



班級： 普一乙

姓名： 黃采萁

書名—做自己與別人生命中的天使

我的觀點

他，是如何用他剛毅勇敢的心，開創崎嶇坎坷的未來人生；他，是如何忍著劇痛努力做復健；他，是如何接受另外一個自己；他，是如何奉獻心力來鼓舞更多人，他，就是生命鬥士陳贈友。

一拿到這本書，看到「生命鬥士」這四個字，當下很想知道他是如何盡情揮灑生命的色彩，如何正面看待自己的人生，以及如何突破失去一手一腳的生活，對於他面對如此巨大的衝擊，年輕的心是如何承受這些問題，更加深了我欲一探究竟的好奇心，翻開書的序言，我便深深的融化在故事情節中。

陳贈友挑戰騎腳踏車，但是卻不斷摔車，因此與柏油路展開長期的肉搏戰，不過他告訴自己「跌倒，爬起來就好」，便立刻撐起身子，重新踩上腳踏板，一點也不放棄成功的希望，他也不會輕易放棄做任何復健訓練，更不會因為受傷而停止訓練。當陳贈友在醫院復健的期間，他會和一些憂鬱且沒動力復健的病患，分享他的心路歷程，慢慢開導他們，並陪伴他們一起做復健，也和他們分享心得與訣竅，彼此互相勉勵，我覺得他很厲害，激勵了許多人，就像是每個人的救星，讓這些人走出過去的陰影，樂觀的接受現實，也讓他交到了好多朋友。「做自己與別人生命中的天使」他雖然失去了一手一腳，但他還是將勇氣與信心傳遞給所有人，他很勇敢，他的努力讓自己長出那雙天使的翅膀，像天使一般地散發溫暖、喜悅的力量。

有一天，陳贈友和他的朋友一同參加志工服務，當時有一位國中校長在場，好奇的問：「贈友，為什麼你的腳會這樣一跛一跛的？」贈友回說：「因為我小時候生病的關係。」聊了許久後，陳贈友把自己早已準備好的自傳拿給校長看，校長讀完之後淚流滿面，並立即邀請他到學校演講。陳贈友歷經他人生中第一場演講之後，不斷思考自己還能為社會貢獻什麼，他說：「只要願意改變，就一定做得到。」於是他決定到各個國高中去，分享自己的生命故事，甚至能表演自彈自唱，來鼓舞更多需要幫助的人，我覺得他很有勇氣，毫無畏懼旁人的眼光，也不在意別人對他指指點點，反而堅強的活出自己的一片天。

人們往往讚嘆別人成功的那一刻，都沒有仔細想過那奮鬥的過程，是多麼的艱辛，成功是汗水與淚水堆積而成的，人不能只坐著空想，而不去實踐，這樣只會浪費生命，這需要不斷的奮鬥，若不真正去實踐，而抱持著守株待兔的心裡，是不可能成功的。追求心裡所想的，就算跌倒受傷了，也沒關係！

我很佩服陳贈友，雖然他在求學過程中，屢次被同儕欺負，受歧視，被絆倒，但他找出自己的夢想，努力地實現它，將他的才藝展現給大家欣賞，也博得好評，當他重拾信心時，對人生也更有目標。在生活中，也許有些殘障人士會因此而墮落，對自己的理想失去信心，對人生也毫無目標，這樣的選擇相當令人惋惜，我們應該向陳贈友學習，他克服了癱瘓、失明、失語的困境，勇敢挑戰自我，永不放棄，他是個生命的鬥士，令人尊敬的生命鬥士。