



班級： 應一丙

姓名： 詹婷喬

書名—The Power 力量

我的觀點

這本書是在寫你的思想會決定你的語言或行動是正面還是負面。當你想著你想要或你喜歡的事時，那你的思想就是正面的；相反的當你想著你不想要的或你不喜歡的事時，那你的思想就是負面的，這就是『吸引力法則』。所以盡量遠離你不喜歡的事，還有別對你不喜歡的事說『不』，而且你用吸引力法則要記住無論你對任何人有什麼感覺，到最後你都會把那個感覺帶來給你自已，所以我們的人生是我們自己選擇的，而你的思想會改變你的人生，結論是你的信念塑造了你的世界，無論真實與否。

人生比你想像的簡單多了，如果你想要擁有完美的體重，那用『吸引立法則』把你想要的完美體重吸過來，你要把你自己當作是一塊吸力非常非常非常強的磁鐵。

內容中提到的範例：

有一位女士被告知患有心臟病，但她拒絕抱持負面思想，而是每天把右手放在心臟的位置，想像她有顆強壯健康的心，想像心臟科醫生說她已經康復了。結果四個月後醫生再次為她檢查心臟時很錯愕地發現，新的檢驗報告顯示她的心臟非常強壯且健康。

一位年輕女士在大學畢業後試圖找一份工作，她運用想像力，過著如同已經有工作的生活：把鬧鐘設定在很早的時間，就像要去上班一樣；在日記上對她工作的種種成就表達感恩之心，也感謝一起工作的同事；每天計畫要穿什麼衣服上班；開立一個薪水專用的帳戶。不久之後，朋友突然告訴她有個職缺，去面試之後，她順利得到那份工作，也實現了她在日記裡寫下的每一件事。

你現在可以拿起一張紙，寫你 1 年或 2 年後想要完成或達到的目標，然後每天都去想你要完成的事，然後時間到了的時候，再把妳寫的那張紙拿出來看你完成了幾項。

力量可以改變你的一生，他是一個非常神奇的東西，可是如果妳的夢想你有一點點的懷疑，他將不會實現。不論是人際關係、財務狀況、健康、工作和快樂等.....都可以用『吸引力法則』，也就是力量這本書所說的。

他之前還有出過秘密這本書，它的性質幾乎跟力量這本書一樣，所以你也可以去看秘密這本書。

如果覺得怎麼可能，那妳可以用用看吸引力法則，去體驗看看那種實現願望的快感，如果不想試也可以，只是你將會錯過實現自己夢想的那種喜悅的感覺。

實現夢想是每個人的願望之一，如果想實現夢想的話，那現在快點使用『吸引力法則』，他沒有限制任何人使用，可別錯過這個天大的機會。

例如：

我朋友覺得最近運氣很不好，結果他連續發生了很多不好的事到他的身上，也許你覺得怎麼這麼神奇，但『吸引力法則』就是這樣。