



班級：餐一乙

姓名：吳冠穎

書名－為夢想跌倒，痛也值得

我的觀點

我自己也是跆拳道選手，同時也是學生，要同時兼顧課業還有練習跆拳道，在時間的掌握上經常難以拿捏。作者是台大的資優生，可是他同樣也摘下奧運的金牌，課業與興趣都是生命中相當重要的一部分，但是需要同時表現優異出色又是另一門學問。在我學習跆拳道六年以來，時時惦記在心上的四大精神「崇理、尚義、忍耐、服從」這樣的態度可以受用在人一生當中，我們學的不僅僅是跆拳道的技術，裡頭更深層的內涵才是更值得我們去學習。

我熱愛跆拳道，生命也因跆拳道這項運動而沸騰，它是國家的榮耀，也是我的夢想。一句很簡單的名言「人因夢想而偉大」，而我不單只是作夢，我很努力去實踐，一天最基本要花三個小時練習，其餘的時間要把重心放在課業上，雖然很辛苦卻也非常充實。這樣每天揮灑汗水又埋頭念書的日子有五年多的時間，但是有一年，做了三百六十度的空中後旋，我摔傷了脊椎，脊椎的輕微裂傷卻造成了我夢想的裂痕，穿了一年的鐵衣，頻頻做復健，上下樓梯都是困難，復原得甚是辛苦，何況是恢復以前技術的水準。因為受傷，有好多的表演和比賽都因此錯過了，學校的榮譽榜上也不再出現屬於我夢想中小小的榮耀。

在受傷復健的那段日子，沒有一天不想回去練習場上，但是身上穿的是輔助衣而不是跆拳道服。在道場上看別人練習，自己卻沒有能力在上場嘶喊、再次登陸我夢想的路徑，那段時間我非常難過，可是我沒有放棄。因為學習跆拳道就是要「堅持」，沒有到比賽最後一秒鐘都不能夠放棄妥協，我們的人生也是一樣！我曾經很灰心，害怕自己的夢想就此破碎，但其實它也讓我生命更加的完整。在學習跆拳道，比在課業上還有更深層的學問，主要的是「運動家的精神」，跆拳道是一種人生哲學，一種態度！擁有這樣的氣質可以幫助你很多，好比待人處事、人際關係，甚至是與別人起衝突不愉快，處理起來也不棘手，因為我們以禮相待，以退為進！

同時，我也是學生，雖然我跆拳道的成績沒有像作者一樣亮眼出色、課業上也沒有作者優秀，但是脫下道服和穿上制服的態度都是一樣的，我們都得為自己的身分、言行負起責任。對學跆拳道的人而言，穿上道服就要表示對這項運動的尊敬，表示一種態度跟精神，相對的，我們穿上制服的時候也應該尊重制服的意義。只是我們經常忘了，我們身上穿的不僅僅是一套服裝，在看完這本書讓你了解，在道服和制服之間都是一種態度，不管今天你的身分是學生，是運動員等等.....我們都有值得去學習的地方。