



班級：餐一丙

姓名：林怡呈

書名－漢娜的遺言

## 我的觀點

很多時候批判的文字、刻薄的話語，也許這些都只是無心之舉，但僅僅一句話都有可能形成霸凌，在對方的心裡留下深刻的傷口，揮之不去。

俗話說：「三人成虎」，一旦大家都相信了這些謊言，那它就成為了事實。因為這樣的偏差導致現在很多的霸凌，四面八方的傳聞、道聽塗說的故事，不分辯真假的全部吸收到了腦裡，一傳十、十傳百，最後的謠言卻成為了真相，無從解釋，盲目的人們就這樣將真正的事實隱藏了起來，真相從此不見光明。校園中，總會有幾個比較慢熟悉環境、交際能力不太好的學生，當他們成為了弱勢的那方，最欠缺的就是一雙能夠幫助他們、使他們堅強的雙手，但當大家都漠不關心、視而不見，那麼，可怕的事情就有可能發生。故事中的漢娜一直到最後仍沒有得到一句關心，哀莫大於心死，最終選擇了自殺。如果社會、校園，能夠多一份溫暖、多一份關心，僅僅是一句打氣的話，都有可能讓對方振作、重新再站起來，可是大家卻害怕這些關心、這些鼓勵，可能讓自己也成為被攻擊的對象，因此彼此都不敢多說些甚麼，人與人之間的距離就這樣越來越遠、越來越冷漠。

網路、校園、言語、肢體等霸凌，促使受害者成為了憤世嫉俗的惡人，心靈的扭曲、內心的空虛，造就了許多的犯罪者，有些人也可能如漢娜一般，放棄了對世界所抱持的希望、對大家的期盼，選擇走上絕路。從讀者的角度來看，漢娜遇到的事情都不嚴重，不值得放棄正直青春年華的人生、無限希望的生命。可是大家卻欠缺了溝通、欠缺一個漢娜想要的解釋與道歉。一句玩笑、一個惡作劇都可能讓對方覺得不舒服，一點都沒有放在心上的話卻讓對方留下陰影，我們卻不明白原來這些話早已傷到對方，假使對方沒有提及此事，當事者永遠也不會知道自己已經讓對方受傷。

讀完這本書，心裡很沉重，為那些曾經傷害過漢娜的人感到沉重，漢娜的死，沒有給他們任何挽回的機會，這就是漢娜對他們最大的懲罰，這樣的懲罰，也替漢娜感到可惜，懲罰霸凌者的同時，漢娜卻也傷害了自己，傷害了愛她的所有人，將自己的命給埋葬。而漢娜卻也成為了男主角永遠的遺憾，漢娜一直到最後也沒能知道原來還有一個默默關心著他的人。也許霸凌者在欺負對方之前能夠思考嚴重性，也許身邊的同學能夠主動關心像漢娜這樣的人，也許漢娜能夠向他信任的人傾訴，這麼多的也許，也許很多的遺憾就不會發生。

一句話，可能會是一把刀；一句話，卻也可能成為活下去的力量。一雙手，能使人跌入懸崖，卻也可能帶來重新活過的希望。結束生命，可能需要很多絕望的理由；但重新愛上生命，只需要一絲希望就已足夠。

