



班級： 普一乙

姓名： 詹哲維

書名－李崇建－給長耳兔的 36 封信－成長進行式

我的觀點

「給長耳兔的 36 封信－成長進行式」這本書，是針對青少年的種種煩惱，做出一些建議，書中以書信的方式來描述，其中，談論的主題大多和心靈、想法有關，在書中也以一些故事、插圖來幫助讀者更易於理解，也為枯燥的道理，增添不少趣味。

書裡面，和我們最相關的主題，就非「自律」莫屬了，正值青春期的我們，往往認為玩樂比讀書來的重要許多，自我管理，就成了莫大的挑戰，自律根本就是「天方夜譚」，李崇建先生卻不這麼認為，如同他在書中所提到的「自律才能擁有浪漫，擁有更大的自由」，只要肯自我要求，各方面能力都可以大幅提升。自律並非難事，只要確定目標，努力實踐，無論你喜歡與否，在某一段時間內不斷的進行同一件事，並且持之以恆，必定能朝目標大步邁進。

其次，「選擇」也是十分重要的，人的一生中，無時無刻不在選擇，舉例來說：是否決定繼續升學？要選擇哪所學校、科系……等，站在人生的十字路口，到底該選擇哪一條路，才不至於誤入歧途，就拿這次升學來說，讀高中、高職或五專，不管選擇什麼，對我們將來的人生，都有舉足輕重的影響，學校、家長還有我自己，盡可能蒐集資料加以分析，希望能找出最適合的方向，來幫助我們在未來的道路上，做出正確的選擇，書中，作者所建議的方法，適時的派上用場。

另外，書中所提到的「幸福」，也是我非常喜愛的主題，當我感到悲傷或不愉快時，家人、朋友或老師，總會陪在我身旁，安慰我，每次的安慰，總使得已經冰冷的心再度的燃燒，當下，我覺得自己好幸運、好幸福，不用一個人去感受那些不愉快的事，雖然，我的幸福和作者的不盡相同，但，卻都有一個共通點，那就是我們感受到了家人、朋友對我們無私的付出，這才是我們真正得到的幸福。

最後，我要講的是「勇氣」，書中提到：和別人起衝突時，忍讓便是一種勇氣的表現，正因為看重自己的價值，才能夠忍讓，而不是因為怕被別人欺負而大吵大鬧。做任何事都是需要勇氣的，後果都必須自己承擔，正如作者所提到的「甲午戰爭」，那些將領明知可能會打敗仗，卻依然勇往直前，毫不退讓，這不正是「勇」的表現嗎？雖然最後仍以悲劇收場，但他們的犧牲，卻喚醒了國魂，使人民更加團結。

每次看完「給長耳兔的 36 封信－成長進行式」後，我總覺得自己又成長了不少，讓我在待人處事各方面更圓融，對於生活中的挫折與困惑，能有更智慧、更冷靜的方式去處理，也由於那些小故事，讓我得以將這本書反覆閱讀而不覺得無聊，更使我了解，還有許多的事情、道理等著我去學習，謝謝你，長耳兔。