



班級： 應三甲

姓名： 張姿葦

書名—愛 LOVE

我的觀點

「在有人愛你之前，你只需要好好地愛自己」是這本書其中一篇的主旨，很多人時常在愛裡遺失了自己，找不到相愛平衡點，「兩個人在一起，所有的付出的得到都是相對的，或許沒有絕對的平衡，但感情本來就不是一場誰多誰少的比賽。對於任何一方來說，只要是付出了總是希望能有所得到，而那份得到可能來自你用心良苦的付出，所以一段早已失去平衡的關係是可以明顯感受到的。不要騙對方，更不要騙自己，你也知道自己早該放手了，只是你還膠著在那份不該執著的感情。」愛是讓人謙卑而不是卑微，愛是包容而不是縱容，我想作者的一番話，已經點醒了許多在感情中受困的迷途羔羊。

書裏的第三篇主旨則是關於友情，跳脫了愛情的複雜，我覺得他將友情詮釋得更好，有人說這輩子陪你笑的人很多，但是陪著你哭的那個人你永遠都不會忘記，生活裡最珍貴的不是金錢，而是陪伴著你的時間；最美麗的不是你旅行中看見的風景，而是陪伴著你的那份情誼，但人生難免有些小插曲，可能因為一點小爭執就跟原本很好的朋友決裂了，雖說有可能是在普通的誤會，但心結也或許就此打不開，書中裡提到：「任何一段再好的感情，很多時候緣分進了，散了就散了，請不要在背後繼續編故事；不要不斷地逢人就說，強調自己是弱者，擔心沒人發現你需要被同情，畢竟當初要好的時候，他也曾為了你赴湯蹈火；在彼此需要的時候，他也曾把心託付給你；也因為信任，他將他最糟糕的一面毫無保留地展現給你，或許是你自己不懂得好好珍惜。」心胸寬大一點，世界就會美好一些。

「在這個充滿缺陷的世界裡，幸福常常缺貨，就不要再揮霍下去。你記得我們第一次得到的幸福是什麼時候嗎？是小時候牽著爸爸媽媽的手走在一起的第一天。」正值青春其的我們總是把朋友排在第一順位，卻遺忘了對我們最好的長輩，從小看到大的熟悉臉龐，不知怎地，如今看起添了不少歲月的痕跡，不過依舊沒變的是面容底下，那顆愛你的心。「日子看起來平淡的往前走，但他總是不知不覺地從你身帶走了許多東西。有時候，你只是一回頭，就是個好幾年，好幾十年，快的你來不及防備也不敢再拖延。」陪伴，就是最好的感恩，也是互相能感覺的愛。

「走著走著，有一天你突然發現，原來一直陪伴你身邊的是你一直忽略的自己。」當你把愛分給了愛人，朋友，家人，最後一定要把最後的一份愛留給自己，愛自己是最基本的一件事，也是我們不曾做到的一件事，再累的時候給自己一個大大的擁抱，愛是無聲，也是最好的療傷。愛讓人堅強；讓人無懼，我們都需要愛。

