

第三名

快樂

普三丙
吳三昌

鄭婉珍

快樂是因痛苦及悲傷而存在的，若沒有負面情緒的比較，何以襯托出愉悅的感覺？我認為，當一個人的臉上露出自然的笑容，心靈能感到知足，對生活有著正面心態，就是快樂。

人生說長不長，說短不短，心態的轉換是影響它的關鍵。一個人如果只會怨天尤人，對生活充滿悲觀想法，我相信他的一生會像他的心態一樣，過的很辛苦。但快樂是一天，難過是一天，為什麼我們要選擇不愉快的那條路呢？

心，只有一顆，不要裝太多慾望，不要裝太多心機。有時候，心靈的愉悅來自精神的富有，簡單的一句問候可以讓孤獨的人感到溫暖；短暫的停留可以讓想念的人覺得幸福；貼心的叮嚀可以讓忙碌的人得到快樂。

「你不是真正的快樂，你的笑只是你穿的保護色」很多人跟五月天唱的一樣，臉上的笑像是遮住自己的面具，面對人群，也只是合群的一起笑罷了。但是，真心的一笑不需要刻意的討好，不需要虛偽的舉動，只要能用不一樣的心態面對事物，就會發現快樂無所不在。

生活中難免會有煩悶的事情，而正面思緒是最佳的精神補品。在校園生活中，同學是影響我最大的人物，當下課時間沒有人來找我聊天時，我都會覺得自己是孤單的鳥，只能獨自在廣闊的天空中飛翔；覺得自己只是浩瀚宇宙裡小小的塵埃，渺小的存在不屬於任何人的記憶。

每當我這麼想時，我都會忍不住向我的朋友們訴說這種難受的感覺，但是，這種煩悶好像只在我的世界出現，任何人都無法理解，他們總叫我不胡思亂想，要我換個角度看待事物，對我說生活不像我想的那麼糟，可是我卻無法敞開心胸，仍陷在我幻想的悲慘世界裡。

有一天，我坐在位子上，靜靜地觀察著大家，我才發現，原來很多人下課時，也是自己一個人做著自己的事，但他們卻不會和我一樣有著悲觀念頭，也不會覺得獨自一人是孤單的。於是我懂了，不是獨自待在位子上就叫孤單，不是安靜不說話就叫沒存在感，一切負面想法都是我自己想像的，我明白了朋友們想告訴我的話，「換個想法，就能夠快樂地過生活」。

現在的我很快樂，因為我知道所有的事情都可以以不同的角度看待，保持正面的心態就能使心靈滿足，因為快樂的心，就會覺得世界是如此美好。快樂，就是換個角度看世界，以正向心態看事情。

評語

什麼是快樂？作者在一次發現自己害怕一個人沒人陪伴而所感受到的負面情緒，一直到自己下課去觀察並思考後，珍貴地探查到快樂的意義。此篇文章有著獨特的思考角度，不禁讓我們也得好好探問自身。快樂是什麼？

