



班級： 普一乙

姓名： 林易姍

書名—給長耳兔的 36 封信讀後心得

我的觀點

在成長的過程中，我們也許會因為很多事情而煩惱，讀完這本書後，讓我了解到很多事，也让我明白該怎麼面對人生的許多問題。作者以過來人的經驗告訴我們該如何解決困難，表現出他肯放下身段，傾聽孩子的心聲，用同理心與一顆包容、善良且充滿關懷的心，說說許多小故事，並且以開放的態度引導孩子面對生活中的問題，提供他們一些解決煩惱疑惑的方向。其實這位作者曾經是我的老師，當我作文寫不出來的時候，他告訴我：「一直說自己永遠寫不出好文章的人，連下筆都不敢，覺得自己寫的是爛文章，久而久之，真的一個字都寫不出來，更別說是好文章了。」聽完他說的話後，我仔細想想，不管寫得怎麼樣，我應該先下筆才對，要先有個開始，想法雖不是真實，但是想法能驅使人走向真實。我對自己一直很沒有自信，但是後來我瞭解到信念就是對自己的一種暗示，就是你怎麼看自己，當你一直暗示自己，自己什麼都做不好，即使真相不是如此，也可能使我們走向黑暗的彼端，因為暗示就是一種心靈的力量，是某種隱形的信念，所以當我們遇到挫折的時候，應該要讓自己稍微休息，而不是一直有負面的暗示。在我們最失意、最難過的時候，要對自己有信心，因為得到別人給予的肯定而獲得的信心，不一定會長久下來，只要有心，這才是最重要的，而我們應該要給自己多一些正向的念力，若經由實踐轉為信念，那力量就會更大了。

溝通很重要，也就是直接表達並且彼此相信，每一個人都有不同的表達方式，有些關心與愛，表達出來卻變得不中聽，其實溝通最難的是自己，因為怕聽到自己不想要的答案，但那才是溝通最重要的部分，契合來得並不容易，需要透過溝通、分享與接納等努力才能獲得，而互動其實也是一種溝通，思想和情感都有交流，至於創造則會產生獨特的感受，本質卻是人生中重要的一環。冒險不僅止於外在，也有心靈的冒險，所以我們要做好安全的準備，踏出環境並且體驗不同的人生。在我們身處的世界，美感隨處可得，其實只要用心觀察就能發現美感的泉源就在我們身邊，能夠經常感受美的人，生活便豐富而有趣。人生的所有旅程，都值得我們去嘗試，都值得我們經歷，所以重要的是我們在選擇之後，如何踏實前進，為選擇負責，人生就會豐富且充滿意義，不要害怕去選擇，多一些勇氣去做選擇，只要盡力，這樣就值得了，人生因為沒有答案，才充滿著驚喜、挑戰。

在「成長」的過程中，需要學習的東西有很多，雖然如此，我們不能因為害怕就不敢面對。這本書很值得我們青少年閱讀，作者覺得說故事比說教更有力量，讀完後總令人回味無窮，並且能給我們一些啟發與領悟，讓我們知道該如何克服困難。