



班級： 普一丁

姓名： 周曉郁

書名—心靈雞湯

我的觀點

心靈雞湯這本書有很多篇小故事，其故事內容非常貼近平常生活會發生的事，而且每一篇故事都是發生在跟自己年齡相近的青少年身上，所以倍感親切。此外書中角色遇到的難關也極有可能是現在自己被困惑很久的問題，因此一開始看這本書，我就被深深吸引住了，不過在導言中作者便告訴我們不要急著想要一天就把這本書看完，他建議一天讀一小則，慢慢的品嚐每一個故事的滋味，以及帶給我們什麼想法。

故事裡雖然沒有華麗的辭藻，也不會刻意使用修辭，感覺只是一篇篇平凡的短文，不過在每一篇作者簡單的敘述下，很多令人感同身受的事情，像是忌妒兄弟姊妹、同學之間的爭吵以及被大家冷落的心情，看了總令人會心一笑。

「她沒有放棄我」這篇的主角雪倫是一個孤兒，兩歲開始就被養父養母像皮球一樣踢來踢去，對人產生了無數的怨恨以及不信任，她用考驗養父母的極限，來決定是否信任這個家庭。直到七歲時，遇到了另一個養母，剛開始雪倫完全無法卸下心防，甚至故意搗蛋、發脾氣，希望母親會放棄她，不過母親只是跟她說：「我不會放棄你的，一家人事不會放棄彼此的。」讓她從此改掉了桀傲不馴的態度。其實，雪倫只是希望能被愛，能夠有人真心的愛著她、保護著她而已。

「永恆的禮物」保羅，一個因為成績不好，對自己開始沒有自信，認為自己就是最差的，然而一句拿破崙的話，改變了他的態度「若你能懷想、能深信，就能達成」他開始奮發向上，向老師保證最後一次考試一定會大大的進步。成績出來了，他拼到前幾名，正當老師興奮的要通知保羅時，一個晴天霹靂的消息傳來，保羅意外身亡了，好不容易第一張獎狀即將到手，他卻永遠離開了。國中時的我就像是保羅，因為在學校成績不理想，每次都是吊車尾，因此對自己的能力感到非常懷疑，甚至只要是上課就睡覺、聊天，更是懶得抄筆記，直到基測前，成績好的同學讀得一派輕鬆，而這時的我才開始要認真，但是根本不知道怎麼下手。這時，後悔也來不及了！日常法師說過一句話：「不怕做不到，只怕不知道。」不怕自己的能力不足，達不到目標，只怕根本不知道自己的目標是什麼，努力的方像錯誤。確立了目標後，就要不怕困難的勇往直前。

書中的每一篇故事，寫著與家人、情人、友人互動的過程中，有時候會有一些小摩擦，有時候誰也不肯讓誰，爭來爭去、你死我活的，也爭不出個結果，不過，其實只要稍為一轉念，事情全部都好轉了。

雞湯，是用來進補身體的，而心靈雞湯就是一本滋潤心靈的好書。希望在讀完這本書後，我能夠併著書中角色的勇氣，勇敢的面對自己的錯誤，而不會用逃避來解決問題。