

投稿類別：觀光餐旅類

篇名：

台中登山好去處－以大坑九號步道為例

作者：

林桓羽。私立葳格高級中學。觀光事業科三年乙班
張 洺。私立葳格高級中學。觀光事業科三年乙班
陳品佑。私立葳格高級中學。觀光事業科三年乙班

指導老師:林于安老師

壹●前言

一、研究動機

人們為什麼要登山？登山有什麼好處？登山有什麼魅力？讓人們不怕辛苦的登上山頂，或許有些人想要登上山頂享受居高臨下的感覺，或許是想要在登山的過程中，達到健身的效果，或許是想要遠離都市的塵囂，進入大自然欣賞美麗的風景，清新的空氣，舒緩在都市裡的緊張感，各方面的壓力，在登完山之後就會隨著汗水，一起離開我們的身體、心靈，得到舒服放鬆，這就是人們想要登山的原因吧。

二、研究目的

- (一) 認識大坑九號步道的起源與歷史。
- (二) 分析台灣各縣市登山步道的比較。
- (三) 探討遊客對大坑九號步道的滿意度。

三、研究方法

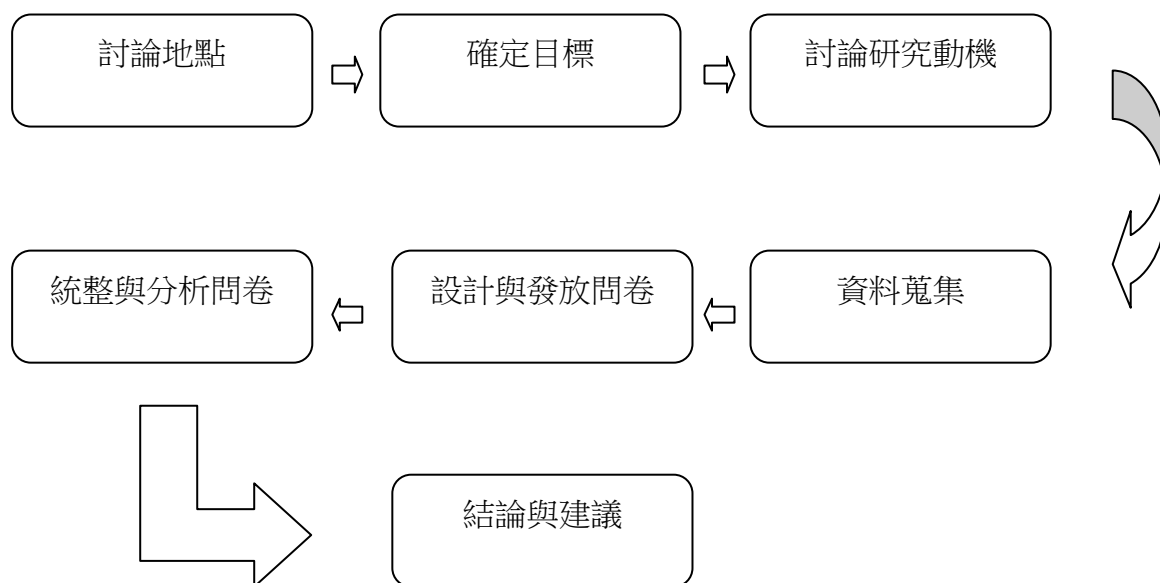
- (一) 文獻分析法：

運用網路、書籍資訊蒐集大坑九號步道的相關資訊，並整理統整。

- (二) 問卷調查法：

實際前往大坑九號步道發放問卷，調查當地遊客登山滿意度，當面收回問卷並統計。

四、研究流程



▲ 研究流程示意圖

貳●正文

一、登山運動的定義

登山的定義是什麼？只要徒步走上了山坡，就是一種登山運動的行為嗎？「多數人常把揹著背包，走上一段長短不等路程的活動稱為登山，事實上這一類的活動包羅萬象，除了包含一般的登山活動以外，健行於國家級步道、探訪位於山區的風景名勝，例如：賞櫻花、賞楓、賞雪、賞鳥、生態觀察等等，都屬於登山的範圍，上述所有五花八門的活動，英文統稱為 Back packing，意即揹起背包健行走路的活動（李嘉亮、陳冠宇，2014）。」本研究認為，登山這項運動是最原始的運動，只要登上了山坡，用著休閒輕鬆的心態看待這項動作行為，都可以稱作登山運動的一種，如何在登山當中獲得最大的快樂，才是值得本組研究去探索的。

