

臺中市葳格高級中學 104 學年度實習處工作計畫（第 1 學期）

組別：實習組

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	一般業務	104.08~ 105.01	執行各項工作計畫		
		104.08	期初實習輔導會議		
		104.09	期初實習教室檢核，完成實習教室清潔工作準備開學		
		104.08~ 105.01	辦理每月實習材料庫存盤點		
		105.01	期末實習輔導會議		
2	實習教室	104.09	實習教室衛生安全教育		
		104.09~ 105.01	每月填報實習教室衛生安全檢核表報		
		104.09~ 105.01	執行實習日誌查核		
		104.09~ 105.01	執行實習教室安全衛生日誌查核		
		104.09~ 105.01	執行實習教室設備安全保養檢查		
3	技能檢定	104.12~ 105.01	在校生技能檢定報名相關事宜		
4	技藝（能） 競賽	104.09~ 105.01	各類競賽及全國技藝（能）競賽相關資訊公告		
		104.09	各科技藝競賽報名作業 各科技藝競賽抽籤選手報名作業		
		105.12	各科技藝競賽結果資料彙整		
5	教學研習	104.09	召開教學研究會暨教學觀摩		
6	其他	104.09~ 105.01	交辦事項		
		104.09~ 105.01	協助辦理國中到校參觀活動		
		104.09~ 105.01	配合學校招生工作		

組別：就業組

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	工作計畫	104.08~105.01	執行各項工作計畫		
		104.08	排定本學期各國中技藝教育學程課程之師資		
2	國中技藝教育學程	104.08	聯繫各國中，本學期國中技藝教育學程課程相關事宜		
		104.08	規劃與協調本學期課程內容		
		104.08	排定本學期課程教學進度表		
		104.08	本學期課程講義、教材編印		
		105.05	辦理本學期各國中技藝教育學程成果展及結業式		
		105.06	完成本學期國中技藝教育學程相關費用核銷		
3	在校生輔導	104.09~105.01	開拓學生工讀、實習就業機會		
		104.09	辦理職能核心課程		
4	其他	104.09~105.01	協助辦理國中職業試探活動		
		104.09~105.01	協助辦理國中到校參觀活動		
		104.09~105.01	交辦事項		

科別：餐飲管理科

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	科務工作	104.07	校內技藝競賽暨校內選手選拔-(參加全國競能(藝)競賽)		
		104.08	召開科務會議		
		104.08	協助教學組專業科目配課		
		104.09	敬師教師餐會		
		104.10	餐飲科校內認證活動		
		104.11	餐飲科 Top Chef 競賽		

		104.12	餐飲科薪火相傳授證活動		
2	實習教室	104.09	完成實習教室清潔，準備開學		
		104.09~ 105.01	配合實習組實習日誌查核		
		104.09~ 105.01	配合實習組教室安全衛生檢核		
		104.09~ 105.01	協助實習組進行實習設備安全保養		
3	技藝學程	104.09	協助就業組確定本學期支援各國中技藝學程班上課師資、課程內容及教學進度表		
4	競賽活動	104.09	參加全國技能競賽(全國參賽)		
		104.12	參加全國商業類技藝競賽		
5	教學活動	104.10	召開教學研究會並選定教學觀摩之教師		
		104.12	聖誕節活動(烤雞週)		
		105.01	中餐專案假日檢定加強班		
		105.01	西餐即測即評檢定加強班		
6	其他	104.09~ 105.01	交辦事項		

科別：觀光科

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	科務工作	104.08	執行各項工作計畫		
		104.08	召開期初科務會議		
		104.08	協助教學組辦理專業科目配課		
		104.09	觀光科迎新活動		
		104.10	觀光科萬聖節影片宣傳		
		104.12	觀光科冬至送暖活動		
		104.12	觀光科聖誕節影片宣傳		
		104.01	召開期末科務會議		
2	專業教室	104.08~ 105.01	協助實習組完成實習教室設備定期安全保養檢查		
		104.08	配合實習組辦理本學期實習教室清潔，準備開學		

		104.08~ 105.01	實習教室設備、器具維護與保養		
		104.08~ 105.01	協助實習組完成每月實習材料庫存盤點		
		104.08~ 105.01	配合實習組完成實習日誌查核		
		104.08~ 105.01	配合實習組完成實習教室安全衛生日誌查核		
		104.09~ 104.10	餐服教室情境佈置		
		104.08~ 105.01	餐服、房務實習教室備品定期送洗		
3	技能檢定	104.08~ 105.01	輔導學生參加丙級技能檢定(飲調、餐服)		
4	技藝競賽	104.08~ 105.12	技藝競賽選手培訓(飲調、餐服)		
		104.12	參加全國技藝競賽		
		104.10	觀光科專有名詞比賽		
		104.10	觀光科口布摺疊比賽		
		104.11	觀光科遊程設計競賽		
		104.10~ 11	輔導學生參加王品盃托盤比賽		
		104.11~ 12	輔導學生參加校外競賽 美和盃口布暨餐桌佈置比賽		
5	教學活動	104.08	召開本學期教學研究會並選定教學觀摩示範教師		
		104.10	觀光科三年級校外參訪		
		104.12	觀光科二年級協同教學		
6	其他	104.08~ 105.01	交辦事項		

