



班級： 普二乙

姓名： 黃照庭

書名－生活如此無奈你要足夠淡定

我的觀點

賈伯斯在斯坦福大學演講時曾經說過一句話：“你的生命非常有限，所以不要浪費在重複他人的生活上，不要被教條束縛，不要被他人喧囂的聲音掩蓋你的內心；你要有勇氣，聽從你心靈和直覺的指示，你的內心知道你想要成為什麼樣子。其他事情都是次要的。”淡定的人生並不是沒有無奈，而是看淡了這一切，不必要在乎別人對你的眼光，保有自己所謂的幸福，自在地生活。因為人生的幸福有限，它不在於別人對你的眼光高低，而在於你是否善於享受生活的樂趣。

書中列舉了許多令人深刻的故事，揭示了人生的種種觀感和認知。其中讓我感觸最深的是萬通控股董事長馮論說過的一個“人走茶涼”的故事。他在一個單位負責的時候，公司配給他一位司機和一輛車，因為經常跟司機打交道也算是一個朋友，後來他落魄了，但他還是習慣做那輛車，結果司機把他拉下說“你不是領導了，下車吧”就把他趕下車。後來他股票發達了，司機找他套股票的事情，一般人接受不了，但馮論冷靜下來，甚至還幫他做股票。所以說領導走了，茶就涼了，新領導來了，在趕緊沏新茶，舊領導來了，再臨時沏一杯茶，他不可能把茶一直熱著。人走茶涼的事很多，尤其在官場、生意場上。人走茶涼，換人換新茶，這是人生經常要面對的問題。很多人想不透，猜不透，甚至痛恨這些無奈的人情世故，但是人生路途上確實如此。在我們生命各種各樣的人，親人、愛人、朋友、老師、同學，然而這些人到最後又會有多少能夠陪我們走下去呢？

一路相逢，一路告別，不論是一次偶然擦肩而過，又或是一次無意中的對視，都應該珍惜。總是面對人走茶涼，你也需要寬容，這樣才能彼此在社會上找到自己生存的道路，想要的越多，害怕失去的就越多。人生的相遇只不過是一次無意的交流，既然相遇就要學會雁影分飛，我們匆匆而來，也匆匆而過，走的好與壞不重要，重要的是我們已經走過，而且能夠堅持那一份淡定。

一個十歲的美國小男孩在一次的車禍中失去的左臂，但是他很想學柔道，於是拜見了一位日本柔道大師，開始學柔道。一開始學的不錯，可是練了三個月，師傅只教他一招，他忍不住問師傅：我是不是應該在學學其他招數？師傅回答：“你的確只會一招，但你只需要一招就夠了”當時小男孩不是很明白。幾個月後師傅帶他去比賽，一次次的獲勝得到了冠軍，之後小男孩問問師傅：“我怎麼只憑一招就贏得了冠軍”師傅答道：“第一，你幾乎掌握了柔道最難的一招；第二，對付這招辦法是抓住你左臂。”生活中常常因一次的意外致使一個人心灰意懶，抱怨自己為什麼和別人不同。我們每個人都有理由抱怨自己生活的遺憾和絕望，但那些所謂的不足不會影響我們對生活的追求，也破壞不了我們擁有的理想。我們需要淡定面對生活中的不公，寬容地對待自己的不足，到最後你會發現，原來那些都只是滄海一粟。

很多時候，並不是生活不夠公平，只是我們不夠淡定，我們應該更平靜地看待自己。生活中總會有止不住的眼淚，人生中總會有補不起的傷痕，人生中總會有掙脫不了的繩索，既然如此，又何必去逃避？將自己包裹起來也只是自欺欺人，適時表現自己的脆弱並不丟人，丟人的是不斷地逃避一次次的傷痕，使它們佈滿全身，勇於面對自己最脆弱的一面，別再用堅強的面具來欺騙你自己。

書中用了很多種故事來告訴我們如何淡定度過無奈的生活，不管是學會看淡一切、面對生活的不公又或者平淡是人生最濃的滋味都圍繞著無法改變自心靈深處平淡的心。世界很複雜，但我們可以做簡單的人，不虛偽、不自欺欺人、以平靜的心去面對一切，簡單生活的循序漸進，不要去過多的猜測和不必要的念頭，我們如果可以簡單、平靜看待這個世界，那麼也就無需去痛恨那些無奈的人情世故，無需爾虞我詐、鉤心鬥角，一切都會“All is well”。