二、九號登山步道的歷史

「步道長約1700公尺，2005年12月啟用，可以連接至原有的6號步道，路況良好又兼具運動養生功能的健身地點。路程約40分鐘（維基百科，2014）。」本研究認為九號步道因為路況較好，因此較多人會選擇這個地方來作為登山運動的選擇之一，而且九號步道也是近年來才完工的動線，因此嘗鮮的人也越來越多了。

三、九號登山步道的簡介

「九號步道路線係由軍方彈藥庫旁之產業道路開闢而成，上行為大坑森林公園，兩旁大多為農民果樹地，長約1.5公里皆為柏油路，再接約二百公尺之木棧道即到達連接六號步道的路口。環境清幽，空氣新鮮，沿途可遠眺十一期重劃區都市景緻及大里溪，視野十分遼闊，適合全家大小一起爬的親子步道（台中旅遊網，2014）。」本研究已實地到此參訪，本研究發現，與網路上的介紹非常相似，在登山的途中的確看的到十一期重劃區都市景致及大里溪，且整趟路程中，空氣的清新是無庸置疑的，當地的攤販商人，主要自產自賣當地的水果或農作物，每到假日這邊的人群總是特別多。

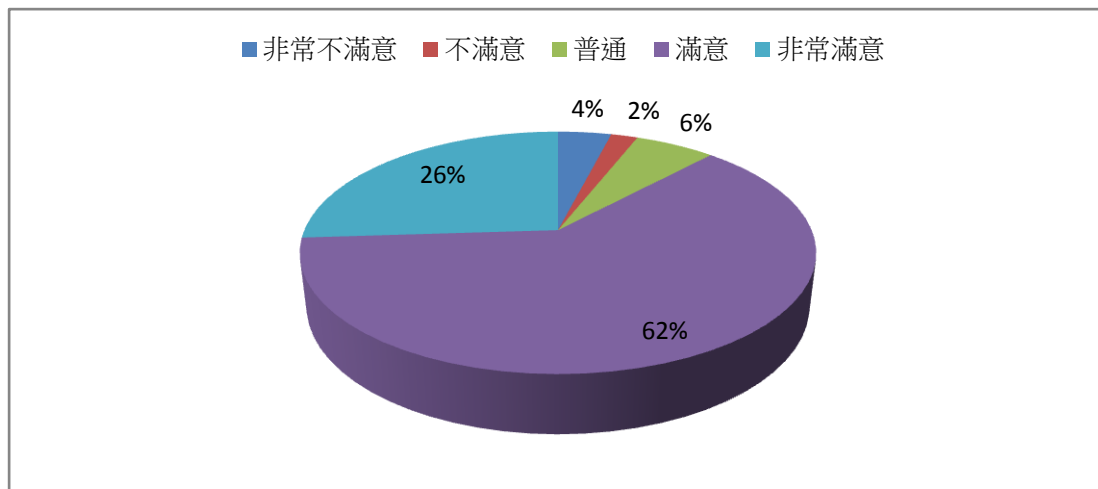
四、台灣各地方登山步道比較

步道名稱 比較項目	宜蘭南子吝步道	石門山步道	林美石磐步道	合歡東峰步道	宜蘭九寮溪自然步道
特色	山體海拔標高 196 公尺，是草山區塊向北延伸的單面山頭。步道沿途及兩處高地，皆可俯視南雅景觀。	石門山是合歡群峰中最容易攀登的台灣百岳。	林美石磐步道為低海拔亞熱帶溪谷步道，沿途為溪流瀑布與峽谷地形，全程寬敞平緩，適合親子同行。	賞鳥、雲海、賞雪、5~6 月玉山杜鵑、紅毛杜鵑花季、7 月阿里山龍膽開花、8~9 月虎杖、高山沙參開花。	步道傍溪而行，終年溫暖潮濕。溪水清澈，水溫近乎冷泉，流經多處斷層形成壯觀宏偉的飛瀑。
