



班級：餐一乙

姓名：簡鈺捷

書名—遺失的語言

我的觀點

「有時候你永遠不知道，自己對別人做的事，將如何改變他的一生……」書中這段話給予我莫大的啟示。想想，在面對人生中每一個不同的階段，都將會碰到許多困難、挫折甚至過不去的瓶頸。當遇到這些狀況時，往往都會不知所措，一不小心會將這些不好的經驗往心裡去，讓自己處於緊繃的狀態。而本書的主角，毅然的選擇用最極端的方式來逃避問題。

「自殺」看似筆劃不多簡單的兩個字，但很多時後它是一個令人毛骨悚然的字詞，遺憾書中的作者選擇這樣的方式結束她的一生。我覺得這是十分不理智且不尊重生命的行為，有一句諺語說「我們既到世上走了一道，就得珍惜生命的價值。在某種意義上說，生要比死更難。死，只需要一時的勇氣，生，卻需要一世的膽識。」在現今資訊流通的時代，不免在新聞報導中常可聽聞許許多多爾虞我詐的社會事件。我想，愛自己更要懂得保護自己，在信任之餘，也或許仍有可能被他人的言語刺傷，也或許不在充斥著流言蜚語中的環境受創幾乎是不可能的事。所以當自己思慮繁雜一股腦往極端裡鑽時，倘若沒有足夠的智慧去判斷沒有相當的勇氣去面對，很可能落入絕望的深淵中。

人本會七情六慾，開心的時候可以手足舞蹈大聲讚揚人生的美好；沮喪的時候心裡就會亂了秩序開始產生頹喪絕望之感。若心理嚴重緊繃甚至會將自己與外界隔絕，自認為自己很無助，對於無法觸及的未來感到迷惘，對周圍的人、事、物逐漸產生不信任感與距離感。因此，學習如何敞開自己的心房變得格外重要。

許多人因為生活的不順遂嚐盡了人情的冷暖，也見識到人心的險惡故而對生命絕望。但人生不就是這樣嗎？凡事雖有一體兩面，但很多不是只有黑與白也可能是中間無限多的色階。沒有了像小說中的夢幻情節，取而代之的是沒有盡頭的權力爭奪；沒有童話故事中的圓滿結局，最後結尾是人們對於金錢無盡的貪婪。固然我們生活中會有喜有悲，一生中除了喜樂之事，無法避除也將看盡人性的醜態。聰明如你，倘若感覺到無助、想要放棄時，轉個念換個角度思考，放慢腳步細細感受生命，不難發現身旁愛我們的家人、朋友、甚至點頭之交，都不斷釋出善意給予關愛，正不斷給予我們正面的能量啊！正所謂，正面積極像太陽，負面消極像月亮，不是嗎？對於那些引頸翹望需要幫助的人，我們理當即時伸出援手，哪怕是投注一個關愛的眼神、一個熱情的擁抱，都可能幫助他們脫離低潮，給予他們在黑夜中的一盞明燈與方向。

你我的心中同時都住著魔鬼與天使，有其光明面也有黑暗面，有時不妨喝一杯熱茶，讓心靈隨著淡淡的茶香靜靜地省思一下。其實，適時放下成見放下一點點自我，轉個彎，很多過程與結果會讓你驚奇，讓你意想不到。要更懂得愛自己更愛生命，用人生智慧去判斷事情，不處於悲觀的心態去看待，凡事也就迎刃而解。