

葳格高級中學親職教育講座報導

主辦單位:輔導處

~如何進入孩子的內心世界~

106.10.27(五)18:30~20:30

106-1親職教育講座-親子溝通無障礙



有「空中心靈導師」之稱的知名廣播節目主持人秦夢眾應邀到本校演講，講題為「做高EQ父母-親子溝通無障礙」，在兩個小時的講座中，講師富有磁性的聲音，講述自己親身經歷的故事與現場還原耳熟能詳的廣告配音，可說是唱作俱佳，家長們專注聆聽，透過老師幽默的舉例親子互動，現場笑聲連連，整場講座受到家長好評迴響，紛紛與講師留下合影。

秦夢眾說，隨著社會環境的變遷，教育事業與傳播科技的普及，使得各種知識與資訊不斷地湧入，也造就了所謂「E世代」的青少年。然而相較之下，現代的父母們多是在傳統的教育制度之下成長，在思維與做法上常常會與這些E世代的孩子產生衝突，導致家庭暴力與家庭失和的案例層出不窮，出現「代溝」的問題。因此，如何做好親子間的溝通，尋求生活的平衡點，就成為現代家庭，乃至於整個社會得相當重視的課題。而溝通首重瞭解，能否進入青少年的內心世界，往往是溝通成功與否的關鍵所在。

Date today 106/10/31

NEWS

關於講師:秦夢眾先生



經歷:

國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所碩士
臺北廣播電台FM93.1「尋夢園」節目主持人
秦夢眾美聲藝術工作坊負責人
世新大學廣電學友會理事
各縣市教師研習中心特聘講師
新北市家庭教育服務中心講師
新北市、桃園縣社會大學講師



傾聽、陪伴、共享閱讀時光

no.203.078

- 演講摘記

秦夢眾以他自己的親身經歷告訴大家，他的哥哥從小就是學術傾向的資優生，父親總是人前人後誇獎哥哥，把家中的資源都放在哥哥身上，而哥哥也確實如家人的期望，從國外學成歸國。父親打了很多電話告訴親朋好友分享這份榮耀，反觀他退伍時，父親連一通電話也沒有。之後他考上了廣播電台，靠他的美聲藝術，得到了聽眾們的掌聲，他的父親反過來對他說，我只要有你這個兒子就夠了，不但沒有喜悅的感受，反而讓他百感交集。

秦夢眾提到很感謝他的大學老師，賞識他的聲音也給他許多未來道路的建議，進入廣播界這條路，發揮了自己的專長並找到屬於自己的一片天。

除了自己的成長故事，他也舉了知名的國際時尚大師--吳季剛為例，小時候的吳季剛愛玩芭比娃娃，他的母親如果沒有發覺他的獨特興趣並給予支持，如何造就現在的成功。

他說道:所以讀書並不是唯一成功的路，但是讀書可以讓成功變得更近，大人總是會叫小孩子去看書，而自己確在看電視、划手機，這樣小孩會專心看書嗎?最好的方式是大人也一起看書，因為用身教取影響孩子是最長遠有效的親子溝通。

撕掉標籤~看見孩子的天賦

有時候大人總是不願花時間了解小孩說什麼，也不要用自己的方式去教小孩怎麼做，久了小孩就什麼事都不講。他寧可告訴朋友，建議家長可以多運用反向思考，站在孩子的角度做思考。

秦夢眾認為，父母應該學習作一個稱職的傾聽者，多做親子間對話，尋找共通的話題，藉由空間的轉換來改善親子關係，並鼓勵孩子坦誠面對問題，成為孩子忠實的傾聽者。



計畫孩子與誘導孩子也是一大重要課題，E世代的父母在教育孩子之前得先建立自我歸零的觀念，多瞭解孩子的特質與興趣。

為因應未來全球化的趨勢，應該在意的是孩子的競爭力提升，如語文、自我表達的能力、挫折容忍力及性向之誘導，而非集中在傳統的課業要求。因此秦夢眾的建議是，只要競爭力夠，各方面尋求維持均衡發展即，給予孩子發展天賦的空間。

