



班級： 觀三甲

姓名： 張銘容

書名—兒子的超自然覺醒

我的觀點

相信想考高分又不想熬夜、死背，是每個莘莘學子所夢寐以求的。曾經，我認為，讀書就是不停的背，成績才會好，而遺忘了休閒運動以及出去逛街、踏青等等寶貴的事。就像是一碗水，當裡面沒裝甚麼東西，水就能輕而易舉的裝進去，當碗裡面的水是滿的，而自己又不斷的倒水進去，那水只會流出來，不僅身心俱疲也會浪費時間。水如同知識，碗如同大腦，既然水還沒有獲得完全的消化，讀不下去，那何必苦苦的強迫自己呢？你只是讓自己覺得心安理得罷了，更慘的是大腦反而會抗拒吸收知識。我們常常被罪惡感所包圍著，所以不斷的強迫著自己做多種事情，當努力與結果不成正比，壓力與自卑自然隨之而來。這也是這本書所告訴我們的讀書方法，和給我的啟示。

學習，本應是快樂的，但因現在的教育制度，高學歷日漸的普及與重要，學生的壓力也就因此增長了。我們都忘了，小學時，初認識一個字的喜悅，現在的學生，學習的目的就只為了考試，再也不像仲尼先生生活的春秋時期，學習是為了修身養性。日文讀書兩字寫作「勉強」，在台灣，這是指強迫自己做不想做的事情。所以，我們總不能無時無刻都在「勉強」，偶爾也該做自己想做的事，讓身心靈獲得適當的休息與平衡，為下一個漫長的路程做更完善的準備。

自信，如同一把望遠鏡，能讓我們在這個浩瀚無垠的宇宙裡，看到更多的東西，假如我們因為失去信心而垂頭喪氣，那我們將永遠只是一隻小小的井底之蛙。如果成績再經過一段時間的努力而依舊沒有起色，那肯定是用錯了方法，這時快去請教你能信任且較多經驗的同學和老師吧！相信事半功倍的日子，必定指日可待了。

假如我們在考完統測之後，能對自己這段「邊玩邊念書」的日子問心無愧，那就沒有遺憾了。一山還有一山高，我不苛求當頂尖的人，因為我知道沒有最厲害、最成功的人，只有「最努力、堅持到底的精神」，因此我知道我不能放棄，如果連努力都沒有努力過，那最後的我必定會悔不當初的！我可是不會讓自己的青春留白啊！

自信心，是培養而來的，必需靠自己的心靈以及外界的認同，才能使之成長。因緣際會下，我在圖書館裡找到了這本書，我想，這是因為我的大腦對我的眼睛以及手發出了求救訊號，促使我走進圖書館，與這本書巧妙的相遇吧！世界上的每件事總有著奇妙的定律，這本書，打開了我的心靈，喚醒了我沉睡的大腦，讓我在幾乎快要被自卑與壓力打敗的這一霎那，找回了那快樂學習的自我。「終身學習」這四個字時常聽到，我們要像一個海綿，把知識吸收並轉換成營養，並永遠的留在我們的身上，更盡可能的學以致用，才不會背了又忘，寧願背十個單字都記的滾瓜爛熟，也不要背了一百個單字，卻只記得一個來的好多了。