自然環境	可遊賞臺灣海拔層巒疊翠山列風光外，登高可飽覽南雅聚落全景、眺望鼻頭角、草山山列的草原景觀等以及基隆。	步道沿途雖然盡是玉山箭竹，但其間錯落生長零星的玉山杜鵑、玉山圓柏、刺柏等灌叢及台灣冷杉。	程寬敞平緩，林木蒼鬱成蔭，沿途為溪流瀑布與峽谷地形，原有數段溼滑起伏的溪床路面。	山巒森林界線壁壘分明，玉山箭竹形成草坡景觀，山凹背風則為台灣冷杉林。	林木濃密扶疏，上游源頭為針葉林之紅檜樹，中下游為闊葉林區，各地臨相當完整，下層植被群更為多樣。
地理位置	約在漁港南邊山側，由南雅社區南新宮香爐右側，穿越民宅，過一小橋，即可看見步道指標。	位於台 14 甲線的 33.5 公里處，左側立有解說牌的步道入口。	位於礁溪高爾夫球場旁，過了草湳湖，就來到林美石磐步道的入口。	位置碰巧居於南投縣與花蓮縣交界，登山口位於台 14 甲線 33 公里處的合歡山莊附近。	位於橫貫公路宜蘭台 7 線上大同鄉崙埤村。

資料來源：研究者自行整理

五、問卷分析

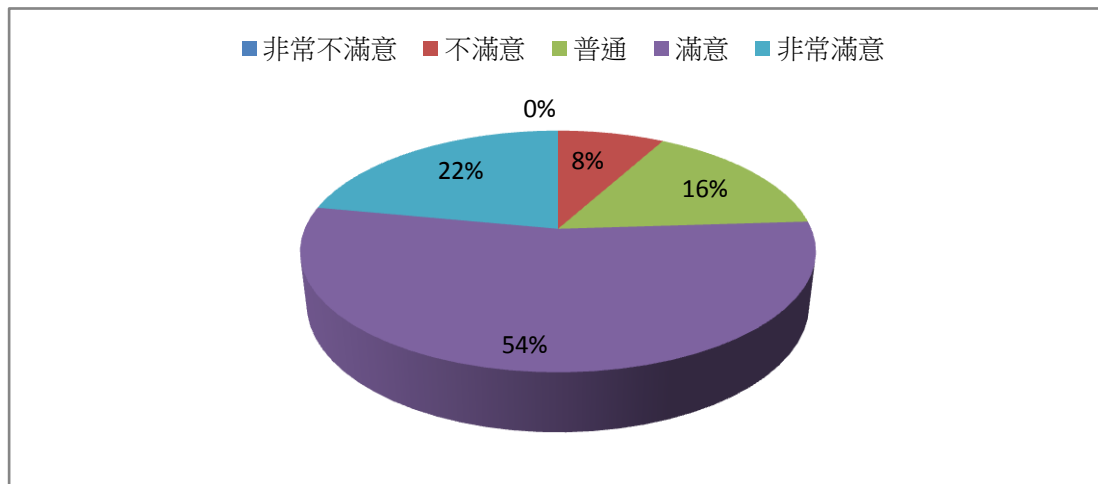
(一) 登山後健身狀況遊客滿意度分析結果



▲ 圖一 登山後健身狀況遊客滿意度分析結果

由圖一可得知，遊客在登山後的健身滿意度，「滿意」佔 62% 最為多數；「非常滿意」佔 26% 為其次；「普通」佔 6%；「非常不滿意」佔 4%；「不滿意」佔 2%。由此可知，大坑九號步道健身效果相當不錯，所以遊客們都選擇來大坑健身，在登山的途中能夠調整自己呼吸的頻率，訓練自己的肌耐力，也可以吸收大自然中的芬多精，對於現代人是個很好的健身選擇。

