

臺中市葳格高級中學生涯輔導實施計畫

104.8.27 學生輔導工作委員會會議通過

106.8.28 學生輔導工作委員會討論

壹、依據：本校學生輔導工作委員會輔導工作計畫辦理。

貳、目標

- 一、鼓勵學生自我探索，認識個人興趣、能力、性向、價值觀等，做為生涯抉擇之參考。
- 二、提供各類生涯探索活動，協助學生了解入學管道、大學校系、大學營隊及工作世界各種資訊，並培養學生蒐集運用生涯資訊的能力。
- 三、提供教師與家長升學輔導知能講座，以協助學生做好生涯規劃工作。
- 四、落實推動各項生涯輔導活動，協助學生適性選擇、適性發展，邁向人生理想的目標。

參、實施方式

- 一、實施各項心理測驗與選課選組輔導，增進學生自我了解與適性發展。
- 二、辦理大學博覽會、參觀大學活動、升學管道宣導，以早期規劃生涯及升學進路。
- 三、舉辦升學輔導講座，提高學生應考技巧。
- 四、舉辦選填志願輔導，協助學生選擇適合校系就讀。
- 五、提供升學輔導各類資訊、資料及個別諮詢服務，增進學生升學知能。

肆、實施辦法

項目	內容	實施方式	備註
自我探索	興趣測驗	施測、導師解釋、團體解釋	高一上學期
	多元性向測驗	施測、導師解釋、團體解釋	高一下學期
	大學學系探索量表	施測、導師解釋、團體解釋	高三上學期
	國中部生涯發展教育	詳如葳格高中級中學(國中部)生涯發展教育計劃	國中部全學年
學系探索	大學參訪	安排至台中地區大學校院參訪	高一、高二暑假
	學群介紹	講授	高二生涯規劃課
	寒暑假大學營隊	訊息公告	學生自由參加
	大學博覽會	參觀	高二、高三參加
	選課選組輔導	以興趣、性向測驗結果、個人學科優勢以及家長期望為依據	高一生涯規劃課程
	生涯試探	詳如葳格高中級中學(國中部)生涯發展教育計劃	國中部全學年
升學輔導講座	大學多元入學方案介紹	講授	普通科家長
	四技二專入學管道介紹		職科家長

	大學繁星及大學個人申請升學講座	講授、討論	普三學生
	四技二專甄選入學升學講座	講授、討論	職三學生
	大學指考志願選填升學講座	講授、討論	普三學生
	備審資料製作及面試技巧講座	講授、討論	職三及普三學生
	多元進路宣導	介紹多元入學方案	國三家長、學生及老師
	技職教育宣導	藉由技職教育宣導讓學生及家長能夠了解技職教育的內涵，以便讓學生在生涯規劃中能夠清楚自己的方向	國三家長、學生及老師
	家長職業分享	邀請從事各行業的家長，進班向學生分享自身工作經驗以及生涯抉擇歷程，介紹職業世界。	國一、二學生
模擬面試	大學個人申請模擬面試	實際模擬	普三學生
	四技二專甄選入學模擬面試	實際模擬	普三學生
認輔制度	學校老師認輔高三、國三學生，協助升學及生涯輔導	教導書審資料、志願選填及升學資訊提供	普三、職三、國三學生
升學資料	大學校系介紹	設置大學介紹專櫃、海報張貼及資料分發	經常性
	甄選入學備審資料及應試經驗心得分享	蒐集歷屆學生備審資料及應試心得，設置經驗傳承專櫃	經常性

伍、本計畫經學生輔導工作委員會議決議，陳請校長核定後實施，修正時亦同。