



班級： 普二丙

姓名： 王 翊

書名—派特的幸福劇本

我的觀點

暑期閱讀《派特的幸福劇本》後，對於「幸福」的定義又多了一層認識。

派特是一位躁鬱症患者，在精神病院住了四年，他始終相信著「烏雲背後必定有一線光明」，後來回到家中與父母同住。派特為了前妻妮琪努力改變自己的缺點，她卻音訊全無。但是他在這段時間中，他遇見了蒂芬妮，因為她完全不在乎旁人眼光，也比派特更容易情緒失控，因此必須進行藥物治療，後來兩人成為朋友，在平淡的生活中，有些關係改變了，就像烏雲背後的陽光，只要烏雲散開，那光明的銀絲線變會透出雲層，照亮我們的生命。

也許我們曾經對上帝祈求過某些事物，未能如願，可是過一段時間之後再回頭看，才發現我們得到的是另一份禮物。就像派特進了精神療養院，似乎是一場大災難，卻也是派特的新人生開始，派特努力付出，想挽回前妻的心，卻毫無進展，與其挽回逝去的愛情，不如找個願意跟派特一起瘋狂，一起生活的人，選擇自己的幸福劇本才能擁有真正的幸福。「我沒瘋，我說每朵烏雲都有銀色的鑲邊，為什麼你們就是看不見呢？」我們常常陷入挫折的困境，以為永遠就是如此的狀態，可是派特總是相信他的奇蹟一定會出現。

書裡頭有句話：「由於奇蹟有可能發生，世界上許多人因此而繼續奮勇向前。」愛就是奇蹟，有愛的人就會產生奇蹟的力量，派特堅信著「如果雲朵擋住了太陽，總會有銀色鑲邊來提醒我繼續努力！」愛是上帝的溫暖微笑，派特要朝向光明的方向繼續前進。《派特的幸福劇本》告訴我們在每件事情的背後，都一定有一道銀色的鑲邊，當「上帝為你關了一道門，祂會為你打開另一扇窗。」在我求學的經驗裡，經歷許多挫折，可是後來才體悟，挫折是成長中必須的歷程，因為挫折，讓我珍惜眼前的幸福，只要我們了解自己就好，不需要理會別人的眼光與言論。幸福人生的定義，我們可以自己去設計。派特的故事也告訴我們，黑暗的背後是光明，但是人生沒有永遠的墮落，即使身在黑暗世界裡，但只要抬起頭望向烏雲，保持著派特的「一線光明」信念，就會發現背後躲著燦爛的陽光，為你製造奇蹟，太陽慢慢地透過雲朵，露出了燦爛陽光，照亮著你，讓你遠離黑暗世界。

「我是瘋狂的，謝謝你也以瘋狂的態度對待我，接受我。」幸福是一種感受，只要你擁有幸福感，其他人無法評論你，每個人都有歇斯底里的一面，但是也許會有一個人告訴你沒有關係，不需要在意別人異樣的眼光，雖然不知道這個人要何時才會出現在你的幸福劇本裡，如果他出現了，請好好把握，別讓他輕易離去，因為人總是往往失去了，才知道對方的好，若你想要一本幸福美滿的劇本，就拿起筆記本吧！將你能感受到的幸福句子以及每個溫馨的畫面，記在你的筆記裡，寫下一個幸福的劇本，擁有撥雲見日的時刻。