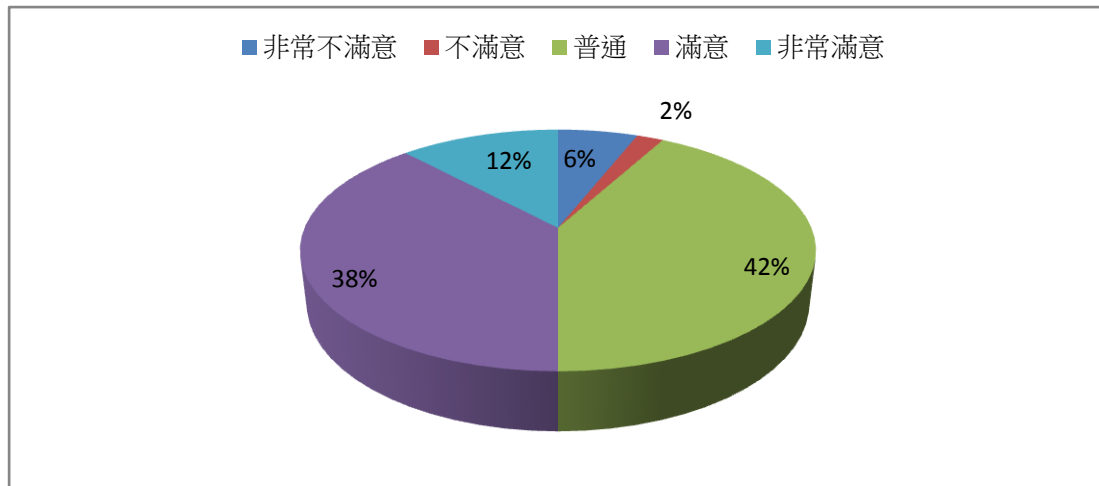
(二) 登山動線規劃是否滿意分析結果



▲ 圖二 登山動線規劃是否滿意

由圖二可得知，遊客對於大坑九號步道動線規劃是否滿意，「滿意」佔 54% 為樣本數最多；「非常滿意」佔 22% 為其次；「普通」佔 16%；「不滿意」佔 8%；「非常不滿意」佔 0% 為此樣本數最少。由此得知，大坑登山路線是經過特別規劃過的，為了不讓民眾覺得路程太遠或太短，也避開某些危險路段，而深受民眾的青睞。

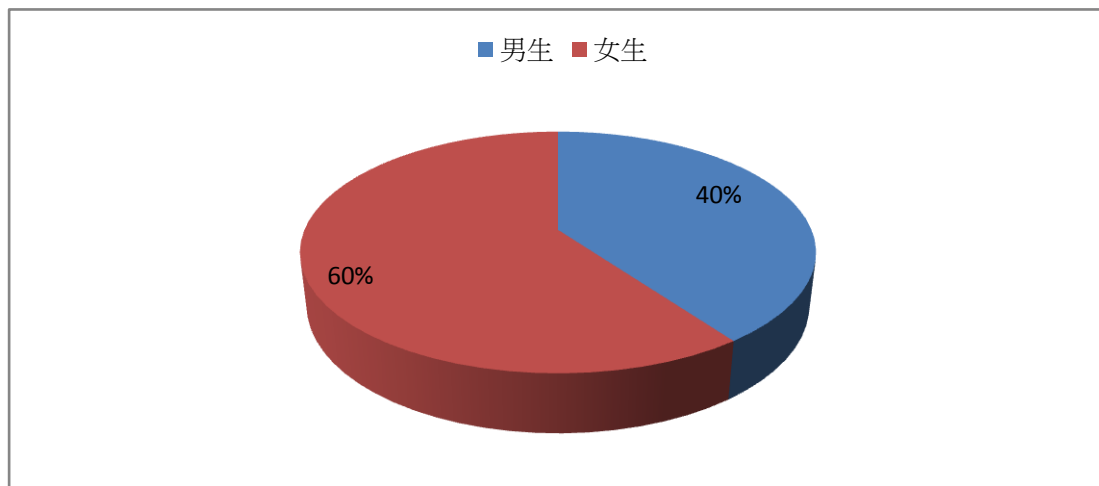
(三)關於大坑九號步道環境整潔滿意度分析結果



▲ 圖三 關於大坑九號步道環境整潔滿意度分析結果

由圖三可得知，遊客對於大坑九號步道環境整潔滿意度結果，「普通」的遊客佔 42% 為最多；「滿意」的遊客佔 38% 為其次；「非常滿意」的遊客佔 12%；「非常不滿意」的遊客佔 6%；「不滿意」的遊客佔 2%。因此可知，環境的整潔尚須加強，或許是越來越多民眾在登山的時候隨地丟垃圾，造成環境整潔的問題，必須加強宣導愛護環境的整潔才行。