科別：應外科

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	一般科務	104.08	應外科英文相關課程調整與配置工作		
		104.08~105.01	召開應外科暨英文科教學研究會		
		104.09	應二暑期校外參訪-勤益科大(暫訂)		
		104.08	應外科高二/高三夜間特色課程討論		
		104.08	應外科課程暨夜間教材研究會		
		104.09	應外科開學科主任時間		
		104.08~105.01	應外科活動或比賽計劃		
		104.08~105.01	應外科科務宣達與推展		
		1040720~0814	劍橋英文檢定集體宣導		
		104.09	各班級實習股長訓練:語言檢定行事曆及協助事項。		
2	各式學期英文檢定測驗	104.07	*1040711(六)首場校園英檢初級初試 *1040815(六)首場校園英檢中級初試		
		104.08~104.11	全民英檢 104 年日程各公開場次協助線上報名		
		104.10	辦理 1041017(六)梯次之校園劍橋英檢(KET, PET)		
		104.11	辦理第 21 屆商業英文檢定		
		104.12	辦理 104-1 校園多益及多普		
		105.04	辦理 104-2 校園多益及多普		
3	應外科校內語言活動	104.08	應二/應三藉由暑輔英文單字課程:完成 2 次線上英文單字測驗		
		104.10	104-1 線上閱讀認證開始		
		1040923	英文單字檢定及比賽初選		

		1041007	英文單字校內比賽複賽		
		1041125	複合式英文歌唱大賽		
		1041209	英文朗讀或專題演講		
		1041230	班會時間:英文寫作比賽		
		105.01	104-1 線上閱讀認證結束		
		105.04	創意英文演講比賽		
4	校外語言活動	1041024	全國高中職英文單字預賽 明道中學		
		104.09~ 105.02	全國英文專題/簡報/心得比賽 (中學生/外語群科中心)		
5	教學活動	1041120	應二/應三校外教學		
		1050527	應二升應二校外教學		
6	其他	103.08~ 104.01	交辦事項		

臺中市葳格高級中學 104 學年度第 2 學期實習處工作計畫

組別：實習組

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	一般業務	105.02	期初實習輔導會議		
		105.02	期初實習教室檢核，完成實習教室清潔工作準備開學		
		105.02	辦理實習材料申購		
		105.02	辦理實習材料盤點		
2	實習教室	105.02	實習教室衛生安全教育		
		105.02~105.06	每月填報實習教室衛生安全檢核表報		
		105.02~105.06	執行實習日誌查核		
		105.02~105.06	執行實習教室安全衛生日誌查核		
		105.02~105.06	執行實習教室設備安全保養檢查		
3	技能檢定	105.02~105.04	辦理校內技能檢定學科模擬測試(二、三、四月共4次)		
4	技藝(能)競賽	105.02~105.06	各類競賽及全國技藝(能)競賽相關資訊公告		
		105.02~105.06	協助各科技能競賽選手培訓計畫執行		
		105.02~105.06	協助各科校內技藝競賽		
5	教學研習	105.02	召開教學研究會暨教學觀摩		
6	其他	105.02~105.06	交辦事項		
		105.02~105.06	協助辦理國中到校參觀活動		
		105.02~105.06	配合學校招生工作		

組別：就業組

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	工作計畫	105.02~105.06	執行各項工作計畫		
		105.02	排定本學期各國中技藝教育學程課程之師資		
2	國中技藝教育學程	105.02	聯繫各國中，本學期國中技藝教育學程課程相關事宜		
		105.02	規劃與協調本學期課程內容		
		105.02	排定本學期課程教學進度表		
		105.02	本學期課程講義、教材編印		
		105.06	辦理本學期各國中技藝教育學程成果展及結業式		
		105.06	完成本學期國中技藝教育學程相關費用核銷		
3	在校生輔導	105.02~105.06	開拓學生工讀、實習就業機會		
		105.02~105.06	協助辦理國中到校參觀活動		
		105.05	升學/就業專題講座		
4	其他	105.02~105.06	協助辦理國中職業試探活動		
		105.02~105.06	交辦事項		

科別：餐飲管理科

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	科務工作	105.02	召開科務會議		
		105.02	協助教學組專業科目配課		
		105.06	儲備選手選拔(第四屆葳格菁英盃)		
		105.06	商業類選手選拔		
2	實習教室	105.02	完成實習教室清潔，準備開學		

