



班級： 普一丁

姓名： 沈怡青

書名—珍惜生命，不要放棄任何希望

我的觀點

從作者木藤亞也的故事當中，她讓我感受到她對生命的執著。一開始，當她得知病情後，她並沒有以消極的態度面對所剩的生命，反而是積極的做復健，讓自己能夠堅強的活下去！

即使她不能夠再向其他一般人的動作，但她還是努力的練習。書裡說到她很喜愛走路，原因就是因為那路途中盛開的花朵、藍色的天空、白雲，在我們走路當中根本不會去特別注意身邊的小物，就只是平淡無奇的走過。

她也曾經這樣說過：唉，如果還可以獨自走路就好了...，她總是覺得她給朋友們添太多麻煩，不過我覺得朋友間就應該互相幫助，在自己的身體慢慢變化當中，她意識是到了自己有很多事都無法自己完成，對我來說，要是我跟亞也一樣的情形，我一定會有「我活在這世上還能做甚麼？」的想法吧！世界上每個人都不可能為自己的生命多添一筆劃或者將它擦拭掉，我們永遠都不會知道自己下一秒將會遇到甚麼事，很多人都是失去了才知道它的重要，我們都忽視掉最平凡也最最重要的「健康」。有些人很幸運，但另外的那些人呢？這也就是我們為什麼不能改變自己的命運。

雖說生命的長短不能做改變，但不管是長還是短，最重要的都是那過程中的精彩，就像亞也努力紀錄著八年來對生命的堅持，在她喪失意識的八年間，紀錄著她的決心、努力、感謝還有那永不放棄的精神，直到她癱瘓在床，逐漸喪失所有...她說過：哪怕是多麼微不足道的弱小力量，我還是希望能夠幫助別人。這句話深深的感動到我的心，她雖說只是點力量，不過我認為那是無堅不摧的。遇到挫折就服輸，是個無能的表現，許多人遇到挫折，就一蹶不起；而有些人卻是在挫折中成長、在挫折中學習，每個人活著的目標都不一樣，然而亞也的目標就只是「活下去」，她也曾經灰心過，心想為什麼病魔找向了自己，不過她並無因此就像命運低頭，一路支持她的原動力，除了她的家人、朋友，就是那不肯向病魔屈服的強大意志力，感覺挫折的話，只要再多加把勁就可以了，絕不可以老是怕輸！沒錯！你只要低頭你就永遠是個輸家，挫折是個過程，只要戰勝它打贏它，你將可以獲得勝利，不再感到絕望。現在的我們其實已經夠幸福了，我們擁有的太多了，如果再不好好珍惜，就太不尊重那些對於生命抱著熱忱與執著的人們了。

所以我們應把握當下，珍惜生命！這故事後來改編成偶像劇，看完後不僅讓我掉下眼淚，還讓我體會到我的生命是如此可貴。它鼓舞了多少人？開啟了多少人對生命永不放棄的信念、不再讓自己的健康受到破壞，這樣的心情，相信即使她已不在這個世上，但她還是感動許多人、也讓這麼一個道理得到最真切最深刻的印證！