



班級： 普一乙

姓名： 簡瑞萱

書名—用心看待自己的人生課題

我的觀點

在這世界上，沒有一個人是十全十美的，每個人的身上或多或少都有些許的缺陷，這是件人生的考驗，想辦法去解決、去克服，是我們從出生到死亡都須面對的課題。每個人都有自己擅長或不擅長的地方，老天爺是公平的，祂雖然關了我們一扇窗，卻又替我們開了另一道門，好讓我們從這一道門去看看不一樣的世界，領會更多、也了解更多，反而更容易懂得知足，因為知足，自然也就變得更加快樂，這在我們的心靈上，是收穫的更多。

換個方向想，生命會更美好。誰說身上有缺陷就是不好的？有些人的缺陷反而讓自己變得更完美！如果心境不變，能打從心裡接受，並不認為這會妨礙到什麼，那又何必去管他人的閒言閒語呢？我擁有的你卻沒有，這豈不是賺到了？所以只要自己的想法和態度轉變，缺陷就絕對不會再是缺陷，每個人都是獨一無二的，或許缺陷就是我們特別的地方呀！人生是需要用各種角度去看去觀察的，而不是平平的只看同一面，當每個面每個角我們都看透後，就會發現，原來我的人生可以是這麼的精采這麼的豐富。

「人生不會因為失去什麼，或是獲得什麼就變得比較好。因為你永遠都是你，能讓你更好的人是你自己」這句話深深的刻印在我的心裡，人生是我們自己的，不可能會是別人來走，同一張考卷上，不可能有兩個人的筆跡，因為這樣就算作弊，會沒有分數的。不管失去或是得到，我依然是我，這並不會因此而有所改變，想讓自己的人生變得多采多姿？那就從自己開始吧！只有我們知道該如何讓自己變得更好。

人的生命會有多長？這問題一直是很多人的疑惑，但大家是否曾想過，我們的生命不在於長度，而是它的寬度，該如何去增加他的寬度才是我們應該做的。或長或短，那又如何？我們該在乎的不是能活多久，而是我們能否不留下遺憾，人們往往都是在事後才在後悔當初，像是書中提到的薛伯伯，如果當初知道自己的兒子再也不回來了，他還會如此的對待他嗎？如果黃老師和呂老師當初知道自己的小孩有自閉症，還會打算把他生出來嗎？我想這些事只有他們自己知道答案。但不管答案是什麼，遺憾都已造成，沒有權利在挽回了。不要在當下做會讓自己遺憾的事，因為再多的後悔都彌補不了，也挽回不了當下自己所做的事情。凡事都應該先三思而後行，經過一翻的思考後再來決定是否該這麼做，情緒處於衝動之下所造成的決定往往都會留下遺憾，這不僅僅會傷害到對方，自己也會受傷，這麼得不償失的事情我們都應該要避免。

人生最大的殘缺不是身體上的，遺憾才是身體最大的痛。因遺留下來的傷口即使會復原，但疤痕卻依然存在，所以千萬不要因為疤痕的存在就因此產生自卑感，對此造成心理上的陰影，我們應該要正向的去面對，這樣不只使自己的人生能獲得不一樣的認知，也因許多的認知和經歷讓遺憾遠離自己，也許我們的人生就永遠不會有遺憾的存在。