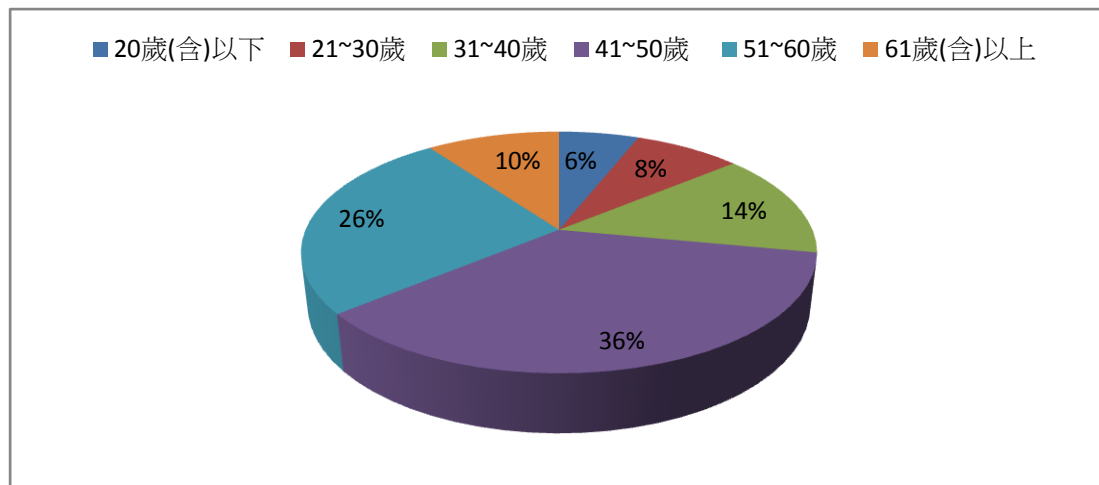
(四)至大坑九號步道登山遊客的性別分佈結果



▲ 圖四 至大坑九號步道遊客性別分佈分析結果

由圖四可得知，大坑九號步道遊客的性別，分佈在女生，佔總樣本數的 60%，男生佔 40%。由性別分佈的結果顯示，從事登山活動為女性偏多。本研究推測，登山這項運動造就了女性比男性居多的特例，在許多休閒運動當中，男性往往是從事運動最多的性別，因為在這運動的過程中較不消耗體力，也可以促進血液循環，所以女生會比青睞像登山這方面較不激烈的運動，而造成了女性比男性多的情況。

