



班級：餐三乙

姓名：劉怡宣

書名—不愛會死

我的觀點

曾經在一本書上看過，我們每個人的人生藍圖，都是在天上當小天使的時候自己寫好的，要出生在甚麼家庭、要遇到甚麼挫折、要學習那些功課、要有什麼樣的外貌、要談什麼樣的戀愛、要遇到什麼樣的人，都是自己給自己設定的。而我想，我給自己設定的，應該就是平平順順的過完一生吧，並且我愛的人也都愛我，這樣就夠了。總而言之，人生是自己決定的，接受並用力的活著，不需要因為別人的批評而感到挫折，要勇敢的活出自己的一條路，秉持著「為愛而生，不愛會死」的觀念。

在我這個年紀的每個人，心中都存著一份對愛的渴望，不管是純純的愛，還是連續劇裡轟轟烈烈的愛情，但是現實並不是這麼的完美，可能會遇到多危機，好比說被劈腿、失戀；這時候，你將會體會到另外一種「愛」，媽媽會煮一桌你最喜歡的菜，爸爸會開車帶妳出去吹吹風，朋友們會為你做出他一輩子都不可能做的事，只為了討你開心，這些都是愛的表現！從這本書中，我看見了作者得很多故事，其中我最喜歡的一句話就是：「人類再怎麼自以為偉大，也抵不過大自然的無窮力量，我們能做的，也僅止於，用心用力活著而已。」有時候遇到不順遂的事情就想想這句話，就會覺得事情沒有天塌下來這麼嚴重，而繼續勇敢的往明天邁進。

每個人天生下來愛人與被愛得能力是一樣的，沒了愛，似乎連呼吸的力氣都沒了；有些人認為分手後只剩下恨，但對於作者而言，她詮釋著：「我們繼續彼此相愛著，只是把愛情成分除去了，用滿滿友情取代了。即使我們之間沒有愛情了，可那段美好的時光，剩下的，還是另一種愛，我並不會因為分開，就把你當成陌生人，你永遠是我生命裡的一部份。」我們要開始學習失去，有時失去後擦去淚痕，才有更大的力量去愛別人。這本書中，作者述說了許多「愛」的故事，並教導我們如何去愛，愛裡沒有對錯，每一對男女因愛而結合，也因愛而分離，在這本書中，作者敢愛敢恨、勇敢爭取幸福的個性深深吸引了我。

在科技發達的時代，就算生活在不同時區，也能透過網路的便利，即時分享所有心情；但像一般情侶牽著手一起散步，一起約會，都是遙不可及的事情。作者說：「如果真的遇上了一個連距離都無法拆散你們對彼此渴望需要的時候，也許就將再也不必分離。」

重視愛，所以了解愛，因此找到真正得幸福，不管是友情還是愛情，都要很認真的愛著，很努力的愛著。我希望大家都會在愛裡感到幸福，過程中，也許有些時候感到愛莫能助，但總歸一定會幸福的，因為我打從心底認為，我為愛而生，不愛會死。謝謝我的家人和朋友給了我無止盡的愛，因為有了他們的愛，讓我可以努力的完成我的夢想，並堅持做完所有我想做的事，並且一直陪伴著我，陪我闖蕩，謝謝我愛和愛我的所有人。