		105.02~ 105.06	配合實習組實習日誌查核		
		105.02~ 105.06	配合實習組教室安全衛生檢核		
		105.02~ 105.06	協助實習組進行實習設備安全保養		
3	技藝學程	105.02	協助就業組確定本學期支援各國中技藝學程班上課師資、課程內容及教學進度表		
		105.03	協助辦理國中技藝選手訓練		
		105.05	協助辦理技藝學程成果展辦理		
		105.06	協助辦理國中職涯式探		
4	技能檢定	105.02 105.04	協助辦理技能檢定學科模擬測驗，及相關處理		
		105.02~ 105.06	執行技能檢定考場維護檢修各項提至實習組		
		105.02~ 105.06	排定假日檢定加強班課程及師資安排		
5	競賽活動	105.04	參加全國技能競賽(分區參賽)		
6	教學活動	105.03	餐飲科三年級校外教學-高餐大		
		105.03	餐飲科二年級校外教學-僑光金典		
		105.03	餐飲科一年級校外教學至桃園巧克力共合國		
		105.04	餐飲科二年級外廚示範		
		105.05	餐飲科三年級成果展		
		105.06	餐飲科溫馨粽活動		
7	其他	105.02~ 105.06	交辦事項		

科別：觀光科

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	科務工作	105.02	執行各項工作計畫		
		105.02	召開期初科務會議		
		105.02	協助教學組辦理專業科目配課		
		105.06	召開期末科務會議		
		105.02	訂定實習教室管理規則、辦理實習教室材料申購		

		105.02	配合實習組辦理本學期實習教室清潔、實習教室財產清點		
2	專業教室	105.02~ 105.06	協助實習組完成實習教室設備定期安全保養檢查		
		105.02~ 105.06	實習教室情境佈置、設備、器具維護與保養		
		105.02~ 105.06	協助實習組完成每月實習材料庫存盤點		
		105.02~ 105.06	協助實習組完成實習日誌查核、實習教室安全衛生日誌查核		
		105.02~ 105.06	實習教學巡堂視導及實習課程服儀檢查		
		105.02~ 105.06	餐服、房務實習教室備品定期送洗		
3	技能檢定	105.02~ 105.06	輔導學生參加丙級技能檢定(飲調、餐服)		
4	技藝競賽	105.02~ 105.06	擬定選手培訓計畫(飲調、餐服)		
5	教學活動	105.05	辦理校內葳格盃托盤比賽		
		105.02~ 105.06	輔導學生參加各類技藝競賽		
		105.02~ 105.06	校外技藝競賽代表選手選拔、訓練		
		105.03	辦理二年級校外教學活動		
		105.04	辦理一年級校外教學活動		
		105.05	觀光科遊程設計競賽		
		105.05	觀光科專有名詞比賽		
		105.06	辦理校內葳格盃托盤比賽		
6	教學研習	105.03	協助實習組辦理校內教師進修研習		
		105.02	召開本學期教學研究會並選定教學觀摩示範教師		
7	其他	105.02~ 105.06	協助辦理國中到校參觀活動		
		105.02~ 105.06	協助辦理國中職業試探活動		
		105.02~ 105.06	交辦事項		

科別：應外科

序號	工作項目	預定執行月份	工作細項	實際執行情形	檢討及建議
1	一般科務	105.02	應外科英文相關課程調整與配置工作		
		105.02	召開應外科暨英文科科會		
		105.02	應外科高一/高二夜間特色課程討論		
		105.02	應外科課程暨夜間教材研究會		
		105.02	應外科科主任時間		
		105.02	應外科高三精進班相關事宜		
		105.02~105.06	應外科科活動或比賽計劃		
		105.02~105.06	應外科班級、導師、教師授課及班級管理協助		
		105.02~105.06	應外科科務宣達與推展		
2	語言檢定	105.02~105.06	辦理全民英文檢定 根據語測中心公佈之 105 年考程		
		105.05-105.06	辦理 103-2 校園多益及多益普級		
		105.04	辦理劍橋英檢:明確日期尚需與對方單位討論、協調		
3	校內活動	105.02~105.06	103-2 應外科線上閱讀認證期程		
		105.03 25(五)	應二、應三單字比賽(spelling bee)		
		105.04	應三個人推甄檔案比賽 應二英文朗讀或即席演講比賽		
4	校外語言活動	105.02~105.06	英文論文等寫作類比賽 英語文相關且大型之校外賽事		
5	教學活動	105.05 16~0520	應外科三年級推甄檔案暨畢業專題 靜態成果展(為期一週)		
6	教學研習	105.05	辦理校外參訪(應二升應三)		
7	其他	105.02~105.06	交辦事項		