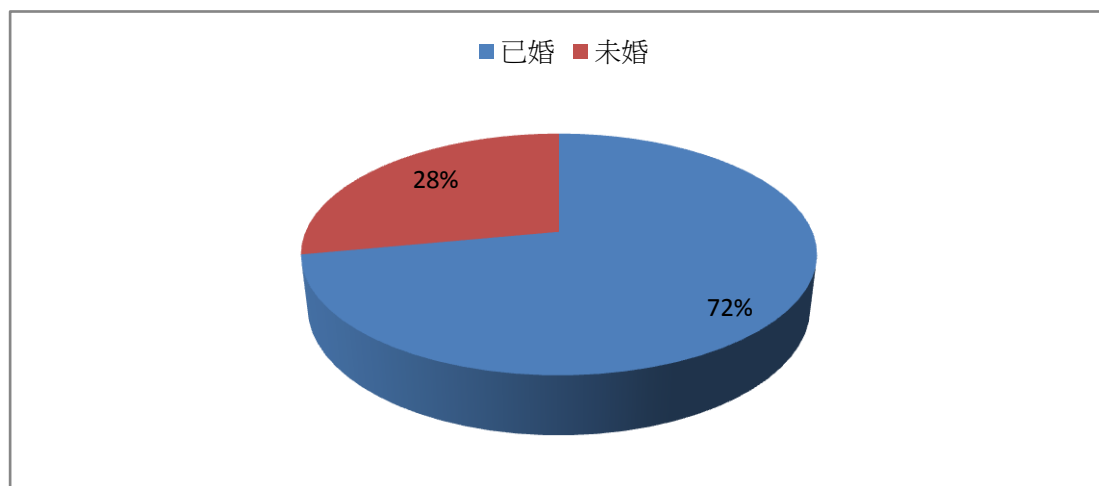
(五)大坑九號步道遊客的年齡分佈分析結果



▲ 圖五 大坑九號步道遊客的年齡分佈分析結果

由圖五可得知，大坑九號步道遊客的年齡分布在41~50歲，佔總樣本數的36%；其次是51~60歲，佔26%；31~40歲佔14%；61歲(含)以上佔10%；21~30歲佔8%；最少為20歲(含)以下，佔總樣本數的6%。本研究推測，現今社會大多數人愈來愈注重養身，也藉由登山活動保持身心健康，41歲到50歲的遊客更利用休閒時間從事登山活動保持身體健康，20歲(含)以下的遊客分佈最少，或許現今青少年將較多的時間安排在自己的興趣上，也比較喜歡競技型的休閒活動，像是籃球、足球、羽毛球這類型的運動。

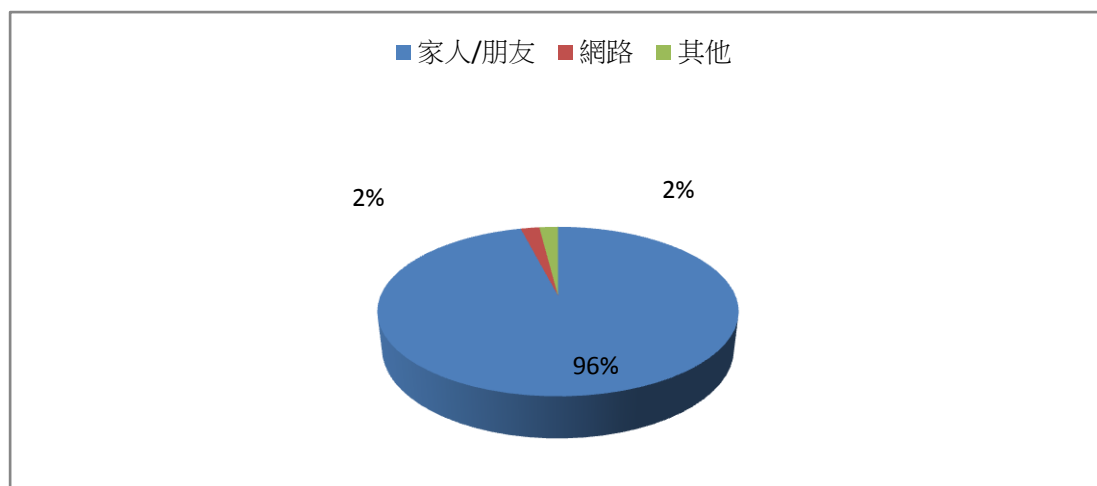
(六)大坑九號步道遊客的婚姻狀況分析結果



▲ 圖六 大坑九號步道遊客的婚姻狀況分析結果

由圖六得知，前往大坑九號步道登山之遊客的婚姻狀況，由已婚居多，佔總樣本72%；其次為未婚，佔28%。本研究推測，已婚遊客比起未婚遊客，已婚遊客較為經常與家庭成員一起到九號步道進行登山的休閒活動，也藉由這項活動增進家庭情感，因為這也是個老少咸宜的運動，非常適合作為家庭出遊的去處。

