



班級： 觀三丙

姓名： 張格瑋

書名—做自己是幸福的：自己的名字，就是一種品牌！

我的觀點

「做自己是幸福的：自己的名字，就是一種品牌！」這本書最主要在說明做自己其實不是一件很困難的事，但有很多人還是會被困在做自己的圈套內，「解鈴仍需繫鈴人」其實圈套是自己套的，還是需要告自己才能把鈴解開。

這本書教我們首先第一點要認識自己，我覺得這點不只重要還是關鍵，你如果對自己都不熟悉了，那怎麼讓別人認識你、了解你，因此我們可以透過許多方式先了解自己的個性或者優缺點，讓自己更了解自己不僅是做自己前的首要，也是現在求職的第一步，如果你懂自己的優點，並且加以善用那不管你在哪裡都會比別人更佔據優勢。

看完了這本書我明白，沒有人是十全十美，但我們可以让自己變得更好，透過觀察去學習別人的優點，利用人際關係去尋找自己沒有的。不需要刻意、不需要隱藏自己、不需要用別人的眼神來局限自己，這些都是作者傳達給我的，他不要我們用這些東西來綑綁自己，因為一旦把這些東西綁在身上，不僅你看不到自己，連別人都會看不到你了，無法做自己那你就不會快樂。我們應該要對自己充滿自信，相信自己是真的很棒的，即便不是最好的，但是幸福的，只要你在別人面前肢體能放鬆，勇敢表露自己想說的話和想法，那麼已經是做自己的開始了，也是幸福開始萌芽的初期。

用心體會你會看見自己的不一樣，當一天要結束的時候反省一下自己今天做了什麼好的保留壞的修改，每天省思朝著你理想的自己前進有一天你一定會挖掘到屬於自己的潮流，根本不需要模仿，可以自己創造屬於自己的流行，一味的跟著別人，有天還是會被取代，勇敢當自己不要當複製人。

用心體會你會看見別人的不一樣，閉上眼深呼吸將別人的潮流抽絲剝繭變成你專有的精華液，每個人都是獨特的，不需要拿自己與別人比較，要拿今天的自己和昨天的自己比較，突破了昨天那你就是有進步，有進步就是成功的開始，不斷的與別人比較，贏了容易自大、高傲，容易讓別人離你遠去，輸了容易輸掉自信、信心，容易把不容易得到的東西破壞，那麼不就徒勞無功最後還是一場空，依舊作不了自己，因此我們要努力的和自己比較，天天檢視昨天的自己，學習拿放大鏡照自己別永遠照別人。

至今翻起這本書，我還是覺得自己得學習的地方還很多，還有很多放不下的東西繞著自己，所以不能完全的做自己，但我相信只要我天天學習、處處學習，願意張開雙眼，我就可以學習，一定會有成功的一天。學習可以幫助自己，成為一個幸福的人，才能有能力感染身邊的人，使他們也能學習勇敢做自己，做個最有自信的人，引領別的人。