



班級： 觀二丙

姓名： 賴昱潔

書名—款待

我的觀點

這本書是一位年輕人向一位垂死的老人家學習生死之智慧的故事。米奇是一位《底特律自由報》的體育專欄作家，在一個偶然下，他和他 16 年沒見的老教授墨瑞重逢，一位得到不治之症的大學教授，他要在他所剩無幾的日子裡，把自己最真實的生命經驗，教授給一位世故而冷漠、追求物質的學生米奇。他以自己的生命當作活教材，與米奇相約在每個禮拜的星期二，展開一場又一場觸動人心的生命對談。

墨瑞得了肌萎縮性脊髓側索硬化症(ALS)，俗稱漸凍人，是一種可怕無情的神經系統重症，ALS 就像蠟燭一樣，它把你的神經融化掉，剩下你的身體像一灘蠟，靠著一根管子呼吸，甚至完全清醒，但你卻無法控制軀幹肌肉，墨瑞從診所出來的那天他問自己：我是要日見萎靡不振，或是要善加利用剩下的時間？他決定以死亡作為他生命中最後的計畫，他要走過生死之間的最後一道橋樑並留下此行的記述。

其中第一堂星期二的課：生命中，最要緊的事是「學會 付出愛 接受愛」，這是墨瑞在這場病中學到最多的，去接受愛，我們以為自己不值得愛以為若是接受了愛，會變得軟弱，不過「愛是唯一理智的行為」，我們都應該要學會去付出愛、接受愛，「付出就是最大的收穫」，多付出一點，收穫就多一點，接收了愛不一定會變得軟弱。

第四堂星期二的課，說到：「學會死亡，才能學會活著。」，其實每個人都知道自己有一天會死，但沒有人把這當真，但是，我們要知道自己會死，並隨時做好準備。這樣我們在活著的時候，就可以真正的投入，更珍惜這珍貴的生命，能利用時間，多發揮生命功能，就會覺得生命更踏實、更有意義。

第五堂星期二的課，「我生病以來，越來越感受到，如果沒有家人的支持、關愛、照顧和關心，就幾乎什麼也沒有。」詩人奧登說：「不相愛，即如死滅」，讓我想到，小時後的我，常常生病，每次生病爸媽就會細心的照顧我、關心我，如果我生病的時候家人沒有陪在我身邊，那會怎樣呢？

最後，死亡雖然是件悲傷的事，但活得不快樂也是悲傷。多珍惜活著的時間，讓自己快快樂樂地活著“一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰”所以，我們要好好的把握時間“今日事，今日畢”，不要事情一天拖一天，把握每一分每一秒，時間就是金錢，時間就是生命，要讓自己活的有意義！

另外，這本書，還有出電影，我也有看過，我覺得其實差不多，不過看電影比看書有趣多了，因為，看書看到會有點想睡覺，可是，看電影有人在演就比較不無聊，電影裡面說的內容，跟書上大同小異，有一幕，讓我印象深刻，就是墨瑞要辦一場死前的喪禮，因為他覺得，死後辦喪禮時，別人說的那些話都聽不到，會很可惜，所以他就辦了一場死前的喪禮，很多人都去參加那個喪禮，有些人覺得悲傷，也有些人蠻歡樂的，墨瑞聽到了很多人的祝福，米奇差一點就錯過這場喪禮了，不過還好最後趕上了。