女兒，做人不能自滿，必須不斷的充實自己原來每一道菜都藏著許多道理，是我們不知道的，其實有時候菜也能替你傳達意思喔！書中的食譜都有附給大家，也是希望大家能自己親手做做看，有趣的是裡面有道自創食譜「蛤仔麵線」是書中女兒感冒為了變換口味煮出來的，還編了故事哄女兒呢！雖然麵線都煮糊了，可是仍然是一心心疼女兒所煮的阿！

書中的父親也藉由每一篇的故事傳達人與人之間的感情，還記得，書中的女兒第一次「那個」來，爸爸緊張了查了很多資料，卻忘了「那個」所需的東西，一段時間後父親回來了，還煮了一碗熱呼呼的豬肝湯補血，這些料理不僅僅代表父親對女兒的愛，也是要提醒我們，要好好珍惜人與人的感情，書中的女兒是單親家庭，不過撫養權是在媽媽手上，在女兒最後一次跟父親吃飯時父親和女兒一起做了最後一次的料理做了糖漬蔬菜。

因為女兒想把爸爸的料理帶回去，這本書不但讓我重視一家人吃飯的感覺，也從那一道道的菜中努力學習，不只書中女兒要體悟的，而是我們應該切身思考，小時候，記得我都羨慕別人可以吃外面賣的，老是抱怨媽媽煮的不好吃，忘了媽媽每天辛苦地去買菜、配菜要營養、又要顧我們的喜好，真的很辛苦，現在想想那時的我真是不懂得珍惜阿！現在媽媽工作比較忙，已經很少做飯了。

還記得，爸爸為了有一段時間我胃口不好，每天煮粥給我吃，把青菜煮軟，就是為了讓我胃口變好，這本書讓我想起很多小時候的回憶，也讓我重新重視「一起吃飯」，現在的我偶而親自下廚做幾個簡單的菜給父母品嚐，大家一起吃飯聊天，也會烤一些小點心大家一起開心的分享，書中的老爸讓我學到沒有人可以否定我們，除非我們先否定了自己，我們幸不幸福取決於自己的觀點，不是別人的態度，藉由這本書可以體會到「一起吃飯」的重要，每個人放鬆的聊著生活中的大小事，久而久之，感情也會慢慢增加，讓我更珍惜所擁有的一切。

