



班級： 觀二丙

姓名： 施聿芸

書名－最後 14 堂星期二的課

我的觀點

有一次，在爸爸的書櫃上看到了先別急著吃棉花糖這本書，心裡就想要拿起這本書看完他，可能是因為這本書的寫作方式與敘述的故事吸引了我，只看了兩個晚上就把他給看完了，也從書中學到了不少有關成功者與不成功者的差別。

這本書是用講故事的方式呈現出先別急著吃棉花糖的人可以更容易成功，故事講起來感覺很容易達成，但實際上卻是很難完全做到的一件事，爸爸常說慾望大於需求，在我們生活周遭的誘惑太多，有人喜歡買 3C，但是科技會日新月異的不段有創新，跟有永遠吃不完的綿花糖一樣，只要持續不斷的有創新，就有無限的慾望，慾望越多，所得到的不見得是自己真的所需要的，以現在人來講，手機，就是最好的例子，現在的手機一代接一代，就算你備有了所有最新的手機，所接到的生意與課業也不會有所幫助。

成功與失敗，不只是有在課業上有沒有努力，也不是一個人天生聰不聰明的問題，是可以”延遲享樂”。沒有急著吃棉花糖的人可以很容易的走向成功的路，其他一拿到棉花糖就馬上吃掉的人，只是不停的累積事情，不論課業或工作都會差人越來越多。沒有人天生就注定會成功，這都還需要靠後天的努力，最後完成自己心中的夢想。如果有一天是因為忍耐了一件誘惑非常大的事情，但是卻因為忍住了，所以幾年過後成功了，就會覺得當初沒有選擇另一條路，但是抱持著一個好的心情面對所有事情，是一件非常重要的。

書中提到史丹佛大學有一個代表性的實驗裡。這個實驗是把小孩子單獨留在房間裡，並且給他們一人一塊棉花糖，讓他們選擇是要馬上吃掉棉花糖，還是等十五分鐘，如果願意等待這十五分鐘，就可以再多給一塊棉花糖當獎賞。研究人員發現，只要能夠等待獎賞的小孩，長大以後，全都比那些馬上吃掉棉花糖的小孩成功。

我覺得這跟”先甘後苦”是一樣的道理，會成功的小孩都可以忍耐得到獎賞，不能成功的小孩卻永遠只能看成功的小孩得到獎賞。

放在社會中工人與當老闆的人，差別就在於當老闆的人，小時候忍著不先玩，以後玩的時間更多，工人小的時候忍不住的一直玩，等到有了這份工作，才發現當老闆的人已經得到付出所該得到的獎勵了，當工人的人才知道這個道理，所以能不能成功也只差在能不能先甘後苦了。如果某天有一位老闆，要給你一百萬跟一塊錢的倍數給三十天，沒耐心的人會選擇一百萬，而有耐心仔細思考問題的人則會選擇一塊錢倍數三十天，因為三十天後可以拿到超過五億的錢，所以凡事都要經過思考才能做出最好的決定，這就是我讀完這本書的感想