班級： 普一丙

姓名： 張莉君

書名－生命的意義

我的觀點

人在生活中往往因為工作而拼命，很認真的打拼自己的事業卻忘了健康和家人，在很多的時候其實感覺活著跟死了沒有什麼區分，這本書告訴我用心去活是多麼重要的事情，它說了許多在感覺方面和一般人不會去多想的事情、真誠，我們必須誠實的發現自己的問題也必須誠實的面對這些問題，這樣我們才能看見別人對我們的真誠到底在哪裡，我們也必須有愛，而這種愛不是一般的愛不像是我愛你你愛我的感情，而是發自內心不管怎麼樣我就是愛你的那種，因為愛就是快樂的泉源它在每個人的心中都是一種力量，因為人很容易就因為愛而拼命因為愛而作一些很奇怪的事情，愛不外呼「關係」關係必須得用心的去建立去經營、用心看待和人相處的每一刻，會使你發現其實人們都有些很可愛的問題，有時感覺多了起來就會情緒不穩而失控，有時傷心了起來就會想找個人放聲的大哭，有時失落了就會覺得自己想死，但人生無法重來沒有失去也就沒有了成長，所以關係很重要的，但有的時候偏執狂也會把關係控制的死死的，其實放棄這些不必要的控制會發現擁有的其實更多。

而其實這些小小的問題都在於自己有沒有把握時間做事情，有的人很充分的利用時間他就不會想這麼多。時間的價值與體驗完全的在於人的觀點，如果感覺不這麼多的話會發現其實人在很多的時候他的時間是可以好好利用的，有時可能恐懼一些事情就會一直重複在這個節骨眼上，但走出這些恐懼其實就會看到自己彷彿有了新的生命一般。

人，被大眾說得一般般感覺只是吃喝拉撒睡，但玩樂我想應該是人們的動力來源吧？就像寒假一，人們在上課時永遠只想著什麼時候要放假好想出去玩，有的人會因此認真向上過好這學期，而到了寒假就會好好利用，這又包括了一些耐心和屈服，沒有耐心的話只會感覺這學期又混了我該怎麼辦，不屈服這些你就是學生該做好學生的本分的話只會引來大麻煩，而當人達到他要的目的目標甚至是一種志向時他會感到快樂，追求快樂是人生的基本目標，人工作賺錢不就是為了養家活口讓自己能飽餐一頓有時開銷有多餘全家還能走透透看看這美麗的世界嗎？所以人其實最大的時間與動力來源都在於「快樂」!但這些人們很容易忽略一件事!就是用心去品嘗這些過程。

一個人要用心去活其實真的很難，但這本書中寫了很多的方式、方法，看過之後了解了一些小小的撇步，其實用心去活就是把走過的歷程都認真且用心的踏實去過完。怎麼用心？這就要看人會不會想的周到細心又有水準，我的用心和動力其實也是來自於快樂，來自於我在乎我看重的事情或人事物上，我在乎的事情我就會特別的精心去準備，哪怕只是一個小事情小活動甚至是小約會，這我想應該就是我說的用心吧？小事情上中心在大事情上也會做的好，從來也不會因為它是小事情就半途而廢會放棄它，好好品嘗過這些發現他的滋味其實也滿不錯的！用了心就像種了植物只想著快快的長大，所以就會每一天很認真的澆花晒太陽照顧它，人生其實就像種植物一樣，必須要澆花來讓我們有氧份吸收，而這養分不只是智慧經濟財政，也包含了快樂分享和很重要的元素在裡面，曬太陽是為了讓我們攝取到一些精華，這就是與人的關係成長和分享的過程，被照顧就會長得快，像爸媽從我出生就細心的照顧我把我養大成人，人在成長的時候也需要被互相照顧，這樣生命也能長大成人，但過程是很辛苦的，過程必須是要認真踏實，還有最重要的就是「用心」。