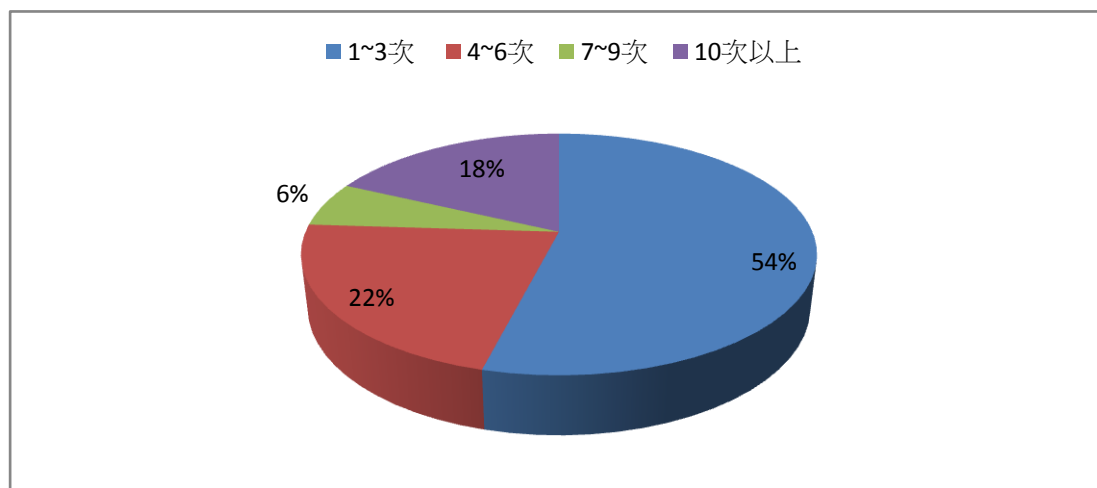
(七)大坑九號步道得知來源分析結果



▲ 圖七 大坑九號步道得知來源分析結果

由圖七可得知，能夠知道台中大坑九號步道這個地方，主要都是由家人或朋友介紹的，佔居96%；其次為網路，佔2%；其他，佔2%。由本調查顯示，能夠知道大坑九號步道的遊客，應該是隨著家人及朋友出遊而得知本步道，較少人是由網路得知，因為在網路上少有關於九號步道的廣告，而且因為當地的口耳相傳，還有親朋好友的推薦，許多人紛紛到了這個地方參與登山的活動。

(八)每月來到大坑九號步道的次數分析結果



▲ 圖八 每月來到大坑九號步道的次數分析結果

由圖八可得知，主要遊客來的次數分布在「1~3次」佔總樣本54%；其次「4~6次」佔22%；「10次以上」佔18%；「7~9次」佔6%。由此可知，一個月內能到這邊1到3次的遊客，其目的大多是來休閒觀光，還有10次以上的遊客，在一個月內可以到這邊參訪那麼多次的遊客，應該是特別有健身目的遊客才會經常光顧，又或者是當地的攤販商人，因為生意的關係必須常常到此地銷售農產品。

參●結論與建議

經過本研究的調查及問卷結果，民國 90 年政府推行週休二日，是為了鼓勵大眾在假日時出門進行休閒活動，放鬆心情，紓解工作的壓力，在台灣各縣市政府也興建許多登山步道，讓大家可以在休假日到離自家較近的登山步道登山、健身、欣賞風景，不管是出門遊玩或是運動健身。登山步道也變成一個休假日不可或缺的觀光客體。

一、研究結論

（一）大坑九號步道的旅遊客群

登山者的比例當中以當地居民的比例會比外地來的遊客來的多，所以說外地來的遊客時常遇到熱情的攤販商家，溫暖的登山客，互相交涉和討論是人類的天性，也因此很多外地來的遊客，在這邊可以留下一個非常美好的印象，尤其是對於人情這一塊，經過統計，通常會到這邊的外來遊客大多是成年也已婚的家庭，較少會有年輕的學生族群到此參訪。

（二）大坑九號步道的自然風景

大坑九號步道位於大坑風景區當中的一小支節，因此登上山腰時，能夠看見整個大坑的風景，翠綠的樹林，藍藍的天空不時帶點白色雲朵，在這個地方白天與晚上的情景是完全不一樣的美，到了夜晚這邊的風景開始像是霓虹燈一般，繁華的城市亮起了點點色彩，整個點綴了夜晚的美，許多攝影師經常到此地取材！

（三）九號登山步道的環境整潔

在我們登山的路程中，少少會看到垃圾落地，或許是當地較少有便利商店，小吃店，所以垃圾出現的機率是非常少，以往人潮多的觀光景點，垃圾總是伴隨而來，但在這邊似乎沒有這種情況，不過有些遊客會帶著家裡的小狗小貓到這邊散步，所以有時會看到寵物排泄物在這邊出現，這方面應該請政府多多倡導。

