



班級： 普二丙

姓名： 柯宥安

## 書名－快樂由你決定

### 我的觀點

第一次有了這麼深的感動，說真的，第一次被他人所寫的書感動的這麼深，就連原本對於神都沒有太多相信的我，也深深的被力克的信仰給打動了，我想力克是因為對於自己的信樣有著非常堅定且深刻信任才會擁有他現在的樂觀，而他在不論是他的影片中或者是書籍裡都不斷的為大家分享著他的樂觀與他許多你應該知道用從未注意的觀點。

再讀完這本書後我第一個對他最深的想法是「我被他打動且改變了」，最讓我印象深刻的是他反覆強調的一點，上帝總有他的計畫，力克曾經想過要自殺，曾經為了試著逃避他認為讓他難過的上帝而遠離教會，也曾經為了讓他人感覺自己是他們的一份子而滿口髒話——但是最終力克選擇讓自己活了下來，因此他也看見了世界上更多更有趣的事物，也在幾次的機緣巧合之中，將他第一次的演講獻給了教會的同志們，也開啟了他的演講之路，也在明白其實自己並不一定需要刻意讓的去成為別人眼中的什麼，而是要去認同自己、愛自己，這才是真正得到認同。在書中看見所分享的事物時，除了感動和開懷大笑，還有好像找到一個知己一般快樂，又有像得到人生導師一般充實。

撐下去，你會發現拒絕退場的結果令人驚訝，力克也再他的觀點之中不只一次的提到「堅持」這件事所帶來的龐大效應，不管對於自己的夢想或是自己的人生都會有非常巨大的幫助。書中他還希望讀者要做大夢，不要只想著，「如果……會怎樣」，而是要去多關切自己所擁有的一切不要讓恐懼支配了你的未來，而是要去選擇你的人生，然後全力以赴，力克也提到除了選擇自己的人生也可以選擇自己對於每件事的態度，力克自己的偶像，瓊妮·艾瑞克森·塔克，也曾經歷過這麼一段轉變，瓊妮在一開始發生跳水意外導致自己頸椎骨折時，也是不斷的朝著只會令他更憂傷、難過的一面去想，但是後來，在經過教會和朋友的關懷與洗禮後，他從認為自己是「跳水意外的受害者」到樂觀的去看待並去誠心的接受大家所給予的祝福，這樣子的一個從負面轉為正面的改變，是可以去選擇的，只要你願意，你就可以做到改變。

力克在書中傳達了很多令我感動且能讓人更信心的去面對自己接下來即將發生的一切，或者是去改變你對過往事物的怨恨或憤怒，因為我覺得在我看完力克他所寫的觀點後，過去許多讓我憤怒的事，都有他另一層的涵義，我也看見現在的他寧願用樂觀的態度去相信上帝總有他的計畫，也不願意再用憤怒去限制自己可以快樂的自由。我覺得這樣很棒，能讓自己不要在去憤怒時，就應該要擁有快樂，不要在執著於過去，放眼未來，讓快樂由自己的心來決定。