



班級：餐一丁

姓名：簡鈺捷

書名－與墨內的相遇

我的觀點

我們都知道自己會死，但是我們總是太樂觀，總是以為自己還可以活很久，卻不知道死神早已虎視眈眈地站在你身旁。然而，當我們周遭的人們，一個接一個的去世時，我們才會驚醒，才會想到自己還有多少重要的事沒做。墨內告訴我們「只要你學會死亡，你就學會了活著。」當你知道自己會死，並且隨時做好準備，這樣你在活著的時候就能真正的比較投入。不過，通常我們不太可能做到這一點，因為在我們的印象中「死亡」是令人咋舌、駭人聽聞的。當面對死亡時，我們都不夠堅強，我們害怕悲傷、難過，以至於不敢去正視它。

我真的很敬佩墨內，不僅僅是因為他勇敢面對死亡，還因為他的態度。

墨瑞認為死亡是一件悲傷的事，然而活得不快樂也是一件悲傷的事。雖然他正一步步邁向人生的終點，但他並沒有浪費時間在自憐，反而是專注在生命中仍未失去的事物。他把握且珍惜他還活著的每一天，向身邊許多關懷他的人道謝，同時寬恕自己所曾犯過的錯，不讓他的人生留下任何遺憾。

我們在人生的旅途上，總是會遇見各式各樣的人，其中一定也有發自內心關懷你的人。當這些人陪伴在你身邊時，好好珍惜你們所相處的每時每刻，更要趁還來的及時，把感謝的話語、想說的話告訴他們。對待家人也是一樣的，每當他們為了你做一件事時，不要吝嗇給予感謝，千萬不要等到以後再說！有人說過：「唯有真心相待過，才不枉費曾經相處或在一起的時光，即使日後相隔兩地，很久沒連繫或從此沒聯絡，都會很懷念和珍惜彼此，因為愛是你們超越時間距離的連結。」

在這本書中墨內教會了我許多事，當中包含了愛、工作、文化、家庭、年老、寬恕、死亡、婚姻、有意義的生命…等，讓我知道生命最重要的意義，其中，影響我最多的一句話是：「有時候你不能相信你眼睛所見的東西，你要相信你所感覺的東西。你若要讓別人信賴你，你也要感覺到你可以信任他們，就算你置身黑暗中，就算你正在向下掉。」很多時候我們太保護自己了，以至於不敢隨意相信別人，其實當我們真正信任他人時，別人也感覺得到你信任他。因此，不要害怕受到傷害，只要勇敢去信賴他人，你一定也可以獲得別人對你的信任。

此時此刻，墨內早已不再人世，但他的精神透過這本書將永遠留存於世上。他對於生命的樂觀、面對死亡的勇敢、對別人的關懷都將永存於世人心中。留點時間給最親愛的人，把握活著的每一天，讓自己勇敢得追求理想。這樣做的話，當我們面對死亡時我們將不會感到恐懼，不會感到遺憾。

不是一定要傷痕累累才能悟出生命的道理，有些人的生命如同棒承受著沙粒的折磨，漸漸把痛苦培養成一顆顆珍珠。如果我們懂得墨內的珍珠，便是和本書作者一起上了一門課目叫做生命的意義的課，而老師則是用他的人身經驗來教。

我希望我也能有幸遇到像墨內一樣的好老師，一位把學生看作是一塊璞玉、一顆原鑽，只要假以智慧磨練，就可以發出耀眼光輝的長者。