（四）大坑九號步道的遊客評價

我們在發放問卷給遊客的時候，也不時問問遊客對這邊的評價，每位遊客總是面帶著微笑告訴我們非常好，因為好才會經常來這邊逛逛，而且也可以遠離城市的烏煙瘴氣，這不是很好嗎？因為一個好的地方才能聚集人潮，這也顯示了九號步道在遊客心中的地位。

二、研究建議

（一）給相關單位的建議

大坑九號登山步道的確是一個非常好的地點，不過如果能夠舉辦一些活動，像是登山盃，或者與附近的觀光景點合作，推行一些農產品，興建更多讓人感興趣的動線，這將會是一個聚集人潮的機會。

（二）給遊客的建議

不少遊客會以遛狗的方式來在這邊活動，不過也要把狗狗的大小排泄物清理乾淨，否則對這邊的影響甚大，還有登山是一項易學難精的活動，有興趣的遊客不妨多多詢問專業的登山客，學習一些登山的知識和技巧，這樣未來登山才不會盲目的往上走，而忘了當初的想健身的初衷，不會調適呼吸，一味的想登到山頂，是非常危險的。

（三）給攤販的建議

許多攤販會利用周休二日的時間來這邊販賣自家商品，但是伴隨而來的是道路的擁擠，而且遊客對小吃衛生的安全也較為擔憂，因為在那邊的衛生環境並不是很理想，建議可以多加設一些資源回收桶，以免民眾隨意丟棄垃圾，導致環境汙染問題的發生。

對於這次的登山研究與探訪，九號登山步道的在台中的知名度是無庸置疑的，當地居民對這邊的評價是相當的好，每一位登山客來到這邊所期盼的應該是大自然的氛圍，與放鬆心靈的環境，九號登山步道不僅帶給他們這些期盼，還帶給了當地攤販商家一個營利的場所，能夠推行自家農產品，對於當地經濟也是一大進步，一步一腳印登上山頭望向一覽無遺的大坑，這種體驗只有在九號登山步道才體驗的到的，內心的舒適感與外在的健康，都獲得了極大的幫助，而且經常到達這個地方的遊客，很多都是以運動為目的前往這邊進行登山活動的，在九號登山步道的最高處，有一個小廣場，那邊聚集了非常多泡茶聊天的民眾，因此我們也知道，在登山的過程中也能交結到許多山友，能夠一起運動也是一種莫大的快樂呢！

肆●引註資料

李嘉亮、陳冠宇（2012）。**登山寶典**。台北市：遠足文化出版社。

中華民國健行登山會。（檢索日期：2014/10/10）

http://www.alpineclub.org.tw/tier/front/bin/ptdetail.phtml?Part=H_20110420-20&Category=200121157

維基百科。（檢索日期：2014/10/15）

<http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%A4%A7%E5%9D%91%E9%A2%A8%E6%99%AF%E5%8D%80>

台中旅遊網。（檢索日期：2014/10/16）

http://taichungtravel.mmweb.tw/index_m.php?ptype=ieb_c&L3_id=32678

東北角暨宜蘭海岸國家風景區。（檢索日期：2014/10/14）

<http://www.necoast-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=04000089>

清境旅遊資訊網。（檢索日期：2014/10/14）

<http://www.cingjing.com.tw/trip/trip.asp?tno=51>

旅遊資訊王。（檢索日期：2014/10/14）

<http://travel.network.com.tw/tourguide/point/showpage/103827.html>

太魯閣國家公園。（檢索日期：2014/10/14）

<http://www.taroko.gov.tw/zhTW/Content.aspx?tm=1&mm=6&sm=1&page=2&id=22>

台灣山林悠遊網。（檢索日期：2014/10/14）

http://recreation.forest.gov.tw/RT/RT_2_1.aspx?TR_ID=062

健身筆記。（檢索日期：2014/10/14）

<http://hiking.thenote.com.tw/trail/detail/287/%E5%90%88%E6%AD%A1%E6%9D%B1%E5%B3%B0%E6%AD%A5%E9%81%93>

九寮溪-宜蘭旅遊景點。（檢索日期：2014/10/14）

<http://www.lanyangnet.com.tw/ilpoint/dt07/>