



班級： 普一丙

姓名： 柯昱辰

書名—人與人之間

我的觀點

邊看邊檢討自己，我想這是每一個人必定會在心中思考書中的一字一詞的，因為每個人都有不同的脾氣，看完此書雖然不能變得完美，不過也將一些平日做了卻不知不覺的錯誤動作給挖掘出來並改進。

書中的例子清楚的讓我知道生活中的小細節是改變一生的重要關鍵之一，例如：如何讓別人喜歡上你，讓我想以前有位同學讓我印象深刻，每天早上她必定跟大家問早外，還以親切的臉與任何人聊天並不因為同學話題他喜歡與否都耐心的聽她說完，並不以批評方式與對方爭論，則改以討論方式，雖然有時候可能會很不願意去聆聽，但尊重也是交友的一大重點，也因為她這動作使她交了不少知心好友。「懂得如何處理自己人際關係，可使以後因為這一項特點贏取更多與人合作的機會，也使大家對自己的姓名更加重視」，在那位同學身上我學到一點東西，而這些東西都是無價的，這也是這本書傳導我們如何更受人歡迎。

今天我明白為何人們字典上有敵人這字詞，因為當你指著對方說你的想法是大錯特錯時，對方的第一反應大多是反對你的觀點，因為你將他們的判斷、自尊和一切的努力，都一概否決了，而當你又提出另一個答案時，代表著我的想法才是正確地，而在這刻可能會讓雙方感到反彈，使事情弄巧成拙，在還沒看這本書之前我也像一般人一樣急著否認同伴的想法，明白後，我只要多加幾個字詞，聽的人感受也就會不一樣了，但就如同書中所提及的人們總是因主觀的「成見、忌妒、疑心、恐懼、羨慕、驕傲」，因而看不清問題，以不經大腦方式彈出心中。

另一個常犯的，就是當你錯了，要趕緊承認，書中也告訴我們：「當你明知道別人一定會罵你，為何不把這些話在別人還沒說之前說出來？」。常常有時候明知對方是在說謊，但他卻硬要辯解自己是對的時，此刻讓我明白當自己發生那種情形卻遲遲不承認錯誤是如此令人厭惡的行為，為何要因一時的愛面子，而毀了未來聲譽呢？這是在此後常常在心理問自己的一句話。

還有我常常在心裡怨東怨西，卻忘了一個很重要的答案，我自己是否也常被抱怨，當你在嚴苛斥責別人時，想想如果對方是以誠肯勸說的方式而並非一味的怒罵、責備，我們是不是也相較於容易接受，且也不會因做錯事為化解尷尬而衝突，有時換句話說人與人之間的情感就天差地別了。

從小到大長輩常告訴我們不要以爭吵解決問題，才能避免自己的心困於敵人陷阱中，書中也說道：「憤怒不能帶給你什麼，但寬恕卻能让你帶來更多的朋友」，對人不以懷恨，將別人的批評應該以抱持著自己還不夠完美的方式虛心反省並化解她對你的埋怨。但有一點也很重要—就是不要失去信心，人不是萬能的，遇到天才不要一開始就貶低自己，不然你可真的輸在起跑點上。在這本書中我看見了最真實的我。